ОТЗЫВ

на автореферат диссертационной работы Коновой Ольги Михайловны на тему: «Оптимизация комплексной реабилитации детей с применением физических факторов», представленной на соискание ученой степени доктора медицинских наук по специальностям: 14.01.08 – «Педиатрия» и 14.03.11 – «Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия».

Диссертационная работа Коновой О.М. посвящена одной из наиболее актуальных проблем педиатрической физиотерапии – оптимизации применения современных физиотерапевтических методик в составе комплексной реабилитации детей и подростков. Быстрое развитие фарминдустрии, диагностических и хирургических технологий позволяет значительно повысить выживаемость пациентов, еще совсем недавно считавшихся неизлечимыми; успешно контролировать симптомы тяжелых хронических болезней. Огромные успехи достигнуты в последние годы в выхаживании новорожденных, родившихся с очень низкой и экстремально низкой массой тела, а также с тяжелыми врожденными пороками развития, требующими экстренного оперативного лечения. Однако это закономерно ставит перед медициной задачи по дальнейшей а- и реабилитации таких пациентов, их активной социализации, повышению качества их жизни. Для решения данных задач не вызывает сомнения необходимость комплексного подхода, включающего, наряду с фармакотерапией, применение различных немедикаментозных технологий: массажа, аппаратной физиотерапии, бальнеотерапии, технологий на основе биологической обратной связи и др. Рациональное использование физических факторов позволяет ограничить потребность в лекарственных препаратах, снизить риск развития побочных

эффектов медикаментозной терапии, способствует регуляции нарушенного гомеостаза, улучшению функционального состояния органов и систем, активизации защитных сил организма. Известно, что особенностью механизмов лечебного действия большинства физических факторов является их влияние на различные патогенетические звенья болезни, включая центральные механизмы регуляции функций, что в сочетании с анатомо-морфологическими особенностями детского организма в различные возрастные периоды делает невозможным однозначно предсказать конечный результат воздействия, оценить эффективность и адекватность энергетической нагрузки. Это становится особенно сложной проблемой у пациентов с наличием тяжелых хронических форм болезней, сложной сопутствующей патологии (часто являющейся следствием пожизненной медикаментозной терапии), с выраженной морфо-функциональной незрелостью. Разработанные на научной основе алгоритмы комплексного ведения таких пациентов практически отсутствуют, что приводит к значительному ограничению в доступности для них качественной реабилитационной помощи.

Следующей нерешенной задачей педиатрической физиотерапии является невозможность ориентироваться на принятые в доказательной фармакотерапии критерии эффективности, учитывая особенности реализации лечебного эффекта физических факторов, отсутствие строгой специфичности действия. Существуют лишь единичные исследования эффективности физических факторов в педиатрии, основанные на принципах доказательной медицины; отсутствуют работы, описывающие рациональные подходы к комплексному и сочетанному использованию методов физиотерапии у детей.

Целью исследования Коновой О.М. явилась разработка и внедрение в практику педиатрической физиотерапии универсальных предикторов эффективности немедикаментозных технологий у детей для оптимизации реабилитационных комплексов, реализации индивидуализированного

подхода к лечению. Задачи отражают направление исследований для достижения цели.

Для решения задач Коновой О.М. была проанализирована эффективность комплексной реабилитации у 8702 пациентов многопрофильного Федерального центра ФГБУ «НЦЗД» РАМН с различными болезнями и тяжестью состояния. Диагнозы верифицировались по результатам клинического и лабораторно-инструментального обследования, на основании общепринятых схем и критериев. Общая эффективность лечения определялась на основе бальной оценки отдельно по каждому заболеванию.

По результатам первого этапа исследования впервые был разработан алгоритм оказания физиотерапевтической помощи детям с болезнями различной степени тяжести.

