Отзыв

официального оппонента, доктора медицинских наук, профессора, главного научного сотрудника первого отделения патологии новорожденных и недоношенных детей ФГБУ «НМИЦ АГП им. В.И. Кулакова» Минздрава России Байбариной Елены Николаевны на диссертационную работу Буцкой Татьяны Викторовны «Оптимизация питания кормящих женщин в комплексе мер по поддержке грудного вскармливания» представленную к защите на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальностям 3.1.21.Педиатрия, 3.2.3. Общественное здоровье, организация и социология здравоохранения, медико-социальная экспертиза.

Актуальность темы исследования

Работа Буцкой Татьяны Викторовны посвящена исключительно актуальной и значимой теме, затрагивающей вопросы здоровья матери и ребёнка, а также общественного здоровья в целом. Грудное вскармливание является важнейшим этапом развития ребенка. В настоящее время грудное вскармливания рассматривается с позиций «программирования» питанием, поскольку грудное молоко не только оптимальным образом обеспечивает ребенка питательными веществами, но и являясь источником огромного спектра биологически активных веществ, способствует правильному формированию микробиоценоза и иммунной системы ребенка, что обеспечивает как краткосрочные защитные эффекты грудного вскармливания, так и долгосрочное, «программирующее» влияние в отношении профилактики самых различных заболеваний в будущем. Несбалансированное питание матери в течение беременности и лактационного периода создает риски как для микронутриентного статуса матери, так и для ребенка, поскольку известно, что уровень ряда микронутриентов грудного молока зависит от обеспеченности ими организма матери. В Российской Федерации действует несколько руководств, методических и клинических рекомендаций, предназначенных для использования в практике врачами различных специальностей и разработанных всероссийскими сообществами и организациями, задающими определенные

стандарты качества оказания медицинской помощи на этапах беременности и кормления грудью, подготовленные акушерами-гинекологами, нутрициологами, педиатрами, в том числе - методические рекомендации «Программа оптимизации вскармливания детей первого года жизни в РФ», 2019г. Однако, проведенные в России и за рубежом исследования в настоящее время демонстрируют, что актуальное питание женщин детородного возраста не соответствует представлениям о правильном питании и этим рекомендациям. В тоже время в России не проводилось масштабных комплексных исследований, позволивших детально изучить проблему в целом: информированность женщин в вопросах грудного вскармливания и питания в период кормления грудью, влияние информированности на продолжительность грудного вскармливания.

Таким образом, актуальной является разработка методических подходов, направленных на персонализированную оптимизацию питания женщины на всех этапах: от планирования зачатия и периода беременности до послеродового периода и всего периода грудного вскармливания. Такие меры должны способствовать повышению продолжительности лактации, улучшению психоэмоционального и физического состояния матери и ребенка, а также улучшению их качества жизни и здоровья в целом.

Научная новизна исследования

Диссертация Буцкой Татьяны Викторовны представляет собой оригинальное научное исследование, впервые в России проводимое в столь широком масштабе. Автором проведён комплексный анализ уровня информированности 4 327 женщин детородного возраста о питании в период грудного вскармливания. Полученные результаты позволили выявить ключевые пробелы в знаниях женщин, определить наиболее распространённые источники информации и оценить их достоверность. Продемонстрировано, что информированность в вопросах преимущества грудного вскармливания положительно влияет на его продолжительность. Показано, что женщины не имеют достаточного прямого доступа к достоверным информационным источникам в вопросах питания в период кормления грудью – основными источниками информации являются немедицинские интернет-ресурсы – в 31-

60%. 86,7 % респондентов занимались поиском информации в сети интернет, 51,1% считают полученную информацию недостаточной. Не более 30% женщин получили эту информацию от врачей. Более высокий уровень доверия педиатрам демонстрируют более опытные матери (p <0,001). Сопоставление ответов женщин по вопросам питания в период кормления грудью с существующими методическими и клиническими рекомендациями показало, что представления женщин репродуктивного возраста лишь отчасти соответствуют этим современным научным представлениям.

