Отзыв

официального оппонента, доктора медицинских наук, профессора, главного научного сотрудника ФГБНУ «Национальный НИИ общественного здоровья имени Н.А. Семашко» Мингазовой Эльмиры Нурисламовны на диссертационную работу Буцкой Татьяны Викторовны «Оптимизация питания кормящих женщин в комплексе мер по поддержке грудного вскармливания» представленную к защите на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальностям 3.1.21. Педиатрия, 3.2.3. Общественное здоровье, организация и социология здравоохранения, медико-социальная экспертиза.

Актуальность темы диссертационного исследования Буцкой Татьяны Викторовны не вызывает сомнений и обусловлена тем, что охрана здоровья матери и ребенка, а также совершенствование акушерско-гинекологической помощи во всем мире являются приоритетными направлениями в сфере здравоохранения, а показатели здоровья матери и ребенка используются в качестве критериев оценки популяционного, общественного здоровья, социально-экономического развития общества. Значимость грудного вскармливания подтверждена многочисленными исследованиями, предоставляя неоспоримую доказательную базу, что грудное молоко обеспечивает младенцев не только необходимыми питательными веществами, но и уникальным комплексом биологически активных компонентов, которые способствуют правильному росту и гармоничному развитию. При этом сбалансированное питание матери играет решающую роль в поддержании качества грудного молока и продолжительности лактации.

В Российской Федерации разработаны методические рекомендации, в частности «Программа оптимизации вскармливания детей первого года жизни» (2019), которые призваны поддерживать питание матерей в период лактации. Однако, несмотря на их наличие, исследования показывают низкий уровень осведомленности женщин об особенностях питании, что приводит к

ошибкам в фактических рационах питания, к снижению качества грудного молока и сокращению продолжительности грудного вскармливания.

Вместе с тем в Российской Федерации действует несколько руководств, рекомендаций, разработанных всероссийскими профессиональными сообществами по медицинской помощи на этапах беременности и кормления грудью, но часто не используемых врачами при консультировании женщин по вопросам питания, усугубляя риски неполноценности рационов матерей в период грудного вскармливания, приводя к снижению биологической ценности женского молока, способствуя дефицитным состояниям у кормящей матери, а также снижая объем и продолжительность лактации.

В этом контексте работа Буцкой Т.В. «Оптимизация питания кормящих женщин в комплексе мер по поддержке грудного вскармливания», направленная на изучение информированности женщин, разработку научно обоснованных рекомендаций и их реализацию на практике, представляется особенно важной с позиций профилактической медицины, общественного здоровья и организации здравоохранения, так как способствует совершенствованию охраны здоровья матери и ребенка – наиболее социально значимых групп населения.

Научная новизна диссертационной работы заключается в том, проведено широкомасштабное исследование информированности женщин детородного возраста в вопросах питания в период кормления грудью. Детально проведенный анализ позволил дать разностороннюю характеристику проблеме и представить доказательную базу, что информированность в вопросах преимущества грудного вскармливания положительно влияет на его продолжительность.

В исследовании убедительно доказано, что женщины не имеют достаточного прямого доступа к достоверным информационным источникам в вопросах питания в период кормления грудью. Основными источниками информации для них, к сожалению, по-прежнему являются немедицинские интернет-ресурсы.

На основе анализа рационов кормящих женщин и наличия гастроинтестинальных и кожных аллергических симптомов у детей доказана эффективность использования разработанных рекомендаций по питанию кормящих женщин в комплексном ведении детей с функциональными нарушениями органов пищеварения и детей с аллергией на белки коровьего молока.

Достоверность и обоснованность полученных результатов.

Степень достоверности полученных результатов определяется выбором оптимального дизайна исследования, соответствующего поставленным целям и задачам на этапе планирования. Наличие достаточного количества наблюдений увеличивает репрезентативность выборки. Обработка данных с применением современных способов статистического анализа обеспечивает объективность и точность выводов, что делает результаты исследования убедительными и научно обоснованными.

