ОТЗЫВ

на автореферат диссертации Буцкой Татьяны Викторовны «Оптимизация питания кормящих женщин в комплексе мер по поддержке грудного вскармливания» представленную к защите на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальностям 3.1.21.Педиатрия, 3.2.3.Общественное здоровье, организация и социология здравоохранения, медико-социальная экспертиза.

Полноценное питание является основой правильного роста и развития, формирования всех систем организма ребенка, при этом в постнатальном периоде важнейшую роль в адекватном обеспечении ребенка питательными веществами играет грудное вскармливание. Неадекватное питание матери в течение беременности и периода лактации создает высокие риски формирования полидефицитных состояний, в особенности, недостаточности эссенциальных микронутриентов, что неизбежно сопровождается сокращением объёма и продолжительности лактации.

Проведенные в России и за рубежом исследования демонстрируют, что питание женщин детородного возраста в настоящее время, к сожалению, не соответствует представлениям о правильном питании и рекомендациям, которые изложены в актуальных в Российской Федерации методических и клинических рекомендациях, предназначенных для использования в практике врачами различных специальностей и разработанных всероссийскими сообществами и организациями, задающими определенные стандарты качества оказания медицинской помощи на этапах беременности и кормления грудью.

Меры, направленные на оптимизацию питания кормящих женщин, играют важную роль в сохранении продолжительного естественного вскармливания и повышении качества медицинской помощи детям.

Диссертационное исследование Т.В. Буцкой «Оптимизация питания кормящих женщин в комплексе мер по поддержке грудного вскармливания» направлено на повышение качества оказания медицинской помощи и по сути

является разработкой дополнительных мер для повышения распространенности и продолжительности грудного вскармливания в Российской Федерации.

Диссертант Буцкая Т.В. тщательно спланировала дизайн и объем исследования, использовала современные принципы, методы исследования, анализа литературного и фактического материала. Для интерпретации полученных результатов использованы современные методы статистического анализа.

Автором проведено масштабное анкетирование женщин детородного возраста нескольких регионов Российской Федерации с применением авторских анкет, что позволило оценить уровень осведомленности женщин в вопросах преимуществ грудного вскармливания, информированность женщин о питании и преобладание в качестве источников информации недостоверных источников информации – немедицинских сайтов и блогов. Важным является установление корреляции между уровнем знаний женщин и продолжительностью ГВ. Диссертантом разработаны и апробированы интерактивные рекомендации по питанию кормящих женщин, которые доказали свою эффективность в повышении уровня знаний и коррекции рациона.

Научное и практическое значение исследования заключается в выявлении низкого уровня информированности женщин о рациональном питании и преобладании недостоверных немедицинских источников информации (более 80% респондентов), анализе рационов питания кормящих матерей и выявлении наиболее распространённых ошибок, таких как неоправданные ограничения рациона; разработке интерактивных рекомендаций по питанию кормящих женщин, которые доказали свою эффективность в повышении уровня знаний и коррекции рациона; интеграции разработанных рекомендаций в проект «Открытый роддом», охватывающий более 70 учреждений родовспоможения.

По теме диссертации опубликовано 16 работ, включая 11 статей в журналах, рекомендованных ВАК Минобрнауки РФ для публикации результатов диссертационных исследований. Из них 3 публикации в журналах, рецензируемых в Scopus. Материалы работы представлены и обсуждены на российских и международных научно-практических конференциях.

Можно заключить, что работа Т.В. Буцкой вносит значительный и научный и практический вклад в развитие отечественной науки в области педиатрии и общественного здоровья. Следует рекомендовать внедрение разработанных рекомендаций в программы подготовки к родам, школы для беременных и работу медицинских учреждений. Использование интерактивных электронных версий рекомендаций делает их доступными для широкой аудитории, а их интеграция в проект «Открытый роддом» позволяет эффективно распространять современные знания о рациональном питании.

Замечаний по автореферату нет.

Таким образом, на основании автореферата работы можно сделать заключение, что диссертация Буцкой Т.В. «Оптимизация питания кормящих женщин в комплексе мер по поддержке грудного вскармливания» представляет собой завершенную научно-квалификационную работу, содержащую решение важной научной задачи педиатрии и общественного здоровья по повышению продвижению грудного вскармливания в Российской Федерации, увеличению его распространенности и длительности.

По своей актуальности, научной новизне, теоретической и практической значимости диссертационная работа Буцкой Татьяны Викторовны соответствует требованиям п.9 «Положения о присуждении ученых степеней», утвержденного постановлением Правительства РФ от 24.09.2013 г. №842 (в ред. постановления Правительства РФ от 26.01.2023 г. №101), предъявляемым Министерством науки и высшего образования Российской Федерации к диссертациям на соискание ученой степени

кандидата наук, а её автор Буцкая Татьяна Викторовна заслуживает присуждения учёной степени кандидата медицинских наук по специальностям: 3.1.21. Педиатрия, 3.2.3.Общественное здоровье, организация и социология здравоохранения, медико-социальная экспертиза.

Заведующий кафедрой факультетской педиатрии
ФГБОУ ВО «Ставропольский государственный
медицинский университет» Минздрава России,
доктор медицинских наук,
профессор Климов Леонид Яковлевич

Подпись д.м.н., профессора Климова Л.Я. заверяю

«27» января 2025 г.

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Ставропольский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации.
Адрес: 355017, Российская Федерация, Ставропольский край, г. Ставрополь, ул. Мира, д. 310.
Телефон: 8 (8652) 35-23-31.
Электронная почта: postmaster@stgmu.ru.
Электронный адрес организации: http://stgmu.ru