Углубленное обследование по разработке, внедрению и оценке результативности применения унифицированных критериев эффективности немедикаментозных технологий было проведено у 615 пациентов с заболеваниями средней степени тяжести и тяжелыми как у наиболее сложной для подбора лечебных комплексов категории. Впервые в детской физиотерапевтической практике в ходе проведенного исследования были выявлены достоверные связи между клинико-инструментальными данными, характерными для определенного заболевания, и неспецифическими показателями, позволяющими быстро и объективно оценить степень функциональных нарушений, адаптационных резервов и возможность их компенсации при различных по этиологии и патогенезу патологических состояниях. Было доказано, что динамика данных показателей не зависела от нозологической формы и от состава применяемых лечебных комплексов, а определялась состоянием центральных механизмов регуляции функций организма, уровнем адаптационно-резервных возможностей. Учитывая большую роль этих функциональных звеньев в реализации лечебных эффектов физических факторов, у 287 пациентов впервые была произведена

коррекция параметров физиотерапии на основе анализа динамики неспецифических показателей вегетативного обеспечения, психофизиологического статуса, уровня адаптационно-резервных возможностей. Последующее обследование выявило значительное повышение эффективности лечения. По итогам исследования разработан алгоритм дифференцированного подхода к комплексной реабилитации с применением физических факторов у пациентов с тяжелым и среднетяжелым течением болезней, сложной и комбинированной формой патологии.

Судя по автореферату, диссертационная работа Коновой О.М. представляет собой приоритетное исследование, выполненное на высоком методическом уровне, имеющее научное и практическое значение. Выводы логично следуют из полученных результатов и соответствуют поставленным задачам. Иллюстрации и таблицы облегчают восприятие материала. В качестве практических рекомендаций представлен подробный алгоритм оказания физиотерапевтической помощи детям с болезнями различной степени тяжести и в зависимости от возрастной категории. Основные материалы диссертационного исследования отражены в 43 публикациях, 19 из которых – в рецензируемых журналах, рекомендованных ВАК РФ для публикации материалов докторских и кандидатских диссертаций, 1статья – в иностранной печати, 1 - пособие для врачей и 1 - методические рекомендации.

В целом, диссертационная работа «Оптимизация комплексной реабилитации детей с применением физических факторов» является законченным научно-квалификационным исследованием, в котором решена актуальная для педиатрической физиотерапии проблема: разработка, внедрение и оценка результативности применения унифицированных предикторов эффективности немедикаментозных технологий у детей различных возрастных категорий. Представленное исследование полностью соответствует требованиям п.9 «Положения о присуждении ученых степеней», утвержденного постановлением Правительства РФ от 24.09.2013г.

№842, предъявляемым Министерством образования и науки Российской Федерации к диссертационным работам на соискание ученой степени доктора наук, а ее автор Конова Ольга Михайловна, заслуживает искомой степени доктора медицинских наук по специальностям: 14.01.08 – «Педиатрия» и 14.03.11 – «Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия».

Руководитель отдела медицинской реабилитации
больных с заболеваниями бронхолегочной системы
ГАУЗ «Московский научно-практический центр
медицинской реабилитации, восстановительной и спортивной медицины
Департамента здравоохранения Москвы»
доктор медицинских наук, профессор, Ф.Ю. Мухарлямов

Личную подпись Ф.Ю. Мухарлямова заверяю

Ученый секретарь
ГАУЗ «Московский научно-практический центр
медицинской реабилитации, восстановительной и спортивной медицины
Департамента здравоохранения Москвы»
доктор биологических наук, профессор, Е. А. Рожкова

«10» июня 2015г.

Государственное автономное учреждение
здравоохранения города Москвы
«Московский научно-практический центр
медицинской реабилитации,
восстановительной и спортивной медицины
Департамента здравоохранения города Москвы»
ОГРН 1037739710645
105120, г. Москва, Земляной Вал, д. 53
Тел.: (499) 264-00-41, тел./факс: (499) 264-55-20

ОТЗЫВ

на автореферат
диссертационной работы Коновой Ольги Михайловны на тему:
«Оптимизация комплексной реабилитации детей
с применением физических факторов»,
представленной на соискание ученой степени
доктора медицинских наук по специальностям:
14.01.08 – «Педиатрия»,
14.03.11 – «Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия».

