«УТВЕРЖДАЮ»
И.о. ректора ФГБОУ ВО
«Санкт-Петербургский
государственный педиатрический
медицинский университет»
Минздрава России
д.м.н. Д.О. Иванов
«24» «мая» 2017г

ОТЗЫВ

Ведущей организации о научно-практической значимости диссертационной работы Носачевой Олеси Александровны на тему: «Эффективность современных технологий лечения акне у детей», представленной к официальной защите на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальностям: 14.01.08 – Педиатрия, 14.01.10 – Кожные и венерические болезни.

Актуальность исследования.

Актуальность работы не вызывает сомнений, поскольку посвящена чрезвычайно важной и сложной проблеме в детском и подростковом возрасте – лечению акне. Акне - хроническое заболевание, являющееся одним из самых распространенных дерматозов среди детей и подростков (A.J. Mancini, H.E. Baldwin, 2011; L.F. Eichenfield, A. C. Krakowski, 2013; Yeo L., 2014; Wickert N.M., 2016). Их частота составляет 28-35% в общей структуре нозологических форм заболеваний кожи у детей (Lucky A.W., 1998; Bhate K.,

2013; Que S.K., 2016) и 70-80% - у подростков (Friedlander S.F. 2010; Gollnick H., 2015; Maroñas-Jiménez L., 2016).

Актуальность исследования обусловлена в связи с недостаточной изученностью роли акне у детей в Российской Федерации, а клинические рекомендации относительно необходимости обследования и лечения детей в разных странах отличаются, в России же, в настоящее время, отсутствуют. Не существует также единого подхода к терапии выявленных нарушений при акне у детей. Часть исследователей считают проблему быстропроходящей и не достойной внимания, а также назначения лечения, большинство же исследователей во всем мире поддерживают точку зрения необходимости как можно более раннего лечения акне у детей, прежде всего, с противовоспалительной целью и с целью минимизации возможных побочных эффектов акне, таких как рубцы, гиперпигментация постакне.

Согласно многочисленным исследованиям, качество жизни подростков с акне на фоне их появления достоверно снижено по сравнению со здоровыми сверстниками, а лечение акне приводит к его повышению. Акне, особенно у подростков, часто сопутствуют такие нарушения психоэмоциональной сферы, как депрессия и тревожность, однако снижение качества жизни и особенности психоэмоционального состояния при акне у детей более младшего возраста, до настоящего времени, не изучались.

Актуальность проведения обследования и лечения акне у детей также обусловлена перспективой использования полученных данных об эффективности применяемых лекарственных средств в педиатрической и дерматовенерологической практике. Все выше перечисленное свидетельствует о высокой актуальности вопросов, затронутых соискателем в своей работе и возможности повышения эффективности применяемых методов путем оптимизации терапии в зависимости от возраста у детей и степени тяжести акне, определена схема нанесения препаратов с целью минимизации возможных побочных эффектов применяемых средств.

Результаты данной работы представляют большой научный и практический интерес.

Научная новизна

Впервые в РФ проведено углубленное обследование детей с акне грудного, раннего, препубертатного и пубертатного возраста, выявлены факторы, влияющие на появление и определяющие течение акне у детей, определены особенности течения и клинической картины. На основании комплексного подхода, оценки качества жизни и психоэмоционального состояния (с использованием стандартизированных вопросников PedsQL, Спилберга-Ханина, А.В. Прихожан), автором впервые дана оценка качества жизни и социальной адаптации у детей, больных акне, в препубертатном и пубертатном периоде, оценена их динамика в результате применения различных методов терапии. Установлена связь психоэмоционального состояния и качества жизни с тяжестью заболевания у пациентов с акне, показана динамика эмоционального и социального функционирования до и после лечения. При этом отмечены достоверно значимые большие страдания ($p<0,001$) эмоционального и социального функционирования ($p<0,001$) у детей преимущественно 13-17 лет в отсутствие выраженных изменений физического и школьного функционирования.

