ОТЗЫВ НА АВТОРЕФЕРАТ

диссертации Буцкой Татьяны Викторовны «Оптимизация питания кормящих женщин в комплексе мер по поддержке грудного вскармливания», представленную к защите на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальностям 3.1.21.Педиатрия, 3.2.3.Общественное здоровье, организация и социология здравоохранения, медико-социальная экспертиза.

Грудное вскармливание (ГВ) - основа здоровья ребенка с программирующим влиянием на протяжении всей жизни. Однако для осуществления всех его благоприятных эффектов немаловажное значение имеет полноценное питание кормящей матери и обеспеченность ее всеми нутриентами. Также известно, что неполноценный рацион матери в период грудного вскармливания может снижать биологическую ценность молока, способствовать дефицитным состояниям у кормящей матери, снижать объем и продолжительность лактации. Однако вопросы питания кормящей женщины часто остаются за рамками консультирования педиатрами и, как показывают исследования, женщины плохо информированы о принципах питания в период лактации.

Несмотря на то, что в Российской Федерации действует ряд методических рекомендаций, эти рекомендации предназначены для специалистов.

В этом контексте работа Буцкой Т.В. «Оптимизация питания кормящих женщин в комплексе мер по поддержке грудного вскармливания», направленная на изучение информированности женщин, разработку научно обоснованных рекомендаций и их внедрение в практику, представляется особенно важной.

На основании исследования, охватившего более 4000 женщин детородного возраста, был выявлен низкий уровень информированности женщин о питании во время кормления грудью и преобладание недостоверных немедицинских источников информации (более 80% респондентов). Важным является установление корреляции между уровнем знаний женщин и продолжительностью ГВ. На основании анализа рационов питания кормящих матерей были выявлены типичные ошибки, в том числе неоправданные ограничения рациона питания. Автором были разработаны и апробированы рекомендации по питанию кормящих женщин, которые доказали свою эффективность в повышении уровня знаний по питанию в период лактации. Для изучения эффективности использования разработанной электронной интерактивной версии рекомендаций в комплексе мер по поддержке лактации проведено наблюдательное

исследование с участием 181 пары «мать-ребенок», в которое включались здоровые (согласно медицинской документации) дети на грудном вскармливании в возрасте 1-4 месяцев и их матери.

Рекомендации по питанию женщин в период кормления грудью, следует признать своевременными и оригинальными. 2234 женщинам были предложены анкеты, в которых были представлены 100 вопросов о питании в период кормления грудью и они должны были выбрать наиболее значимые для них.

Эти рекомендации предназначены не только для специалистов, но и для кормящих матерей и представлены в форме ответов на наиболее интересующие женщин вопросы (топ-20 наиболее актуальных вопросов) с указанием ссылок на основные источники.

Несомненным преимуществом работы является интеграция разработанных рекомендаций в проект «Открытый роддом», охватывающий более 70 учреждений родовспоможения.

Таким образом, работа вносит значительный научный и практический вклад в развитие отечественной науки в области педиатрии и общественного здоровья.

По теме диссертации опубликовано 16 работ, включая 11 статей в журналах, рекомендованных ВАК Минобрнауки РФ для публикации результатов диссертационных исследований. Из них 3 публикации в журналах, рецензируемых в Scopus. Материалы работы представлены и обсуждены на российских и международных научно-практических конференциях. Дизайн проводимого исследования соответствует целям и задачам работы. Степень обоснованности научных положений диссертационной работы Буцкой Татьяны Викторовны подтверждается достаточным объемом проведенных исследований, адекватностью методологических подходов, применением современных методов статистической обработки результатов. Приведенные в диссертации выводы и рекомендации базируются на полученных автором научных данных, и являются результатом их логического обобщения и систематизации. Выводы и практические рекомендации корректны и полностью соответствуют задачам исследования. Результаты исследования имеют значительную практическую значимость и могут быть использованы для: повышения уровня информированности женщин о рациональном питании в период лактации, снижения частоты дефицитных состояний, увеличения продолжительности ГВ и сохранения его при наличии у ребёнка пищевой аллергии, снижения частоты необоснованных ограничений в рационе матерей, что положительно сказывается на их здоровье и здоровье младенцев. Целесообразным является внедрения разработанных рекомендаций в программы подготовки к родам, школы для беременных и работу медицинских учреждений. Использование интерактивных электронных версий

рекомендаций делает их доступными для широкой аудитории, а их интеграция в проект «Открытый роддом» позволяет эффективно распространять современные знания о рациональном питании.

Замечаний по автореферату нет.

Таким образом, диссертация Буцкой Т.В. «Оптимизация питания кормящих женщин в комплексе мер по поддержке грудного вскармливания» представляет собой завершенную научно-квалификационную работу, содержащую решение важной научной задачи педиатрии и общественного здоровья по повышению эффективности мер по продвижению грудного вскармливания в Российской Федерации.

По своей актуальности, научной новизне, теоретической и практической значимости диссертационная работа Буцкой Татьяны Викторовны соответствует требованиям п.п. 9-14 «Положения о присуждении ученых степеней», утвержденного постановлением Правительства РФ от 24.09.2013 г. №842 (в действующей редакции), предъявляемым Министерством науки и высшего образования Российской Федерации к диссертациям на соискание ученой степени кандидата наук, а её автор Буцкая Татьяна Викторовна заслуживает присуждения ученой степени кандидата медицинских наук по специальностям: 3.1.21. Педиатрия, 3.2.3. Общественное здоровье, организация и социология здравоохранения, медико-социальная экспертиза.

Доктор медицинских наук,
ведущий научный сотрудник лаборатории
возрастной нутрициологии
ФГБУН "ФИЦ питания и биотехнологии" Гмошинская Мария Владимировна

Подпись д.м.н. Гмошинской заверяю:
Ученый секретарь д.м.н., проф.
ФГБУН "ФИЦ питания и биотехнологии" Тармаева Инна Юрьевна

«16» января 2025 г.

Федеральное государственное бюджетное учреждение науки Федеральный исследовательский центр питания, биотехнологии и безопасности пищи (ФГБУН «ФИЦ питания и биотехнологии»), 109240, г.Москва, Устьинский проезд д.2/14.Тел. (495) 698-53-60; (495) 698-53-63; Факс (495) 698-53-79; e-mail mailbox@ion.ru; www.ion.ru