**УТВЕРЖДАЮ**

Проректор по научной
работе и инновациям
ФГБОУ ДПО РМАНПО
Минздрава России
д.м.н., доцент
К.Б. Мирзаев

«24» декабря 2024 г.

# ОТЗЫВ

ведущей организации - федерального государственного бюджетного образовательного учреждения дополнительного профессионального образования «Российская медицинская академия непрерывного профессионального образования» Министерства здравоохранения Российской Федерации о значимости диссертации Буцкой Татьяны Викторовны на тему «Оптимизация питания кормящих женщин в комплексе мер по поддержке грудного вскармливания» на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальностям 3.1.21. Педиатрия, 3.2.3. Общественное здоровье, организация и социология здравоохранения, медико-социальная экспертиза

## Актуальность темы исследования и ее связь с соответствующими отраслями науки

Одним из приоритетных направлений сферы здравоохранения остается охрана здоровья матери и ребенка. В основе разработки и реализации лечебно-профилактических алгоритмов акушерско-гинекологической помощи лежит полифакториальный подход. Одним из принципов данного подхода является фокус на обеспечении адекватного питания - начиная с самого раннего возраста. Известно, что адекватное питание в течение 1000 первых дней жизни ребенка - включая 9 месяцев внутриутробного развития - имеют огромное значение для формирования здоровья ребенка. В этот

период полноценное питание становится основой правильного роста и развития, полноценного формирования всех систем организма. В постнатальном периоде важнейшую роль в адекватном обеспечении ребенка питательными веществами играет грудное вскармливание, обеспечивающее преемственность диады «мать-плод». В то же время неадекватное питание матери в течение беременности и лактационного периода создает риски недостаточного потребления матерью и ребенком пищевых веществ. Для обеспечения оптимального питания и физического развития ребенка разработаны клинические рекомендации и алгоритмы, в том числе включающие информирование беременных женщин и кормящих матерей о преимуществах грудного вскармливания и формирования их рациона при кормлении грудью. Однако специалисты отмечают, что информированность женщин в отношении этих рекомендаций невысокая, у многих матерей, преимущественно с первым ребенком, возникает неуверенность в рекомендациях специалистов. Недостаточная персонализация консультаций беременных и кормящих женщин, недостатки методологических подходов к повышению комплаентности матерей и их адекватного и удобного информирования по вопросам формирования рациона в период грудного вскармливания ребенка обуславливают важность выполнения данного исследования.

Таким образом, диссертационная научно-исследовательская работа Буцкой Т.В., направленная на повышение эффективности комплекса мер по поддержке грудного вскармливания и повышение продолжительности грудного вскармливания, посвящена комплексной задаче оптимизации питания кормящих женщин в за счет повышения их информированности в вопросах грудного вскармливания, а также питания и организации правильного рациона в период кормления грудью, решение которой имеет теоретическое и практическое значение в сферах педиатрии и общественного здоровья.

Актуальность темы диссертации Буцкой Татьяны Викторовны «Оптимизация питания кормящих женщин в комплексе мер по поддержке грудного вскармливания» не вызывает сомнения.

**Научная новизна исследования, полученных результатов, выводов и рекомендаций, сформулированных в диссертации**

В диссертационной работе Буцкой Т.В. проанализированы актуальные руководства, методические и клинические рекомендации, предназначенные для использования в практике врачами различных специальностей и разработанные всероссийскими сообществами и организациями, задающими определенные стандарты качества оказания медицинской помощи на этапах беременности и кормления грудью. На основании широкомасштабного исследования информированности женщин детородного возраста в вопросах питания в период кормления грудью, продемонстрировано, что представления женщин о правильном питании в период лактации отличаются от проанализированных профессиональных рекомендаций. Показано, что женщины не имеют достаточного прямого доступа к достоверным информационным источникам в вопросах питания в период кормления грудью – основными источниками информации являются немедицинские интернет-ресурсы – в 31-60%. 86,7 % респондентов занимались поиском информации в сети интернет, и не более 30% женщин при анализе по регионам получили эту информацию от врачей. На следующих этапах исследования были выявлены наиболее актуальные для женщин вопросы по питанию в период кормления грудью и сформированы информационные материалы, ориентированные на женщин, но базирующиеся на современных согласительных документах и руководствах, а также продемонстрирована эффективность разработанных рекомендаций в комплексе мер по поддержке лактации и продвижению грудного вскармливания.

