«УТВЕРЖДАЮ»
Проректор по научной работе
ГБОУ ДПО РМАПО
Минздрава России
д.м.н., профессор

_____ А.Г. Куликов

«19» _____ 2015 г.

ОТЗЫВ

ведущей организации ГБОУ ДПО «Российская медицинская академия последипломного образования» МЗ РФ о научно-практической ценности диссертации Коновой Ольги Михайловны на тему «Оптимизация комплексной реабилитации детей с применением физических факторов», представленной на соискание ученой степени доктора медицинских наук по специальностям: 14.01.08 —педиатрия и 14.03.11 – восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия.

Актуальность темы диссертационного исследования

В современной педиатрии несомненно актуальна проблема реабилитации и абилитации детей. Связано это с тем, что прогресс медицинской науки привел к повышению выживаемости пациентов, имеющих нарушения, ранее считавшиеся несовместимыми с жизнью. Это относится к пациентам после тяжелых травм, операций, а также имеющим тяжелые, наследственные заболевания. Особую группу составляют новорожденные с очень низкой и экстремально низкой массой тела. Однако снижение смертности среди этого контингента пациентов приводит к увеличению числа людей с ограниченными возможностями, снижением качества жизни, инвалидностью. Проблема касается и детей с острыми и хроническими заболеваниями, определяющими интенсивную фармакотерапию, которая может приводить к возникновению сопутствующей патологии, повышению аллергизации детского организма. Выше сказанное определяет высокую потребность применения физических технологий, которые воспроизводят

известные природные преформированные факторы. Однако применение их ограничено из-за отсутствия единых подходов и универсальных критериев дозирования физического фактора по энергетической нагрузке, оценки эффективности. Важным для педиатрии является и интеграция медицинских учреждений различного уровня, оказывающих детям помощь по физической терапии для достижения максимального эффекта от проведенных реабилитационных мероприятий.

Научная и практическая ценность диссертации

Впервые на большом клиническом материале с использованием современных и адекватных поставленным задачам исследовательских методик было проведено сопоставление выявленных клинических, функциональных и лабораторных показателей у детей различного возраста с широким спектром имеющейся патологии, позволившее установить степень и характер нарушений адаптационно-приспособительных механизмов. Полученные результаты легли в основу формирования концепции выбора методических подходов для создания лечебно-реабилитационных комплексов, активно использующих различные методы физической терапии. Установлено, что у детей при различных по этиологии и патогенезу заболеваниях в ответ на воздействие лечебных комплексов, в том числе включающих методы физической терапии формируются реакции, напрямую зависящие от исходного уровня адаптационно-функционального состояния организма, а изменение параметров воздействия приводит к изменению адаптационных резервов. Этот факт был установлен на примере трех моделей, представленных пациентами в возрасте от 6 месяцев до 17 лет с последствиями перинатального поражения ЦНС, бронхиальной астмой и ремиттирующим рассеянным склерозом. У них были определены диагностические параллели между общепринятыми для конкретного заболевания клинико-инструментальными исследованиями и показателями психофизиологического, вегетативного статуса, уровня адаптационных и

резервных возможностей организма, что позволило определить стратегию и тактику проводимой терапии.

В результате выполненного исследования автором установлено, что объективными предикторами оценки эффективности и адекватности комплекса лечебно-реабилитационных мероприятий, являются для детей с 6 месячного возраста - определение типов неспецифических адаптационных реакций по анализу периферической крови, а у детей старше 5-ти летнего возраста - определение общей мощности спектра и адаптационных резервов по данным исследования вариабельности сердечного ритма и среднего времени простой зрительно-моторной реакции при нейро-физиологическом тестировании. Результаты работы доказали, что у пациентов со сложными и тяжелыми формами патологии применение индивидуализированного подхода к проведению комплексной реабилитации на основе неспецифических предикторов эффективности позволяет повысить её эффективность с 69,1% до 84,0%.

Для практического здравоохранения и врачей, занимающихся медицинской реабилитацией, предложены новые методические подходы к разработке индивидуализированных программ оказания помощи детям на основе комплексной терапии с активным использованием лечебных физических факторов при различных заболеваниях с учетом выраженности и степени тяжести патологии, а также наличия сопутствующих заболеваний, уточнены диапазоны параметров использования физиотерапевтических воздействий.

Значимость полученных результатов для развития науки

Результаты диссертационной работы Коновой О.М. значимы для медицинской науки и, в первую очередь, такой ее области, как педиатрия. Это связано с тем, что разработка и научное обоснование путей повышения эффективности комплексной реабилитации проводились на основании детального обследования и комплексного лечения детей с различными

болезнями в возрасте от 6 месяцев до 17 лет. Значимым для педиатрии является факт выявления диагностических параллелей между показателями общепринятых методов исследования для конкретного заболевания, часто дорогостоящих и показателями вегетативного обеспечения, психофизиологического статуса, уровня адаптационных и резервных возможностей, которые общедоступны и просты в исполнении, позволивших выявить предикторы эффективного проводимого лечения.