Актуальность проблемы диссертационного исследования, выполненного Коновой Ольгой Михайловной, очевидна и обусловлена, в первую очередь, необходимостью, в соответствии с современной парадигмой медицинской науки и практики, разрабатывать и внедрять стратегии реабилитации детей, имеющих хронические заболевания, оказывающие существенное влияние на качество жизни не только самого пациента, но и членов его семьи. Особое внимание, в связи с их социальной значимостью и ассоциированностью с инвалидизацией, уделяется заболеваниям генетической природы, хроническим процессам, перенесенным критическим состояниям и травмам.

Не менее важным обстоятельством, определяющим актуальность данной диссертационной работы, является давно назревшая необходимость комплексных, междисциплинарных, популяционных исследований, позволяющих систематизировать и дифференцировать имеющиеся в разных сферах медицины, в частности, в педиатрии, детской неврологии, восстановительной медицине, физиотерапии, лечебной физкультуре, научно-практические представления о механизмах комплексного воздействия различных реабилитационных технологий на организм ребенка.

Именно такого рода методология положена в основу работы, выполненную автором данного научного исследования, что и определило ее научную новизну и практическую значимость диссертационного исследования.

О высоком научном уровне и практической значимости данной работы свидетельствует также и то обстоятельство, что имеется очень небольшое количество работ, выполненных с учетом современных принципов

«доказательной медицины», посвященных данному направлению. Связано это с рядом причин, в том числе с отсутствием универсальных критериев оценки эффективности физиотерапии при различных болезнях.

Таким образом, диссертационная работа Коновой О.М. посвящена актуальной проблеме педиатрии – медицинской реабилитации детей, разработке подходов к повышению ее эффективности, в частности немедикаментозных технологий, а также обоснованию рациональности включения, эффективности и дозирования немедикаментозных методов лечения. В этой связи цель исследования, которая представлена автором как разработка универсальных предикторов эффективности физической терапии у детей для оптимизация комплексной индивидуализированной реабилитации, абсолютно логична и научна.

Для достижения цели автором была проделана тщательно и корректно спланированная работа, во время выполнения которой под динамическим наблюдением находилось 8702 ребенка в возрасте от 6 месяцев до 17 лет. Результатом 6-ти летней работы явилась разработка методологической основы организации физиотерапевтической помощи в детском многопрофильном клиническом центре. Автором установлено, что более 90% пациентов со сложной и сочетанной патологией нуждаются в индивидуальном подборе физиотерапии с динамической оптимизацией параметров лечения

Основным разделом работы Коновой О.М. явился поиск универсальных предикторов оценки и повышения эффективности реабилитации с применением физических факторов детей с различными болезнями. На первом этапе исследования на трех моделях пациентов были впервые установлены диагностические параллели между показателями вегетативного обеспечения, психофизиологического статуса, уровня адаптационных и резервных возможностей и общепринятыми клинико-инструментальными исследованиями при различных болезнях детского возраста. Выбор моделей был сделан автором обдуманно и обоснованно. Первой моделью послужили дети первого года жизни с последствиями перинатального поражения ЦНС. Это именно та группа пациентов, у которых адекватно спланированные и проведенные абилитационные и реабилитационные мероприятия смогут помочь в дальнейшем снизить число инвалидов. У этих пациентов было показано, что в качестве предикторов эффективности проводимых реабилитационных мероприятий может рассматриваться динамика неспецифических адаптационных реакций, определяемых по лейкоцитарной формуле периферической крови, в то время

как параметры, характеризующие функциональное состояние вегетативной нервной системы, не позволяют адекватно оценить механизмы адаптации и адекватности нагрузки из-за склонности к генерализации нервных процессов и неустойчивости вегетативной регуляции.

Выбор еще двух моделей так же был обоснован, одну из них составили дети с бронхиальной астмой – наиболее часто встречающейся хронической патологии в детском возрасте, другую – дети с рассеянным склерозом, редким неврологическим заболеванием, при котором «высокие» технологии диагностики и патогенетической медикаментозной терапии значительно повысили выживаемость, но не решили вопросов коррекции таких распространенных симптомов, как нарушения координации, чувствительности, движения.