Доказано, что использование электронной интерактивной версии рекомендаций по питанию кормящих женщин в комплексе мер поддержки

грудного вскармливания повышает долю высокой информированности женщин в вопросах питания, позволяя лучше оптимизировать рацион.

Впервые проведен анализ рационов кормящих женщин в сопоставлении с наличием гастроинтестинальных и кожных аллергических симптомов у младенцев, что позволило выявить неоправданное ограничение или исключение продуктов у многих матерей детей с функциональными расстройствами органов пищеварения и с пищевой аллергией. Показано, что коррекция рациона матери после уточнения формы пищевой гиперчувствительности у ребенка в сочетании с использованием при консультировании печатной версии рекомендаций по питанию не только позволяет купировать симптомы у детей, но и повышает приверженность грудному вскармливанию и уровень высокой осведомленности женщин по вопросам питания.

Для изучения эффективности организационно-методических мероприятий по поддержке грудного вскармливания и внедрения рекомендаций по питанию женщин в систему здравоохранения использовался метод организационного эксперимента и изучение экспертных оценок. Под непосредственным руководством автора исследования был разработан и актуализирован в 2023 году Федеральный проект «Открытый родильный дом» в рамках деятельности, направленной на популяризацию материнства в РФ через внедрение эффективных форм взаимодействия с семьей на этапах подготовки к родительству, родов.

Выводы и рекомендации научно аргументированы, имеют научно-практическую ценность, логично вытекают из содержания диссертации и отражают выполнение поставленных задач.

**Степень обоснованности научных положений, выводов и рекомендаций, сформулированных в диссертации**

Диссертационная работа Буцкой Т.В. учитывает материалы современных литературных источников, как отечественных, так и

иностранных, посвященных теме исследования, и содержит достаточное количество результатов клинических наблюдений и статистических данных. Методы исследования, использованные в работе, соответствуют поставленным целям и сформированным задачам.

На 1-м этапе исследования было проведено: анкетирование женщин для выявления и анализа факторов, влияющих на становление лактации и ее продолжительность, а также информированность кормящих женщин в вопросах пользы ГВ (n=875); анкетирование женщин с целью изучения информированности женщин детородного возраста о питании в период кормления грудью (n=1275); анкетирование женщин с целью выявления наиболее актуальных для женщин вопросов по питанию в период кормления грудью и наиболее частых пробелов в их информированности (n=2177). На 2-м этапе была проведена оценка эффективности использования электронной версии рекомендаций с участием 181 пары «мать-ребенок». На 3-м этапе проводилось наблюдательное исследование с целью оценки эффективности использования версии рекомендаций по питанию для женщин в период кормления грудью на бумажном носителе с включением 75 пар «мать-ребенок».

Достоверность основных выводов работы подтверждена достаточным количеством результатов клинических наблюдений. Статистический анализ данных проводился при помощи программы IBM SPSS Statistics 26.

Для апробации внедрения разработанных рекомендаций в систему здравоохранения применены методы организационного эксперимента и изучение экспертных оценок. На заключительном этапе исследования был реализован проект «Открытый роддом», разработанный совместно с автономной некоммерческой организацией Экспертно-просветительский центр помощи будущим и состоявшимся родителям «Выбор родителей» в рамках деятельности, направленной на популяризацию материнства в РФ через внедрение эффективных форм взаимодействия с семьей на этапах подготовки к родительству, родам. С 2023 года на основании анализа

отзывов целевой группы и анализа экспертных оценок по инициативе авторов, Экспертно-просветительский центр помощи будущим и состоявшимся родителям «Выбор родителей» под руководством автора настоящего исследования инициировал актуализацию проекта «Открытый родильный дом», в том числе в информационные материалы для родителей включены разработанные рекомендации по питанию кормящих женщин.

В работе отражена взаимосвязь между теоретической и практической частями, существует логическая взаимосвязь между целью исследования, задачами, выводами и практическими рекомендациями.

