ОТЗЫВ НА АВТОРЕФЕРАТ

диссертации Буцкой Татьяны Викторовны
«Оптимизация питания кормящих женщин в комплексе мер по поддержке грудного вскармливания»,
представленную к защите на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальностям:
3.1.21. Педиатрия,
3.2.3. Общественное здоровье, организация и социология здравоохранения, медико-социальная экспертиза.

Важность поддержки грудного вскармливания общепризнана и зафиксирована в различных международных и национальных документах. В то же время неадекватное питание матери в течение беременности и лактационного периода создает риски недостаточного потребления матерью и ребенком пищевых веществ, особенно эссенциальных микронутриентов и сокращения объема и продолжительности лактации.

Поэтому очевидной является необходимость разработки принципов рационализации питания женщин начиная уже с периконцепционного периода, а также на этапе беременности и кормления грудью. Согласно актуальным рекомендациям, кормящим женщинам рекомендуется придерживаться сбалансированного рациона. Как в большинстве зарубежных стран, так и в Российской Федерации нет рекомендаций по ограничению конкретных продуктов для кормящей матери - с целью профилактики аллергии не рекомендуется исключать из питания кормящей женщины продукты из так называемой «большой восьмерки» аллергенов (коровье молоко, яйцо, рыба, морепродукты (моллюски и ракообразные), орехи, арахис, пшеница, соя). В тоже время, как показывают исследования, зачастую женщины сами накладывают на себя различные ограничения самостоятельно, без каких-либо медицинских показаний, опираясь на непроверенные источники.

В настоящее время в условиях наличия огромного количества информации возникла проблема создания «правильного» информационного поля для населения и донесения профессиональной информации непосредственно пациентам. Однако, в настоящее время существует значительный разрыв между научными знаниями и внедрением их в практическую деятельность врачей и популяризацией среди населения.

По мнению специалистов ВОЗ, недостаточная информированность женщин в вопросах питания в период кормления грудью носит глобальный характер (цитата): «…данные свидетельствуют о наличии разрывов между стратегическими рекомендациями и их успешным выполнением. Это можно отнести на счет целого ряда барьеров, таких как: перегруженность специалистов в области здравоохранения; недостаток ресурсов; несогласованность информации, предоставляемой различными медицинскими службами; недостаточная подготовленность медицинских работников, а также отсутствие согласованности между национальными рекомендациями, исходящими от поставщиков медицинских услуг и информацией из других источников».

Ненадежные источники информации, которые используют женщины, неуверенность в необходимости выполнения рекомендаций часто формируют необоснованные страхи в отношении влияния питания матери на появление различных симптомов у ребенка, что наиболее характерно для молодых матерей, имеющих первого ребенка. В то же время недостаточная информированность женщин в отношении преимуществ грудного вскармливания и неуверенность в рекомендациях по питанию могут способствовать сокращению продолжительности кормления грудью.

Таким образом, Т.В.Буцкой выбрана актуальная тема исследования - разработка методических подходов, направленных на персонализированную оптимизацию питания женщины на этапе грудного вскармливания.

В России не проводилось масштабных комплексных исследований, позволивших детально изучить проблему в целом: информированность женщин в вопросах грудного вскармливания и питания в период кормления грудью, влияние информированности на продолжительность грудного вскармливания. Также отсутствуют исследования по изучению основных источников информации для женщин в вопросах питания в период лактации.

Впервые в России проведено широкомасштабное исследование информированности женщин детородного возраста в вопросах питания в период кормления грудью, которое позволило дать разностороннюю характеристику проблеме. Продемонстрировано, что информированность в вопросах преимущества грудного вскармливания положительно влияет на его продолжительность. Показано, что женщины не имеют достаточного прямого доступа к достоверным информационным источникам в вопросах питания в период кормления грудью – основными источниками информации являются немедицинские интернет-ресурсы – в 31-60%. Сопоставление ответов женщин по вопросам питания в период кормления грудью с существующими методическими и клиническими рекомендациями показало, что представления женщин репродуктивного возраста лишь отчасти соответствуют этим современным научным представлениям.

В рамках исследования проведен анализ различных согласительных документов, включающих рекомендации по питанию беременных и кормящих женщин, разработаны сообществами нутрициологов, педиатров и акушеров-гинекологов. Сделан вывод о том, что в целом приведенные документы носят согласованный характер, однако рекомендации, касающиеся применения витаминов и минеральных веществ в питании беременных, имеют однозначный и даже противоречивый характер. Так, рекомендации акушеров-гинекологов по использованию микронутриентов в питании беременных женщин базируются на принципиально других принципах и исходят из того, насколько дополнительный прием того или иного микронутриента может

снизить риск акушерских и перинатальных осложнений, не заостряя внимание на микронутриентном статусе женщины. В то же время все методические рекомендации и практические руководства нутрициологов указывают на необходимость приема беременными и кормящими женщинами многокомпонентных ВМК. Такие различия обусловлены различиями в используемых критериях эффективности ВМК.