Впервые автором проведено ранжирование терапевтической эффективности современных средств местного патогенетического действия у детей разных возрастных групп, ранее применяемых в России преимущественно у взрослых пациентов и подростков. Разработана и внедрена схема эффективной и безопасной терапии, с минимизацией побочных эффектов, учитывающая детский возраст и особенности детской кожи, установлен подходящий режим дозирования препаратов, доказана необходимость лечения детей с акне любого возраста. Впервые произведена углубленная оценка современной антиакне терапии в виде наружной монотерапии у детей 1 мес - 5 лет и комбинированной наружной терапии

детей 8 - 17 лет с применением топического антисептика на основе Цетилпиридиния хлорида моногидрата, 15% Азелаиновой кислоты, 0,1% топического ретиноида Адапалена в сочетании с 5% Бензоила пероксидом в фиксированной комбинации. При изучении частоты побочных эффектов в терапии акне у детей (по разработанной автором схеме), впервые выявлена относительно низкая степень побочных эффектов за счет рекомендуемого режима применения топических препаратов, учитывающего особенности детской кожи.

Автором апробирован и внедрен в практическое здравоохранение современный эффективный метод обследования, лечения и контроля над заболеванием у детей, больных акне, в различные возрастные периоды (в грудном, раннем детском возрасте, препубертатном и пубертатном периоде) с применением местной антиакне терапии.

Автором доказано, что всем детям необходимо проводить оценку индекса массы тела, так как, своевременное выявление детей с избыточной массой тела и ожирением, а также коррекция питания, способствует достижению более быстрого эффекта в лечении акне. Раннее использование топической терапии для контроля над заболеванием позволяет уменьшить количество пациентов, страдающих более тяжелыми акне, уменьшить вероятность постэруптивных изменений кожи и эмоциональных расстройств, сопровождающихся возможными симптомами психологической дезадаптации детей.

Значимость полученных результатов для развития отрасли

Результаты работы позволили разработать и внедрить в практическое здравоохранение современный эффективный метод обследования, лечения и контроля над заболеванием у детей, больных акне, в различные возрастные периоды (в грудном, раннем детском возрасте, препубертатном и пубертатном периоде) с применением местной терапии. С целью минимизации возможных побочных эффектов автором разработана

максимально эффективная ступенчатая схема терапии, учитывающая особенности детской кожи.

Автором доказана необходимость проведения детям с акне и подросткам оценки индекса массы тела, так как, своевременное выявление детей с избыточной массой тела и ожирением, а также коррекция питания, способствует достижению более быстрого эффекта в лечении акне. Раннее использование топической терапии для контроля над заболеванием позволяет уменьшить количество пациентов, страдающих более тяжелыми акне, уменьшить вероятность постэруптивных изменений кожи и эмоциональных расстройств, сопровождающихся возможными симптомами психологической дезадаптации детей.

Достоверность полученных результатов

Работа Носачевой Олеси Александровны написана по общепринятому плану. Диссертация включает 167 страниц основного машинописного текста и состоит из введения, обзора литературы, описания объема и методов исследования, главы с описанием собственных наблюдений, главы обсуждения результатов исследования, выводов, практических рекомендаций и списка литературы, включающего 24 отечественных и 208 иностранных источника. Работа иллюстрирована 34 рисунками, 28 таблицами, имеет 2 приложения.

Во введении обоснована актуальность, четко сформулированы цель и задачи исследования. Обзор литературы основан на анализе отечественной и зарубежной литературы по теме исследования и содержит современные представления о течении заболевания, распространенности, современных методах диагностики и лечения акне у детей.

В главе материалы и методы исследования представлена общая характеристика изучаемой группы пациентов и принципы исследования, подробно представлен дизайн исследования, пациенты распределены на группы логично и обоснованно.

Анализ результатов собственных исследований проведен корректно, сформулированные основные положения диссертации не вызывают возражений. Выводы диссертации представляют собой решение поставленных задач и логично вытекают из полученных результатов.

Представлены выполнимые рекомендации для практического здравоохранения.

Таким образом, диссертационная работа основана на достаточном количестве результатов клинических наблюдений, методический уровень проведенного исследования соответствует современным требованиям. Применяемые автором методы исследования, использованные в работе, соответствуют целям и задачам, поставленным в диссертации, позволили получить достоверные результаты.