**Значимость для науки и практики полученных соискателем результатов**

Полученные в ходе выполнения диссертационной работы Буцкой Т.В. результаты демонстрируют важность и необходимость совершенствования организационных подходов к консультированию кормящих и беременных женщин. Согласно полученным данным, большинство включенных в исследование женщин получали информацию о кормлении грудью из ненадежных, не медицинских источников, а не от врачей в процессе консультаций. Это объясняло распространенные случаи нарушения полученных диетических рекомендаций и формирования ложных представлений о «разрешенных» и «запрещенных» продуктах. Также недостаточность получаемой информации от врачей акушеров-гинекологов, неонатологов и педиатров значительно снизило доверие к врачебных рекомендациям у молодых матерей с первым ребенком.

В ходе исследования получены новые данные об информированности женщин в вопросах преимуществ грудного вскармливания и в вопросах питания кормящих женщин. В условиях постоянного «информационного шума» важна имплементация научных знаний в источники, доступные для беременных и кормящих женщин. Необходимо повысить доверие матерей, в особенности молодых матерей с первым ребенком, для обеспечения получения ими необходимой информации от медицинских сотрудников, а не

из немедицинских информационных ресурсов. Это повысит осведомлённость матерей о преимуществах грудного вскармливания и снизить возможность возникновения ложных представлений об исключении из рациона тех или иных продуктов при аллергических заболеваниях и патологии ЖКТ.

Основываясь на выводах исследования, для повышения информированности женщин по вопросам грудного вскармливания и питания в период кормления грудью созданы рекомендации по питанию, основанные на современных согласительных документах, но ориентированные на потребности самих женщин. Основные научные положения, выводы и рекомендации работы Буцкой Татьяны Викторовны внедрены в лечебный процесс ряда медицинских учреждений.

**Личный вклад автора**

Автором самостоятельно и в достаточном объеме был проведен анализ 215 источников научной отечественной и зарубежной литературы по теме диссертационного исследования, осуществлялось планирование работы и проведение исследований, определены цель, задачи и методы исследования. Лично Буцкой Татьяной Викторовной выполнялись все этапы проведения диссертационного исследования, включая разработку авторских опросников для анкетирования, организацию анкетирования, статистическую обработку данных, оценку и анализ полученных результатов. По инициативе автора исследования и при ее непосредственном участии разработана и внедрена в практику здравоохранения актуализированная форма проекта «Открытый роддом».

Автором были сформулированы выводы и научные положения, разработаны практические рекомендации, проведены аналитическая и статистическая обработка, научное обоснование и обобщение полученных результатов.

Автор лично участвовала в подготовке статьей, тезисов и рекомендаций для кормящих женщин. По теме диссертации опубликовано

16 работ, включая 11 статей в рецензируемых журналах, рекомендованных ВАК Минобрнауки РФ для публикации результатов диссертационных исследований. Из них 3 публикации в журналах, рецензируемых в международной базе Scopus.

## Рекомендации по использованию выводов и результатов диссертации

Результаты, полученные в ходе исследования Буцкой Т.В., могут быть использованы в создании клинических федеральных рекомендаций в области педиатрии и общественного здоровья, в методических материалах обновленной формы проекта «Открытый роддом», в универсальных программах подготовки к родам и школах для беременных, а также при консультировании у врачей-диетологов и неонатологов.

## Структура и содержание работы

Во введении убедительно отражена актуальность исследования. Цель поставлена конкретно и лаконично, задачи соответствуют поставленной цели, их количество достаточно для получения достоверных результатов.

В **Главе 1** «Обзор литературы» на 28 страницах проведен анализ имеющихся литературных источников по исследуемой проблеме, подробно освещены перспективы, недостатки и нерешенные вопросы. Проанализировано достаточное количество современных отечественных и зарубежных литературных источников. Приведены данные современных отечественных и зарубежных исследований по проблеме, также дана им критическая оценка. Проанализированы актуальные организационные, социальные и медицинские аспекты поддержки грудного вскармливания и повышения информированности в вопросах питания в период кормления грудью.

В **Главе 2** на 14 страницах представлены материалы и методы исследования. Даны четкие критерии включения, невключения и исключения

пациентов из групп. Подробно объяснен дизайн исследования. Последовательно представлены использованные методы разработки авторских анкет и организация анкетирования. Описаны и обоснованы особенности методов обследования пациентов для решения поставленных задач, а также разъяснены методы статистической обработки полученных результатов.