Коррекция микронутриентной недостаточности у беременных и кормящих женщин направлена на обеспечение соответствия между потребностями в витаминах и их поступлением с пищей. Для устранения или профилактики полигиповитаминоза, т.е. факторов риска нежелательных последствий при беременности, необходим прием ВМК, содержащих витамины и минеральные вещества в количествах, близких к физиологической потребности. Прием ВМК в течение беременности и кормления грудью улучшает обеспеченность витаминами женщин, в рационе которых имеется их недостаток. Таким образом, необходима гармонизация между собой профессиональных рекомендаций. Актуальная научная информация в отношении важности микронутриентной обеспеченности женщин в период беременности и кормления грудью должна быть включена как в новые отечественные согласительные документы, так и в информационные материалы, предназначенные для самих женщин.

По результатам масштабного анкетирования выявлены наиболее актуальные вопросы для женщин о питании в период кормления грудью, при этом большинство женщин отметили, что предпочли бы электронную версию в Интернете (78,5%) как наиболее удобный источник информации.

На дальнейших этапах исследования продемонстрирована эффективность разработанных рекомендаций в комплексе мер по поддержке лактации и продвижению грудного вскармливания. Доказано, что использование электронной интерактивной версии рекомендаций по питанию

кормящих женщин в комплексе мер поддержки грудного вскармливания повышает долю высокой информированности женщин в вопросах питания, позволяет скорректировать рацион женщин и расширить его. В 96,7% случаев удалось сохранить грудное вскармливание.

Показано, что разработанные на основании полученной информации электронная интерактивная версия рекомендаций и рекомендации на бумажном носителе являются эффективной мерой в комплексе мероприятий по организации и поддержке грудного вскармливания. Использование электронной интерактивной версии рекомендаций по питанию кормящих женщин со здоровыми детьми 1-4 месяцев жизни повышает долю высокой информированности женщин в вопросах питания с 38,7% до 86,7%, более чем в 80% случаев позволило женщинам скорректировать свой рацион и способствовало сохранению грудного вскармливания.

Разработанные на основании профессиональной медицинской информации и действующих согласительных документов информационные материалы по питанию кормящих женщин необходимо включать в универсальные программы подготовки к родам и школы для беременных, а также использовать при консультировании детей, находящихся на грудном вскармливании и кормящих женщин.

Таким образом, работа вносит значительный и научный и практический вклад в развитие отечественной науки в области педиатрии и общественного здоровья. Результаты исследования имеют значительную практическую значимость и могут быть использованы для: повышения уровня информированности женщин о рациональном питании в период лактации, улучшения качества рациона кормящих матерей и снижения частоты дефицитных состояний, увеличения продолжительности ГВ и сохранения его при наличии у ребёнка пищевой аллергии, снижения частоты необоснованных ограничений в рационе матерей, что положительно сказывается на их здоровье

и здоровье младенцев. Целесообразным является внедрения разработанных рекомендаций в программы подготовки к родам, школы для беременных и работу медицинских учреждений.

Замечаний по автореферату нет.

Таким образом, диссертация Буцкой Т.В. «Оптимизация питания кормящих женщин в комплексе мер по поддержке грудного вскармливания» представляет собой завершенную научно-квалификационную работу, содержащую решение важной научной задачи педиатрии и общественного здоровья по повышению эффективности мер по продвижению грудного вскармливания в Российской Федерации. По своей актуальности, научной новизне, теоретической и практической значимости диссертационная работа Буцкой Татьяны Викторовны соответствует требованиям п.9 «Положения о присуждении ученых степеней», утвержденного постановлением Правительства РФ от 24.09.2013 г. №842 (в ред. постановления Правительства РФ от 26.01.2023 г. №101), предъявляемым Министерством науки и высшего образования Российской Федерации к диссертациям на соискание ученой степени кандидата наук, а её автор Буцкая Татьяна Викторовна заслуживает присуждения ученой степени кандидата медицинских наук по специальностям: 3.1.21. Педиатрия, 3.2.3.Общественное здоровье, организация и социология здравоохранения, медико-социальная экспертиза

Врач аллерголог-иммунолог,
Консультативного отделения КДЦ №1
Главный детский аллерголог-иммунолог
Министерства здравоохранения МО,
Научный руководитель областного центра
детской аллергологии и иммунологии
ГБУЗ МО НИКИ Детства МЗ Московской области,
профессор, доктор медицинских наук Продеус А.П.

Государственное бюджетное учреждение здравоохранения
Московской области «Научно-исследовательский

клинический институт детства
Министерства здравоохранения Московской области»
Адрес организации: 141009, Московская область, г. о. Мытищи, г. Мытищи, ул. Коминтерна, влд. 24А, стр. 1.
Телефоны: 8(499)2363263, 8(498)6986073.
Адрес электронной почты: info@nikid.ru.

Подпись, д.м.н, профессора Продеуса А.П. заверяю

Ученый секретарь
Государственного бюджетного учреждения здравоохранения
Московской области «Научно-исследовательский
клинический институт детства
Министерства здравоохранения
Московской области», д. м. н. Черкасова А. Е.

«07» февраля 2025 г.