Из показателей, позволяющих наиболее полно оценить степень функциональных нарушений и адаптационных резервов автором были выбраны: показатели общей мощности спектра и адаптационных резервов по данным исследования вариабельности сердечного ритма, среднее время простой зрительно-моторной реакции по данным нейрофизиологического тестирования, типы неспецифических адаптационных реакций организма и уровни реактивности по лейкоцитарной формуле крови, как унифицированные предикторы эффективности реабилитации детей с разными болезнями.

Выявленные автором предикторы, несомненно, важны для повышения эффективности лечебно-реабилитационных мероприятий за счет выбора оптимальной энергетической нагрузки у детей с различной патологией, в том числе с применением физических факторов.

Предложение автора по повышению эффективности комплексного лечения детей с применением немедикаментозных методов, несомненно, заслуживает внимания в связи с необходимостью сокращения сроков лечения и объема медикаментозной нагрузки, что было достоверно доказано на примере детей с перинатальным поражением ЦНС, бронхиальной астмой, ремиттирующим рассеянным склерозом.

Достоверность работы обеспечивается достаточным количеством клинических исследований, адекватной статистической обработкой полученных данных.

Рекомендации по использованию результатов и выводов диссертационной работы.

Результаты работы Коновой О.М. рекомендуется опубликовать в виде методических рекомендаций и пособий для врачей-педиатров, занимающихся вопросами реабилитации, они могут быть использованы в педагогической работе на курсах усовершенствования педиатров, физиотерапевтов, специалистов по медицинской реабилитации.

Принципиальные замечания по работе отсутствуют. Автореферат полностью соответствует содержанию диссертации, основные положения отражены в 43 публикациях, из них в 19 статьях в журналах, рецензируемых ВАК РФ.

При изучении диссертации возникли следующие вопросы:

1. В разделе «научная новизна» по утверждению автора «впервые разработаны методологические основы организации физиотерапевтической помощи». Вопрос: Что автор вкладывает в понятие «методологические основы», т.к. диалектика, как основа методологии научных исследований, никем не оспаривается?

2. Автор отстаивает принцип необходимости индивидуального подбора методов физиотерапевтического воздействия с динамической оптимизацией его параметров. В этой связи представляет интерес мнение автора об алгоритме реализации данного принципа с практической точки зрения, учитывая, что на 1 этапе исследования методики едины на протяжении всего курса лечения, а предикторы эффективности, рассматриваемые в работе, оцениваются, преимущественно, до и после курсового воздействия. На каком основании с точки зрения доказательной медицины 4-5 день лечения является отправной точкой начала индивидуализации лечения (2 этап исследований).

3. Каким образом, по мнению автора, «… широкое внедрение предикторов эффективности немедикаментозных технологий обеспечит научный подход к разработке новых физических методов немедикаментозной терапии с учетом всех принципов «доказательной физиотерапии»?

4. Следует ли понимать (стр. 27 автореферата), что автор отрицает патогенетическую направленность применения физических факторов, в частности, кислородных коктейлей у больных бронхиальной астмой? В этой связи представляется не совсем логичной высокая клиническая эффективность в данной группе наблюдения.

Заключение.

Диссертационная работа Коновой Ольги Михайловны на тему «Оптимизация комплексной реабилитации детей с применением физических факторов», представленная на соискание ученой степени доктора медицинских наук по специальностям: 14.01.08 — Педиатрия и 14.03.11 – Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия, является законченной научно-квалификационной работой, в которой на основании выполненных автором исследований решена важная научная проблема – оптимизации реабилитационной помощи детям на основе разработки, внедрения и оценки результативности применения унифицированных предикторов эффективности немедикаментозных технологий у детей с различными заболеваниями.

По актуальности, новизне и практической значимости полученных результатов представленная диссертационная работа Коновой Ольги Михайловны соответствует требованиям п. 9 «Положения о присуждении ученых степеней», утвержденного Постановлением Правительства Российской Федерации № 842 от 24.09.2013 г., предъявляемым к докторским диссертациям, а ее автор заслуживает присуждения ученой степени доктора медицинских наук по специальности 14.01.08 - «Педиатрия» и 14.03.11 –

Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия».

Отзыв на диссертацию Коновой О.М. обсужден и утвержден на заседании кафедры педиатрии ГБОУ ДПО РМАПО МЗ РФ «19» июня 2015 г., протокол № 40 и заседании кафедры физической терапии, спортивной медицины и медицинской реабилитации ГБОУ ДПО РМАПО МЗ РФ «15» июня 2015 г., протокол № 10. .

Зав. кафедрой педиатрии
ГБОУ ДПО РМАПО МЗ РФ,
Заслуженный врач РФ
доктор медицинских наук, профессор Ирина Николаевна Захарова

Профессор кафедры физической
терапии, спортивной медицины и медицинской
реабилитации терапевтического факультета
ГБОУ ДПО РМАПО Минздрава России
доктор медицинских наук, профессор Ольга Викторовна Ярустовская

125993, Москва, ул. Баррикадная 2/1
E-mail: rmapo@rmapo.ru

Подпись проф. И.Н. Захаровой, проф. О.В. Ярустовской заверяю
Ученый секретарь ГБОУ ДПО РМАПО МЗ РФ
Профессор Людмила Михайловна Савченко