ОТЗЫВ

на автореферат диссертации Буцкой Татьяны Викторовны
«Оптимизация питания кормящих женщин в комплексе мер по поддержке грудного вскармливания» представленную к защите на соискание ученой степени кандидата медицинских наук
по специальностям 3.1.21. Педиатрия, 3.2.3. Общественное здоровье, организация и социология здравоохранения, медико-социальная экспертиза.

Правильное питание – основа здоровья человека в любом возрасте. Однако, роль грудного вскармливания невозможно переоценить. Грудное молоко является не только идеальным питанием для младенца, но и содержит целый ряд биологически активных веществ, клеток, которые обеспечивают адекватное развитие всех систем и органов, включая иммунную систему, а также определяет программирующую роль грудного вскармливания для здоровья на протяжении всей жизни. на протяжении всей жизни. В связи с этим разработка методологических подходов, направленных на продвижение продолжительного грудного вскармливания, является актуальной задачей.

Питание женщины в период лактации является немаловажным фактором, влияющим как на состав грудного молока, так и на продолжительность лактации. В Российской Федерации разработано множество методических рекомендаций, таких как «Программа оптимизации вскармливания детей первого года жизни» (2019), которые призваны поддерживать питание матерей в период лактации. Однако, несмотря на их наличие, исследования показывают низкий уровень осведомленности женщин о рациональном питании, что приводит к ошибкам в диете, снижению качества грудного молока и сокращению продолжительности ГВ. В настоящее время разработана и постоянно актуализируется «Программа оптимизации вскармливания детей первого года жизни в РФ» (методические рекомендации, 2019г.), в которой подробно рассматриваются вопросы питания женщины в период кормления грудью. Также в Российской Федерации действует несколько руководств, методических и клинических рекомендаций, предназначенных для использования в практике врачами различных специальностей и разработанных всероссийскими сообществами и организациями, задающими определенные стандарты качества оказания медицинской помощи на этапах беременности и кормления грудью, подготовленные акушерами-

гинекологами, нутрициологами, педиатрами. Однако, как показывают отдельные проведенные ранее исследования, представления женщин о питании в период кормления грудью не базируются на данных рекомендациях.

Работа Т.В. Буцкой «Оптимизация питания кормящих женщин в комплексе мер по поддержке грудного вскармливания» направлена на повышение качества оказания медицинской помощи и по сути является разработкой дополнительных мер для повышения распространенности и продолжительности грудного вскармливания в Российской Федерации.

Автором проведено анкетирование в общей сложности более 4000 женщин детородного возраста, что позволило оценить уровень осведомленности женщин в вопросах преимуществ грудного вскармливания, а также уровень информированности женщин о питании и преобладание недостоверных немедицинских источников информации (более 80% респондентов). С научной точки зрения важным является установление корреляции между уровнем знаний женщин и продолжительностью ГВ. Автором были разработаны и апробированы интерактивные рекомендации по питанию кормящих женщин, которые доказали свою эффективность в повышении уровня знаний и коррекции рациона.

Ключевые аспекты новизны включают:

1. Выявление низкого уровня информированности женщин о рациональном питании и преобладание недостоверных немедицинских источников информации (более 80% респондентов).
2. Разработка и апробация интерактивных рекомендаций по питанию кормящих женщин, которые доказали свою эффективность в повышении уровня знаний и коррекции рациона.
3. Анализ рационов питания кормящих матерей и выявление типичных ошибок, таких как неоправданные ограничения рациона.
4. Интеграция разработанных рекомендаций в проект «Открытый роддом», охватывающий более 70 учреждений родовспоможения.
5. Установление корреляции между уровнем знаний женщин и продолжительностью ГВ.

Достоверность результатов диссертационной работы Буцкой Татьяны Викторовны подтверждается тщательно спланированным дизайном исследования,

наличием достаточного количества наблюдений, а также использованием современных методических подходов и методов исследования. Для интерпретации полученных результатов использованы современные способы обработки информации и статистического анализа.

На основании вышесказанного можно заключить, что работа Т.В. Буцкой вносит значительный и научный и практический вклад в развитие отечественной науки в области педиатрии и общественного здоровья.

По теме диссертации опубликовано 16 работ, включая 11 статей в журналах, рекомендованных ВАК Минобрнауки РФ для публикации результатов диссертационных исследований. Из них 3 публикации в журналах, рецензируемых в Scopus. Материалы работы представлены и обсуждены на российских и международных научно- практических конференциях.

Целесообразным является внедрения разработанных рекомендаций в программы подготовки к родам, школы для беременных и работу медицинских учреждений. Использование интерактивных электронных версий рекомендаций делает их доступными для широкой аудитории, а их интеграция в проект «Открытый роддом» позволяет эффективно распространять современные знания о рациональном питании.

Замечаний по автореферату нет.

Таким образом, на основании автореферата работы, можно сделать заключение, что диссертация Буцкой Т.В. «Оптимизация питания кормящих женщин в комплексе мер по поддержке грудного вскармливания» представляет собой завершенную научно-квалификационную работу, содержащую решение важной научной задачи педиатрии и общественного здоровья по повышению продвижению грудного вскармливания в Российской Федерации, увеличению его распространенности и длительности.

По своей актуальности, научной новизне, теоретической и практической значимости диссертационная работа Буцкой Татьяны Викторовны соответствует требованиям п.9 «Положения о присуждении ученых степеней», утвержденного постановлением Правительства РФ от 24.09.2013 г. №842 (в ред. постановления Правительства РФ от 26.01.2023 г. №101), предъявляемым Министерством науки и

высшего образования Российской Федерации к диссертациям на соискание ученой степени кандидата наук, а её автор Буцкая Татьяна Викторовна заслуживает присуждения ученой степени кандидата медицинских наук по специальностям: 3.1.21. Педиатрия, 3.2.3. Общественное здоровье, организация и социология здравоохранения, медико-социальная экспертиза.

Профессор кафедры педиатрии имени им. академика М.Я. Студеникина ИКМ
ФГАОУ ВО РНИМУ им. Н.И. Пирогова
(Пироговский университет) Минздрава России

профессор, доктор медицинских наук
(3.1.21. Педиатрия) А.К. Углицких

Подпись д.м.н., проф. А.К. Углицких заверяю

Ученый секретарь ФГАОУ ВО РНИМУ им. Н.И. Пирогова
(Пироговский университет) Минздрава России
доцент, кандидат медицинских наук О.М. Демина

«17» января 2025 г.

Федеральное государственное автономное
образовательное учреждение высшего образования «Российский национальный исследовательский медицинский университет им. Н.И. Пирогова Министерства здравоохранения Российской Федерации, 117513, г. Москва, ул. Островитянова, дом.1., стр.6; +7 (495) 434-03-41, rsmu@rsmu.ru