Проведенные исследования позволили не только доказать повышение эффективности комплексного лечения при применении физических факторов, но и определить, что показатели общей мощности спектра и адаптационных резервов по данным вариабельности сердечного ритма; среднего времени простой зрительно-моторной реакции при нейро-физиологическом тестировании являются объективными предикторами эффективности физиотерапевтических методов и адекватности нагрузки для пациентов с 5-ти летнего возраста

На следующем этапе исследования универсальные предикторы эффективности физиотерапии были использованы для определения индивидуализированного подхода к выбору параметров воздействия и энергетической нагрузки у пациентов с тяжелой и сочетанной патологией и было получено повышение эффективности лечения с 69,1% до 84%. Следует отметить, что при этом для коррекции терапии не применялись дорогостоящие методы диагностики.

Результаты работы Коновой О.М. широко внедрены в практику, о чем свидетельствуют большое количество выступлений на Российских и международных научных форумах, издание методических рекомендаций, пособий для врачей, медицинских технологий, патентов.

Основные материалы диссертационного исследования изложены в 43 публикациях, 19 из которых – в рецензируемых журналах, рекомендованных ВАК РФ для публикации материалов диссертаций, представленных на соискание докторской и кандидатской ученых степеней.

В целом, диссертационная работа Коновой Ольги Михайловны «Оптимизация комплексной реабилитации детей с применением физических факторов» является законченной научно-квалификационной работой, выполненной на достаточном методическом уровне. В работе решена важная

для педиатрии и восстановительной медицины проблема оптимизации физиотерапевтической помощи детям на основе разработки, внедрения и оценки результативности применения унифицированных предикторов эффективности немедикаментозных технологий у детей с различными заболеваниями. Основные положения диссертации обоснованы, обладают высоким уровнем научной новизны и имеют существенную научно-практическую значимость.

Работа полностью соответствует требованиям п.9 «Положения о присуждении ученых степеней», утвержденного постановлением Правительства РФ от 24.09.2013г. №842, предъявляемым Министерством образования и науки Российской Федерации к диссертационным работам на соискание ученой степени доктора наук, а ее автор Конова Ольга Михайловна, заслуживает искомой степени доктора медицинских наук по специальностям: 14.01.08 – «Педиатрия» и 14.03.11 – «Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия».

Заведующий кафедрой педиатрии

и неонатологии ГБОУ ВПО

"Новосибирский государственный

медицинский университет" МЗ РФ

д-р мед. наук, профессор Белоусова Т.В.

E-mail: belousovatv@ngs.ru

Почтовый адрес: ГБОУ ВПО "НГМУ": Красный проспект 52, г. Новосибирск, 630091, тел./факс 383-2-223204

«15» июня 2015г.

Личную подпись д.м.н., профессора Т.В. Белоусовой заверяю

Начальник УК ГБОУ ВПО "НГМУ" МЗ РФ Кох О.А.

ОТДЕЛ КАДРОВ

ОТЗЫВ

на автореферат диссертационной работы Коновой Ольги Михайловны на тему: «Оптимизация комплексной реабилитации детей с применением физических факторов», представленной на соискание ученой степени доктора медицинских наук по специальностям: 14.01.08 – «Педиатрия» и 14.03.11 – «Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия».

Диссертационная работа Коновой О.М. посвящена разработке, обоснованию и внедрению нового подхода к проведению комплексной реабилитации у детей и подростков с включением физических факторов. Данный подход может также использоваться с целью научного обоснования новых методов физиотерапии в педиатрии для последующего использования их в практическом здравоохранении. Тема диссертационного исследования Коновой О.М. представляется чрезвычайно актуальной. В силу своих анатомо-физиологических особенностей, дети представляют собой особую категорию на приеме врача-физиотерапевта. Чрезвычайная лабильность процессов центральной и вегетативной регуляции основных функций организма, тонкость и ранимость кожных покровов, склонность к генерализованным реакциям даже в ответ на небольшие по силе раздражители делают сложным процесс адекватного подбора факторов для реабилитационных комплексов, а также параметров их воздействия.