Впервые на основе широкого анкетирования женщин детородного возраста Российской Федерации были выявлены наиболее актуальные для них вопросы по питанию в период кормления грудью и сформированы информационные материалы, ориентированные на женщин, но базирующиеся на современных согласительных документах и руководствах. На дальнейших этапах исследования продемонстрирована эффективность разработанных рекомендаций в комплексе мер по поддержке лактации и продвижению грудного вскармливания. Доказано, что использование электронной интерактивной версии рекомендаций по питанию кормящих женщин в комплексе мер поддержки грудного вскармливания повышает долю высокой информированности женщин в вопросах питания с 38,7% до 86,7%, в 82,9% случаев позволяет скорректировать рацион женщин, а в 81,2% – расширить его. В 96,7% случаев удалось сохранить грудное вскармливание. С учетом выявленной недостаточности информированности женщин в вопросах грудного вскармливания разработаны организационно-методические мероприятия по поддержке грудного вскармливания, которые включены в обновленную форму проекта «Открытый роддом», апробированы на региональном уровне, способствуют повышению информированности женщин и медицинских работников в вопросах организации грудного вскармливания и питания женщины в период кормления грудью. Впервые проведен анализ рационов кормящих женщин в сопоставлении с наличием гастроинтестинальных и кожных аллергических симптомов у младенцев, что позволило выявить неоправданное ограничение или исключение продуктов у 58,8% матерей детей с

функциональными расстройствами органов пищеварения и у 75,0% матерей детей с пищевой аллергией. Впервые показано, что коррекция рациона матери после уточнения формы пищевой гиперчувствительности у ребенка в сочетании с использованием при консультировании печатной версии рекомендаций по питанию не только позволяет купировать симптомы у детей, но и повышает приверженность грудному вскармливанию и уровень высокой осведомленности женщин по вопросам питания с 14,7% до 98,7%.

Степень разработанности, обоснованности и достоверности научных положений, выводов и рекомендаций, сформулированных в диссертации

Методология исследования характеризуется высокой степенью проработанности и научной обоснованности. Автором использован комплексный подход, включающий социологические методы, организационный эксперимент и статистический анализ данных. Это позволило не только выявить существующие проблемы, но и предложить конкретные пути их решения.

В работе применены современные методы сбора и анализа данных, включая анкетирование, обработку информации с использованием статистических методов и корреляционный анализ. Такой подход обеспечивает достоверность и воспроизводимость полученных результатов.

Высокая степень достоверности результатов диссертационной работы Буцкой Татьяны Викторовны подтверждается выбором оптимального дизайна исследования, соответствующего поставленной цели и задачам на этапе планирования, наличием достаточного количества наблюдений, использованием современных методических подходов и методов исследования. Для интерпретации полученных результатов использованы современные способы обработки информации и статистического анализа.

По теме диссертации опубликовано 16 работ, включая 11 статей в журналах, рекомендованных ВАК Минобрнауки РФ для публикации результатов диссертационных исследований. Из них 3 публикации в журналах, рецензируемых в Scopus. Материалы работы представлены и обсуждены на российских и международных научно- практических конференциях.

Научная и практическая значимость исследования

Полученные результаты исследования указывают на высокую научную и практическую значимость работы.

- Проведенное автором масштабное анкетирование женщин по вопросам грудного вскармливания позволило научно обосновать новые подходы к повышению распространенности грудного вскармливания.
- Показано наличие прямой корреляции между фактической и запланированной продолжительностью грудного вскармливания ($R = 0,46$, $p < 0,01$), что подчеркивает необходимость более активно проводить работу по поддержке грудного вскармливания, в том числе разъяснительную работу о преимуществах грудного вскармливания для ребенка и матери. Это особенно важно осуществлять среди молодых матерей и женщин с первым ребенком, продолжительность грудного вскармливания у которых оказалась ниже, чем в других группах, а потребность в профессиональной информации выше.
- Проведенный на основании анкетирования большой группы женщин детородного возраста из разных регионов России анализ их знаний о питании в период кормления грудью, показал, что не более 30% женщин получили эту информацию от врачей: врача акушера-гинеколога в женской консультации (5,83- 12,5%), врача акушера-гинеколога в родильном доме (9,35-15,69%), врача-неонатолога в родильном доме (11,63-22,55%) и врача-педиатра в детской поликлинике (14,71-26,17%). Наиболее часто женщины находят информацию в немедицинских интернет-источниках, что отражается на качестве знаний – выявлено большое количество заблуждений у женщин, в основном в отношении необходимости ограничения рациона.
- По результатам масштабного анкетирования выявлены наиболее актуальные вопросы для женщин о питании в период кормления грудью, при этом большинство женщин отметили, что предпочли бы электронную версию в Интернете (78,5%) как наиболее удобный источник информации. Бумажный носитель выбрали 42,4%, а 36,1% всех опрошенных предпочли бы иметь и бумажный носитель, и электронный вариант рекомендаций. Для повышения информированности женщин в отношении питания в период кормления грудью

целесообразно наряду с бумажными носителями использовать электронные ресурсы как наиболее востребованный источник информации.