Основные положения и результаты работы докладывались и обсуждались на научно-практических конференциях различного уровня, в том числе с международным участием. По теме диссертации опубликовано 16 научных работа, в их числе 3 публикации в журналах, входящих в Международные базы цитирования (Scopus).

Внедрение результатов исследования.

Результаты работы внедрены в клиническую практику ведущих медицинских учреждений России, таких как Национальный медицинский исследовательский центр здоровья детей, Национальный медицинский исследовательский центр акушерства, гинекологии и перинатологии имени академика В.И. Кулакова, а также в учебный процесс Первого Московского государственного медицинского университета имени И.М. Сеченова. Электронная версия рекомендаций размещена на официальных сайтах нескольких медицинских организаций, что свидетельствует о высокой практической значимости исследования.

Личный вклад автора. Основная часть диссертационных исследований выполнена лично автором и включает в себя самостоятельную разработку

дизайна исследования, подготовку обзора литературы по теме диссертации, формулировку целей и задач исследования, организацию анкетирования женщин и обработку медицинской документации, формирование базы данных и статистический анализ полученных результатов, а также организацию информационной базы для беременных и кормящих женщин и внедрение ее в клиническую практику.

Соответствие диссертации паспорту научной специальности.

Научные положения диссертации соответствуют паспорту специальности 3.2.3. Общественное здоровье, организация и социология здравоохранения, медико-социальная экспертиза, а именно пунктам 4, 9, 10.

Оценка структуры и содержания работы. Диссертация изложена на 170 страницах и состоит из введения, шести глав, заключения, выводов, практических рекомендаций и списка литературы. Список литературы состоит из 215 источников, из них 77 отечественных и 138 иностранных. Результаты представлены ясно и логично, подкреплены статистическим анализом и иллюстративным материалом в виде 25 таблиц и 18 рисунков.

Во **введении** обоснована актуальность проблемы, определены и изложены цель и задачи исследования, раскрыты научная новизна и практическая значимость, сформулированы положения, выносимые на защиту, приведены сведения об апробации, публикациях и внедрении результатов научно-исследовательской работы в практику.

В первой главе представлен обзор отечественной и зарубежной научной литературы, приведены данные современных исследований по рассматриваемой проблеме с их аналитической оценкой. Обзор охватывает текущее состояние проблемы и многообразие социальных факторов, влияющих на продолжительность грудного вскармливания, а также освещает нерешенные вопросы, связанные с поддержкой грудного вскармливания, включая повышение информированности женщин по различным аспектам организации грудного вскармливания в Российской Федерации.

Вторая глава посвящена описанию дизайна исследования, в котором подробно изложены методы, использованные автором, и характеристики

групп женщин и детей, включенных в исследование. Для изучения эффективности организационно-методических мероприятий по поддержке грудного вскармливания и внедрения рекомендаций по питанию женщин в систему здравоохранения использовался метод организационного эксперимента и изучение экспертных оценок. Под непосредственным руководством автора исследования в 2023 году был разработан и актуализирован Федеральный проект «Открытый родильный дом» в рамках деятельности, направленной на популяризацию материнства в Российской Федерации через внедрение эффективных форм взаимодействия с семьей на этапах подготовки к родительству, родов.

Третья глава представляет анализ результатов анкетирования 875 кормящих и завершивших кормление грудью женщин. Исследование показало, что требуется значительное усиление информационно-разъяснительной работы как с женщинами, так и с медицинскими работниками. Особое внимание следует уделить молодым матерям с первым ребенком, у которых продолжительность грудного вскармливания оказалась значительно ниже ($p<0,001$), а потребность в профессиональной информации по грудному вскармливанию – выше.

Четвертая глава включает результаты выборочного анкетирования 1275 женщин детородного возраста. В данном разделе автор проводит глубокий анализ уровня информированности женщин по вопросам питания в период грудного вскармливания. Особое внимание уделяется оценке предпочтений женщин относительно источников получения информации по этому вопросу. Дополнительно исследуются факторы, влияющие на выбор тех или иных источников информации.