Повышенного внимания при назначении физиотерапевтических методик требуют, прежде всего, дети с выраженной морфо-функциональной незрелостью, пациенты с тяжелой хронической патологией, имеющие сопутствующие болезни или коморбидные состояния, часто торпидные к терапии, являющиеся противопоказаниями к применению большинства физических факторов. В такой ситуации необходим строго индивидуализированный подход, для которого часто бывает недостаточно только данных стандартного клинико-диагностического обследования.

Известно, что, в отличие от фармпрепаратов, один физический фактор способен влиять на различные патогенетические звенья болезни, что затрудняет однозначную оценку его эффективности с помощью критериев, используемых в фармакотерапии. Кроме того, часто ключевыми в терапевтическом действии фактора оказываются отсроченные эффекты, основанные на влиянии на центральные механизмы регуляции функций организма. Учитывая эти особенности механизма лечебного действия, очевидно, что анализ показателей функционального состояния центральной и вегетативной нервной системы, адаптационно-резервных возможностей организма позволяет осуществлять оптимальный для каждого пациента выбор факторов, их параметров и их своевременную коррекцию на протяжении курса лечения. Таким образом, нерешенной проблемой использования немедикаментозных технологий у данной категории пациентов является отсутствие научно обоснованных скрининговых методов оценки неспецифических показателей, характеризующих центральные механизмы регуляции, что значительно затрудняет проведение полноценной реабилитации, часто вплоть до отказа в применении каких-либо физиотерапевтических методов.

С точки зрения современной науки, внедрение в практическое здравоохранение новых лекарственных средств или методов лечения должно основываться на принципах доказательной медицины. Это давно стало стандартом для фармпрепаратов. Однако проведение качественных клинических исследований по обоснованию новых физиотерапевтических методик сталкивается с рядом трудностей. Разработанные методы научной оценки эффективности медикаментозной терапии не могут быть в том же виде использованы в доказательной физиотерапии. Чрезвычайно трудно правильно оценить конечную эффективность физиотерапевтического курса лечения вследствие описанной выше мультифакторности действия большинства физических факторов. Особенностью методологии доказательной физиотерапии является необходимость учета физико-лекарственных взаимодействий, возможности взаимного влияния нескольких

физических факторов. Техника проведения физиопроцедур часто делает невозможным проведение плацебо-контролируемых исследований. Соответственно, в настоящее время на рынке физиотерапевтической аппаратуры представлено большое количество оборудования для реализации физических воздействий, эффективность которых не подтверждена экспериментально, а дизайн их клинических исследований не отвечает требованиям доказательной медицины.

Таким образом, актуальность проведенного исследования определяется с одной стороны, увеличением потребности в проведении комплексной реабилитации с активным использованием немедикаментозных технологий, а с другой – отсутствием объективных критериев оценки их эффективности как с точки зрения научного обоснования новых факторов, так и реализации индивидуализированного подхода в практическом здравоохранении. Кроме того, актуальность диссертационного исследования объясняется значительным расширением за последние годы возможностей физиотерапии в лечении особых групп пациентов, которым ранее данные методы не применялись из-за наличия противопоказаний. Особенно хочется подчеркнуть, что исследований по использованию унифицированных критериев, позволяющих объективно оценить эффективность использования немедикаментозных технологий, в педиатрической физиотерапии не проводилось.

Целью исследования Коновой О.М. явилась разработка и внедрение в практику педиатрической физиотерапии универсальных предикторов эффективности немедикаментозных технологий с целью реализации индивидуализированного подхода к лечению, а также научно обоснованных подходов к разработке новых физиотерапевтических методик.

К основным результатам, представляющим научную новизну, следует отнести:

- разработку и обоснование четкого алгоритма оказания физиотерапевтической помощи детям с различной тяжестью течения

патологического процесса на основе бального анализа конечной эффективности;

- создание методологических основ организации физиотерапевтической помощи в детском многопрофильном клиническом центре;

- определение потребности в индивидуальном подборе физиотерапевтических комплексов с динамической оптимизацией параметров лечения у пациентов детского многопрофильного клинического центра 3-го уровня;

- выявление диагностических параллелей между показателями вегетативного обеспечения, психофизиологического статуса, уровня адаптационных и резервных возможностей и общепринятыми клинико-инструментальными исследованиями при различных болезнях детского возраста и в разные возрастные периоды;

- оценку эффективности использования универсальных предикторов эффективности комплексной реабилитации с применением физических факторов для повышения эффективности восстановительного лечения детей с тяжелым и среднетяжелым течением болезней в различные возрастные периоды.