В **Главе 3** «Информированность кормящих женщин в вопросах грудного вскармливания и ряд медико-социальных факторов, влияющих на становление лактации и ее продолжительность» на 11 страницах представлены результаты результаты анкетирования 875 кормящих и закончивших кормление грудью женщин, а также медико-социального исследования, проведенного на основе полученной информации.

**Глава 4** «Информированность женщин детородного возраста в вопросах питания в период кормления грудью» посвящена результатам выборочного анкетирования 1275 женщин детородного возраста, где на 14 страницах автор анализирует точность информации, получаемой женщинами по вопросам питания и грудного вскармливания, оценивает предпочтения женщин относительно источников получения данной информации, а также факторы, влияющие на выбор тех или иных источников информации.

В **Главе 5** автор на 20 страницах проводит анализ актуальных рекомендаций по питанию во время беременности и кормления грудью, изучает эффективность использования электронной версии данных рекоменаций, проводит оценку качества жизни женщин в период лактации. Также описан результат актуализации и внедрения федерального проекта «Открытый роддом», в рамках которого оценена эффективность использования разработанных рекомендаций по питанию кормящих женщин.

**Глава 6** «Оценка эффективности рекомендаций по питанию кормящей матери в комплексном лечении детей с функциональными расстройствами органов пищеварения и с аллергией к белкам коровьего молока на грудном вскармливании» посвящена исследованию с участием

75 пар «мать-ребенок», обратившихся к педиатру в связи с различными симптомами дисфункции желудочно-кишечного тракта ребенка в возрасте от 1 до 4 месяцев. Автором оценивалась осведомленность матерей по вопросам питания и пищевой аллергии у детей, а также влияние выбранных источников информации на формирование рациона и соблюдение диеты матерями.

В «Заключении» подробно и упорядоченно обобщены полученные результаты исследования. Выводы соответствуют поставленным задачам, отражают суть представленной работы.

Работа наглядно иллюстрирована грамотно построенными и наглядными 25 таблицами и 18 рисунками, снабжена показателями достоверности различий между исследуемыми группами.

Основные положения и результаты исследования доложены и обсуждены: на II Всероссийской научно-практической конференции «Осенние Филатовские чтения – важные вопросы детского здоровья» (24-25 сентября 2020г, г. Москва – «Питание кормящей женщины в вопросах и ответах»), VI московском городском съезде педиатров с межрегиональным и международным участием «Трудный диагноз в педиатрии» (13-15 октября 2020г, г. Москва – «Питание женщины в период лактации. Вопросы и ответы»), 6-м Всемирном Конгрессе Детских Гастроэнтерологов, Гепатологов и Нутрициологов (6th World Congress of Pediatric Gastroenterology, Hepatology and Nutrition (Австрия, Вена, 2021), XV Всероссийском образовательном конгрессе «Анестезия и реанимация в акушерстве и неонатологии» (23-25 ноября 2022 года, г. Москва – «Результаты анкетирования кормящих женщин в Российской Федерации»), IV Всероссийской научно-практической конференции «Осенние Филатовские чтения – важные вопросы детского здоровья» (8-9 сентября 2022, г. Смоленск – «Грудное вскармливание в Российской Федерации: результаты анкетирования кормящих матерей – Национальная программа по поддержке грудного вскармливания»), V Всероссийской научно-

практической конференции «Осенние Филатовские чтения – Важные вопросы детского здоровья» (14-15 сентября 2023, г. Владимир – «Законодательное регулирование демографии в России»).

Автореферат соответствует содержанию диссертации.

**Достоинства и недостатки в содержании и оформлении диссертации**

Достоинством диссертации являются высокий методологический уровень, тщательно продуманный дизайн, широкое анкетирование больших групп женщин репродуктивного возраста, что позволило получить новые данные об информированности женщин в вопросах питания в период кормления грудью. Также следует отметить глубокий анализ имеющихся профессиональных рекомендаций по питанию женщин, на основе которых созданы рекомендации непосредственно для фокус-группы женщин. Включение в набор методов организационного эксперимента позволило оценить эффективность внедрения комплекса мер по поддержке лактации с практику здравоохранения.

