# ОТЗЫВ
## научного руководителя

Буцкая Татьяна Викторовна – соискатель ученой степени кандидата медицинских наук по специальностям 3.1.21. – Педиатрия, 3.2.3. Общественное здоровье, организация и социология здравоохранения, медико-социальная экспертиза
Диссертация на тему:
**«Оптимизация питания кормящих женщин в комплексе мер по поддержке грудного вскармливания»**

Татьяна Викторовна Буцкая осуществляла свое научное исследование с 2021 по 2023 год, при этом самостоятельно сформулировала основную концепцию работы, а в ходе ее выполнения проявила себя как ответственный и квалифицированный специалист в области педиатрии и неонатологии, а также - как целеустремленный исследователь. Она продемонстрировала серьёзный подход к делу, глубокие знания изучаемой темы и настойчивость в достижении целей.

Т.В.Буцкая самостоятельно разработала авторские анкеты и провела несколько этапов анкетирования женщин детородного возраста с общим охватом более четырех тысяч респондентов. В результате исследования изучены уровень осведомлённости женщин детородного возраста о преимуществах и организации грудного вскармливания, а также влияние знаний и других факторов на продолжительность кормления грудью, информированность женщин в вопросах питания в период кормления грудью, проанализированы источники информации для женщин, определены наиболее важные вопросы и пробелы в знаниях. Также в процессе работы показана необходимость совершенствования мер по продвижению грудного вскармливания, в том числе создание ориентированных на женщин и основанных на доказательной базе рекомендаций по питанию в период лактации. Кроме того, изучены актуальные рекомендации по питанию беременных и кормящих женщин, и на основе полученных данных были обновлены рекомендации по питанию в период грудного вскармливания. Оценено качество жизни кормящих матерей и влияние использования

электронных рекомендаций на улучшение поддержки грудного вскармливания.

По инициативе Т.В.Буцкой и при ее непосредственном участии разработаны и внедрены организационно-методические мероприятия по поддержке грудного вскармливания в рамках федерального проекта «Открытый роддом». В 2023 году актуализировано положение о Федеральном проекте «Открытый роддом», а также расширена и обновлена информационная база проекта. В частности, в обновленную версию проекта были включены разработанные рекомендации по питанию кормящих женщин. К моменту окончания работы над диссертационным исследованием к проекту присоединились 14 областей и 135 роддомов. Предварительная оценка первых результатов внедрения актуализированной формы проекта показала эффективность проекта в отношении создания условий, благоприятно влияющих на повышение рождаемости в регионе; осуществления качественной информационной работы с оценкой качества полученной медицинской помощи женщинами с инвалидностью; профилактики послеродовой депрессии и других расстройств у женщин в период беременности и первый год после рождения ребенка; повышения эффективности мероприятий по продвижению грудного вскармливания; повышении осведомленности целевой аудитории о безопасном и качественном питании детей грудного возраста.

Полученные результаты имеют большое значение для клинической практики, так как их применение в продвижении и поддержке грудного вскармливания, включая использование информационных материалов для обучения медицинского персонала навыкам консультирования родителей по вопросам грудного вскармливания, а также материалов для женщин в электронном формате (плакаты и рекомендации по питанию в период кормления грудью в рамках проекта «Открытый роддом»), что позволило улучшить информирование как медицинских работников, так и пациентов.

Личный вклад автора на всех этапах проведения научной работы не вызывает сомнения. Буцкая Т.В. провела тщательный анализ российской и международной литературы по теме исследования, разработала план и дизайн исследования, сформировала выборку пациентов и изучила медицинские данные пациентов, включенных в исследование, самостоятельно анализировала и интерпретировала полученные результаты и статистические данные, занималась написанием и оформлением научных статей, участвовала в научно-практических конференциях, внедрении в клиническую практику разработанных рекомендаций. Все главы диссертационной работы структурированы и отражают цель и задачи исследования. Выводы логично вытекают из результатов диссертационной работы, полностью отвечают содержанию работы и соответствуют поставленным в работе задачам, обоснованы с теоретических и практических позиций. Практические рекомендации основаны на результатах собственных исследований и хорошо аргументированы.

Все результаты исследования Т.В. Буцкой Т.В. отражены в 16 печатных работах по теме диссертации, из них - 11 статей в рецензируемых журналах, рекомендованных ВАК Минобрнауки России, в том числе 3 - в журналах индексируемых в международной базе данных Scopus.

Результаты исследования были доложены на II Всероссийской научно-практической конференции «Осенние Филатовские чтения – важные вопросы детского здоровья» (24-25 сентября 2020г, г. Москва – «Питание кормящей женщины в вопросах и ответах»), VI московском городском съезде педиатров с межрегиональным и международным участием «Трудный диагноз в педиатрии» (13-15 октября 2020г, г. Москва – «Питание женщины в период лактации. Вопросы и ответы»), 6-м Всемирном Конгрессе Детских Гастроэнтерологов, Гепатологов и Нутрициологов (6th World Congress of Pediatric Gastroenterology, Hepatology and Nutrition (Австрия, Вена, 2021), XV Всероссийском образовательном конгрессе «Анестезия и реанимация в

акушерстве и неонатологии» (23-25 ноября 2022 года, г. Москва – «Результаты анкетирования кормящих женщин в Российской Федерации»), IV Всероссийской научно-практической конференции «Осенние Филатовские чтения – важные вопросы детского здоровья» (8-9 сентября 2022, г. Смоленск – «Грудное вскармливание в Российской Федерации: результаты анкетирования кормящих матерей – Национальная программа по поддержке грудного вскармливания»), V Всероссийской научно-практической конференции «Осенние Филатовские чтения – Важные вопросы детского здоровья» (14-15 сентября 2023, г. Владимир – «Законодательное регулирование демографии в России»).

Диссертационная работа Буцкой Татьяны Викторовны на тему «Оптимизация питания кормящих женщин в комплексе мер по поддержке грудного вскармливания» представляет собой завершённое научно-квалификационное исследование, которое может быть представлено к защите.

Буцкая Т.В. заслуживает присуждения ей ученой степени кандидата медицинских наук.

Директор
ФГАУ "НМИЦ здоровья детей"
Минздрава России,
д.м.н., профессор А.П. Фисенко

Подпись д.м.н., Фисенко А.П. заверяю:
Учёный секретарь
ФГАУ «НМИЦ здоровья детей»
Минздрава России,
д.м.н., профессор РАН И.В. Винярская

«23» 10 2024 года