Практическая значимость диссертационной работы Коновой О.М. состоит, прежде всего, в разработке нового инновационного и высокоэффективного дифференцированного подхода к немедикаментозной реабилитации самого сложного контингента пациентов: детей грудного возраста, больных с тяжелой хронической патологией, требующих пожизненной медикаментозной терапии, с тяжелым течением болезней. Доказано, что ряд показателей, отклонение которых от нормальных возрастных значений не является специфическим признаком определенной нозологической формы, объективно характеризующих степень функциональных нарушений и уровень адаптационных резервов организма, могут быть использованы в качестве универсальных предикторов эффективности немедикаментозных технологий.

Автореферат диссертации Коновой О.М. «Оптимизация комплексной реабилитации детей с применением физических факторов» отражает все основные положения диссертации и написан по стандартному плану.

Основу работы составило углубленное обследование, проведенное у 615 пациентов детского многопрофильного клинического центра с заболеваниями средней степени тяжести и тяжелыми. Для верификации диагноза были использованы современные клинические и лабораторные методы обследования, общепринятые схемы и критерии. Исследования по разработке, внедрению с последующим анализом эффективности использования унифицированных критериев эффективности проводились в сравнительном аспекте у нескольких групп пациентов.

Достаточный объем, современные адекватные методы исследования и корректная статистическая обработка данных позволили автору сформулировать убедительные и аргументированные выводы, которые целиком основаны на представленных в работе результатах, полностью соответствуют поставленным целям и задачам, адекватно отражают основные положения работы.

Без сомнения, разработанный автором по итогам исследования подход к комплексной реабилитации пациентов педиатрического профиля с использованием физических факторов должен быть рекомендован для широкого практического использования в детской физиотерапии.

Результаты диссертационной работы прошли широкую апробацию. Они отражены в 43 публикациях в отечественной и зарубежной печати, включая 19 статей в изданиях, рекомендованных ВАК РФ. Основные положения диссертации были доложены и обсуждены на научных медицинских конгрессах в России и за рубежом.

В целом, диссертационная работа «Оптимизация комплексной реабилитации детей с применением физических факторов» является законченным научно-квалификационным исследованием, в котором содержится решение актуальной для медицинской реабилитации в педиатрии проблемы по разработке, внедрению и анализу результатов использования

унифицированных предикторов эффективности немедикаментозных технологий у детей различных возрастных категорий. По актуальности, новизне, объему проведенных исследований, теоретической и практической значимости полученных результатов диссертационная работа соответствует требованиям п.9 «Положения о присуждении ученых степеней», утвержденного постановлением Правительства РФ от 24.09.2013г. №842, предъявляемым Министерством образования и науки Российской Федерации к диссертационным работам на соискание ученой степени доктора наук, а автор Конова Ольга Михайловна, заслуживает искомой степени доктора медицинских наук по специальностям: 14.01.08 – «Педиатрия» и 14.03.11 – «Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия».

Зав. кафедрой общественного здоровья
и здравоохранения, общей гигиены и биоэтики,
профессор кафедры педиатрии и детской хирургии
Медицинского института СВФУ им. М.К. Аммосова,
доктор медицинских наук,
профессор Н.В. Саввина

Федеральное государственное автономное
образовательное учреждение
высшего профессионального образования
«Северо-Восточный федеральный
университет имени М.К. Аммосова»,
Россия, Республика Саха (Якутия), г. Якутск,
ул. Белинского, д. 58, тел. (4112) 35-20-90, (4112) 49-69-91

Личную подпись д.м.н., профессора Н.В. Саввиной заверяю:

ЗАВЕРЯЮ
Зав. начальника УРПиКП СВФУ
22 июня 2017 г.