- Проведенное исследование позволило сформулировать важные для медицинской практики рекомендации об основных направлениях повышения информированности женщин, а именно – повышение внимания к возрастной когорте до 25 лет, к первородящим, работа над формированием дородовой установки на продолжительное грудное вскармливание, создание электронного приложения с экспертно-выверенными рекомендациями по питанию.
- Показано, что разработанные на основании полученной информации электронная интерактивная версия рекомендаций и рекомендации на бумажном носителе являются эффективной мерой в комплексе мероприятий по организации и поддержке грудного вскармливания. Использование электронной интерактивной версии рекомендаций по питанию кормящих женщин со здоровыми детьми 1-4 месяцев жизни повышает долю высокой информированности женщин в вопросах питания с 38,7% до 86,7%, более чем в 80% случаев позволило женщинам скорректировать свой рацион и способствовало сохранению грудного вскармливания.
- Электронная форма рекомендаций по питанию кормящих женщин, как наиболее востребованная женщинами, использована в составе информационных материалов при актуализации организационно-методических мероприятий проекта «Открытый роддом», апробирована на региональном уровне более чем в 70 учреждениях родовспоможения и продемонстрировала эффективность в отношении повышения информированности женщин и медицинских работников в вопросах питания женщины в период кормления грудью.
- Установлено, что использование при консультировании детей 1-4 месяцев жизни с функциональными расстройствами органов пищеварения и пищевой аллергией, находящихся на грудном вскармливании, печатной версии рекомендаций по питанию повышает приверженность грудному вскармливанию и процент женщин с высоким уровнем осведомленности женщин по вопросам питания с 14,7% до 98,7%. Разработанные на основании

профессиональной медицинской информации и действующих согласительных документов рекомендации по питанию кормящих женщин необходимо включать в универсальные программы подготовки к родам и школы для беременных, а также использовать при консультировании детей, находящихся на грудном вскармливании и кормящих женщин.

Оценка содержания и оформления работы

Диссертация Буцкой Т.В. построена по общепринятому плану и включает введение, обзор литературы, главу с описанием методов исследования, четыре главы с изложением результатов, заключение, выводы и практические рекомендации. Работа изложена на 170 страницах текста, иллюстрирована 25 таблицами и 18 рисунками, а библиографический указатель содержит 215 источников, включая 138 зарубежных. Диссертация написана хорошим литературным языком, читается с большим интересом.

Текст диссертации хорошо структурирован, логичен и последователен. Автореферат корректно отражает содержание диссертации и основные выводы исследования.

По теме диссертации опубликовано 16 печатных работ, включая 11 статей в рецензируемых журналах, рекомендованных ВАК Минобрнауки РФ для публикации основных научных результатов диссертационных исследований. Материалы диссертации обсуждены на научно-практических конференциях различного уровня, включая международный.

Введение содержит обоснование актуальности изучаемой проблемы, цель и задачи работы, доказательства научной новизны и практической значимости результатов, описание личного вклада автора в выполнении диссертационного исследования, данные об апробации результатов исследования.

Первая глава представляет собой структурированный обзор литературы, посвященный теме исследования – проведен анализ имеющихся литературных источников по исследуемой проблеме, подробно освещены перспективы, недостатки и нерешенные вопросы. Проанализировано достаточное количество современных отечественных и зарубежных литературных источников. Приведены данные современных отечественных и зарубежных исследований по

проблеме, также дана им критическая оценка. Проанализированы актуальные организационные, социальные и медицинские аспекты поддержки грудного вскармливания и повышения информированности в вопросах питания в период кормления грудью.