Принципиальных замечаний по работе нет.

**Заключение**

Диссертационная работа Буцкой Татьяны Викторовны на тему «Оптимизация питания кормящих женщин в комплексе мер по поддержке грудного вскармливания», представленная на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальностям: 3.1.21. Педиатрия, 3.2.3. Общественное здоровье, организация и социология здравоохранения, медико-социальная экспертиза, выполненная под руководством д.м.н., доцента Макаровой Светланы Геннадиевны и д.м.н., профессора Фисенко Андрея Петровича, является завершенной научно-квалификационной работой. Диссертационная работа содержит актуальное решение научной задачи педиатрии и общественного здоровья по оценке информированности беременных и кормящих женщин и качества получаемых ими консультаций по вопросам грудного вскармливания, на основании чего сформированы практические рекомендации, позволяющие оптимизировать организацию грудного вскармливания.

Представленная диссертационная работа по своей актуальности, научной новизне, теоретической и практической значимости полученных

результатов соответствует требованиям п.9 «Положения о присуждении ученых степеней», утвержденного постановлением Правительства РФ от 24.09.2013 г. № 842 (в действующей редакции), предъявляемым Министерством науки и высшего образования Российской Федерации к квалификационным научным исследованиям на соискание ученой степени кандидата наук, а ее автор, Буцкая Татьяна Викторовна, заслуживает присуждения ученой степени кандидата медицинских наук по специальностям: 3.1.21. Педиатрия и 3.2.3. Общественное здоровье, организация и социология здравоохранения, медико-социальная экспертиза.

Отзыв о научно-практической ценности диссертации Буцкой Татьяны Викторовны обсужден и утвержден на совместном заседании сотрудников кафедры педиатрии имени академика Г.Н. Сперанского и кафедры организации здравоохранения и общественного здоровья с курсом оценки технологий здравоохранения ФГБОУ ДПО РМАНПО Минздрава России, протокол №27 от «20» декабря 2024 года.

Ирина Николаевна Захарова
Заведующий кафедрой педиатрии
имени академика Г.Н. Сперанского
ФГБОУ ДПО РМАНПО Минздрава России,
доктор медицинских наук (3.1.21. Педиатрия),
профессор.

Даю согласие на обработку моих персональных данных_____

Лариса Ивановна Меньшикова
Профессор кафедры организации здравоохранения
и общественного здоровья с курсом оценки
технологий здравоохранения
ФГБОУ ДПО РМАНПО Минздрава России,
доктор медицинских наук (3.2.3. Общественное здоровье,
организация и социология здравоохранения, медико-социальная экспертиза),
профессор

Даю согласие на обработку моих персональных данных_____

Подписи д.м.н., профессора, заведующего кафедрой педиатрии имени академика Г.Н. Сперанского Захаровой И.Н. и д.м.н., профессора, профессора кафедры организации здравоохранения и общественного здоровья с курсом оценки технологий здравоохранения, Меньшиковой Л.И. заверяю:

Ученый секретарь ФГБОУ ДПО РМАНПО Минздрава России
Доктор медицинских наук,
профессор Чеботарёва Татьяна Александровн

**Информация о лице, утвердившем отзыв ведущей организации**

Мирзаев Карин Бадавиевич
Доктор медицинских наук, доцент
Основное место работы — ФГБОУ ДПО «Российская медицинская академия непрерывного профессионального образования» Минздрава России
Проректор по научной работе и инновациям

Даю согласие на обработку моих персональных данных

_____ Мирзаев К.Б.

Подпись доктора медицинских наук, доцента Мирзаева Карина Бадавиевича заверяю:

Ученый секретарь
ФГБОУ ДПО РМАНПО
Минздрава России
доктор медицинских наук, профессор Чеботарёва Т.А.

Контактная информация: Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение дополнительного профессионального образования «Российская медицинская академия непрерывного профессионального образования» Министерства здравоохранения Российской Федерации (ФГБОУ ДПО РМАНПО Минздрава России); 125993, г. Москва, ул. Баррикадная, д.2/1, стр. 1, 8 (499) 252-21-04; e-mail: rmapo@rmapo.ru
Web-сайт: http://www.rmapo.ru