В **пятой главе** проводится углубленный анализ актуальных рекомендаций по питанию во время беременности и кормления грудью. Исследуется эффективность использования электронной версии данных рекомендаций, проводится оценка качества жизни женщин в период лактации. Также описываются результаты актуализации и внедрения федерального проекта «Открытый роддом». В рамках данного проекта оценивается

эффективность использования разработанных рекомендаций по питанию кормящих женщин.

Шестая глава посвящена исследованию, проведенному с участием 75 пар «мать-ребенок», которые обратились к педиатру в связи с различными симптомами дисфункции желудочно-кишечного тракта у детей в возрасте от 1 до 4 месяцев. В этом разделе автор оценивает уровень осведомленности матерей по вопросам питания и пищевой аллергии у детей. Особое внимание уделяется влиянию выбранных источников информации на формирование рациона и соблюдение диеты матерями.

В **заключении** обобщены результаты проведенного исследования.

Выводы и практические рекомендации соответствуют поставленным задачам и основным положениям, выносимым на защиту, логично вытекают из представленного материала, имеют научную новизну и практическую значимость. Автореферат полностью соответствует содержанию диссертации, правильно оформлен в соответствии с предъявляемыми требованиями. В тексте присутствуют незначительные технические опечатки и стилистические неточности, не снижающие ценности проведенного исследования. Существенных замечаний по содержанию и оформлению диссертационной работы не обнаружено.

Заключение

Диссертация Буцкой Татьяны Викторовны «Оптимизация питания кормящих женщин в комплексе мер по поддержке грудного вскармливания», представленная на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальностям 3.1.21. «Педиатрия», 3.2.3. «Общественное здоровье, организация и социология здравоохранения, медико-социальная экспертиза» является самостоятельной законченной научно-квалификационной работой, в которой осуществлено решение научно-практической задачи в области охраны здоровья матери и ребенка, заключающейся в оптимизации питания кормящих женщин в комплексе мер по поддержке грудного вскармливания.

По важности поставленной цели и решенных задач исследования, по своей актуальности, теоретической и практической значимости полученных результатов, а также по внедрению результатов в практику, диссертационная работа, выполненная Буцкой Т.В, соответствует требованиям п.9 «Положения о присуждении ученых степеней», утвержденного постановлением Правительства РФ от 24.09.2013 г. №842 (в ред. постановления Правительства РФ от 26.01.2023 г. №101), предъявляемым Министерством науки и высшего образования Российской Федерации к диссертациям на соискание ученой степени кандидата наук, а ее автор, Буцкая Татьяна Викторовна, заслуживает присуждения искомой ученой степени кандидата медицинских наук по специальностям 3.1.21. Педиатрия, 3.2.3. Общественное здоровье, организация и социология здравоохранения, медико-социальная экспертиза.

Официальный оппонент:
доктор медицинских наук (3.2.3. Общественное здоровье, организация и социология здравоохранения, медико-социальная экспертиза), профессор, главный научный сотрудник отдела изучения образа жизни и охраны здоровья населения ФГБНУ «Национальный научно-исследовательский институт общественного здоровья имени Н.А. Семашко»

Мингазова Эльмира Нурисламовна

«30» января 2025 г.

Подпись д.м.н., профессора Э.М. Мингазовой заверяю:

Ученый секретарь ФГБНУ «Национальный
НИИ общественного здоровья
имени Н.А. Семашко», к.э.н., доцент Зайцева Татьяна Николаевна

ФГБНУ «Национальный НИИ общественного здоровья имени Н.А. Семашко»
105064, Москва, ул. Воронцово поле, д.12, строение 1
Телефон: +7 (495) 917-90-41
Факс: +7 (495) 916-03-98 E-mail: info@nriph.ru