Во второй главе подробно представлены материалы и методы, использованные Буцкой Т.В. при написании работы, а также описан и иллюстрирован дизайн исследования.

В третьей главе представлены результаты анкетирования 875 кормящих и закончивших кормление грудью женщин, а также медико-социального исследования, проведенного на основе полученной информации.

В четвертой главе описаны результаты выборочного анкетирования 1275 женщин детородного возраста, где автор анализирует точность информации, получаемой женщинами по вопросам питания и грудного вскармливания, оценивает предпочтения женщин относительно источников получения данной информации, а также факторы, влияющие на выбор тех или иных источников информации.

Пятая глава проводит анализ актуальных рекомендаций по питанию во время беременности и кормления грудью, изучает эффективность использования электронной версии данных рекомендаций, проводит оценку качества жизни женщин в период лактации. Также описан результат актуализации и внедрения проекта «Открытый роддом», в рамках которого оценена эффективность использования разработанных рекомендаций по питанию кормящих женщин

Шестая глава посвящена исследованию с участием 75 пар «мать-ребенок», обратившихся к педиатру в связи с различными симптомами дисфункции желудочно-кишечного тракта ребенка в возрасте от 1 до 4 месяцев. Автором оценивалась осведомленность матерей по вопросам питания и пищевой аллергии у детей, а также влияние выбранных источников информации на формирование рациона и соблюдение диеты матерями.

В «Заключении» подробно и упорядоченно обобщены полученные результаты исследования.

На основании этого автор формулирует выводы и практические рекомендации своей диссертационной работы. Автореферат полностью отражает основное содержание диссертации.

После изучения работы принципиальных замечаний не возникло.

Однако, в рамках дискуссии возникло два вопроса:

1.С учетом того, что автором отмечены разночтения в профессиональных рекомендациях о питании кормящих женщин в части необходимости обогащения рационов микронутриентами, интересна позиция автора по этому вопросу: необходимо ли обогащение рациона микронутриентами и, если да, то какими?

2. Как Вам видится дальнейшее развитие проекта «Открытый роддом»?

Заключение:

Диссертация Буцкой Т.В. «Оптимизация питания кормящих женщин в комплексе мер по поддержке грудного вскармливания» представляет собой завершенную научно-квалификационную работу, содержащую решение важной научной задачи педиатрии и общественного здоровья, а именно научного выявления новых путей повышения распространенности грудного вскармливания и достоверного обоснования их эффективности и действенности, что в конечном итоге ведет к улучшению здоровья детей и их матерей, способствует обеспечению здорового будущего подрастающего поколения.

По своей актуальности, научной новизне, теоретической и практической значимости диссертационная работа Буцкой Татьяны Викторовны соответствует требованиям п.9 «Положения о присуждении ученых степеней», утвержденного постановлением Правительства РФ от 24.09.2013 г. №842 (в ред. Постановления Правительства РФ от 26.01.2023 г. №101), предъявляемым Министерством науки и высшего образования Российской Федерации к диссертациям на соискание ученой степени кандидата наук, а её автор Буцкая

Татьяна Викторовна заслуживает присуждения ученой степени кандидата медицинских наук по специальностям: 3.1.21. Педиатрия, 3.2.3.Общественное здоровье, организация и социология здравоохранения, медико-социальная экспертиза.

Официальный оппонент:
Доктор медицинских наук (специальность 3.1.21 – педиатрия),
профессор
главный научный сотрудник
первого отделения
патологии новорожденных
и недоношенных детей
ФГБУ «НМИЦ АГП
им. В.И. Кулакова»
Минздрава России

Байбарина Елена Николаевна

Подпись д.м.н., профессора Е.Н. Байбариной заверяю:
Ученый секретарь
ФГБУ «НМИЦ АГП
им. В.И. Кулакова»
Минздрава России
к.м.н., доцент Павлович Станислав Владиславович

«27» января 2025г

Федеральное государственное бюджетное учреждение «Национальный медицинский исследовательский центр акушерства, гинекологии и перинатологии имени академика В.И. Кулакова» Министерства здравоохранения Российской Федерации
ФГБУ «НМИЦ АГП им. В.И. Кулакова» Минздрава России
117997, г. Москва, ул. Академика Опарина, д. 4
Телефон: +7 495 531–44–44
Электронная почта: info@oparina4.ru