Автореферат полностью соответствует содержанию диссертации, основные положения которого нашли отражение в 3 статьях, опубликованных в журналах, рекомендованных ВАК РФ для публикации материалов диссертации.

Принципиальных замечаний, способных снизить общую положительную оценку представленного Носачевой Олесей Александровной диссертационного исследования, нет. Работа написана красивым и грамотным стилистическим языком, что также позволяет дать исключительно положительный отзыв на работу Носачевой Олеси Александровны.

Работа выполнена в консультативно-диагностическом центре и отделении дерматологии ФГАУ «Национальный научно-практический центр здоровья детей» Минздрава России, результаты успешно внедрены в лечебную и учебную деятельность кафедры факультетской педиатрии №1 ФГБОУ ВО РНИМУ им. Н.И. Пирогова Минздрава России, практическую деятельность консультативно-диагностического центра и отделения дерматологии ФГАУ «Национальный научно-практический центр здоровья детей» Минздрава России

Рекомендации по использованию результатов и выводов диссертационной работы.

Результаты работы рекомендуется опубликовать в виде методических рекомендаций и пособий для врачей, они могут быть использованы в качестве учебного пособия на курсах усовершенствования дерматовенерологов и педиатров.

Заключение

Таким образом, диссертационная работа Носачевой Олеси Александровны «Эффективность современных технологий лечения акне у детей», выполненная под руководством д. м. н., профессора, академика РАН Намазовой-Барановой Л.С. и д.м.н. Мурашкина Н.Н., представленная на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальностям: 14.01.08 – Педиатрия, 14.01.10 – Кожные и венерические болезни является законченной научно-квалификационной работой, в которой содержится новое решение актуальной научной задачи – повышение эффективности лечения акне с помощью современных лекарственных средств у детей и подростков с данной патологией, имеющей существенное значение для практического здравоохранения.

Работа по своей актуальности, научной новизне, теоретической и практической значимости, достоверности полученных результатов, полноте изложения материалов диссертации в работах, опубликованных соискателем, полностью соответствует квалификационным требованиям пункта 9 «Положения о присуждении учёных степеней», утвержденного постановлением Правительства РФ от 24.09.2013 №842 (в редакции постановления Правительства РФ от 21.04.2016 №335), предъявляемым Министерством образования и науки Российской Федерации к диссертационным работам на соискание ученой степени кандидата наук, а ее автор Носачева О.А. заслуживает присуждения ученой степени кандидата медицинских наук по специальностям: 14.01.08 – Педиатрия, 14.01.10 – Кожные и венерические болезни.

Отзыв на диссертационную работу Носачевой Олеси Александровны обсужден на совместном заседании сотрудников кафедры дерматовенерологии и кафедры педиатрии им. профессора И.М. Воронцова ФП и ДПО ФГБОУ ВО «Санкт-Петербургский государственный педиатрический медицинский университет» Минздрава России (протокол № 7 от «23» «мая» 2017 г.)

Доктор медицинских наук, профессор
кафедры педиатрии
им. профессора И.М. Воронцова
ФП и ДПО ФГБОУ ВО
«Санкт-Петербургский государственный
педиатрический медицинский
университет» Минздрава России Т.К.Кручина

Доктор медицинских наук, профессор,
заведующий кафедрой
дерматовенерологии ФГБОУ ВО
«Санкт-Петербургский государственный
педиатрический медицинский
университет» Минздрава России И.А. Горланов

Адрес: Россия, г. Санкт-Петербург, 194100, Литовская ул., 2,
Телефон: +7 (812) 542-45-11
Факс: +7 (812) 2954085, E-mail: spb@gpma.ru

«23» 05 2017 г.

Подписи докторов медицинских наук,
профессора Т.К.Кручиной и профессора И.А. Горланова заверяю:

Подпись Кручиной Т.К., Горланова И.А.
удостоверяется
Помощник Воброва С.А.
ректора
«24» 05 17 г.