ОТЗЫВ

на автореферат диссертации Цечоевой Тамары Курейшевны «Совершенствование методов ранней диагностики и профилактики нарушений физического и психомоторного развития недоношенных детей, родившихся с очень низкой массой тела и экстремально низкой массой тела», представленную на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.21. Педиатрия

Проблема выхаживания и последующего наблюдения за недоношенными детьми с экстремально низкой (ЭНМТ) и очень низкой массой тела (ОНМТ) остаётся одной из ключевых в отечественной и мировой педиатрии. Развитие технологий респираторной поддержки, нутритивной поддержки и терморегуляции позволило существенно снизить смертность среди глубоко недоношенных новорождённых, однако вопрос о качестве жизни выживших детей и долгосрочном прогнозе их развития далёк от окончательного решения. В этом контексте диссертационная работа Цечоевой Т.К., направленная на поиск ранних предикторов нарушений и разработку профилактических стратегий, представляется чрезвычайно **актуальной**, своевременной и научно обоснованной.

Научная новизна исследования не вызывает сомнений и определяется совокупностью полученных автором результатов. В работе на репрезентативной когорте глубоко недоношенных детей с ЭНМТ и ОНМТ впервые проведён комплексный проспективный анализ факторов риска, динамики физического и психомоторного развития и предикторов неблагоприятных исходов на протяжении первых месяцев жизни до достижения ими 12 месяцев скорректированного возраста. Автором впервые установлены особенности нутритивного статуса и структуры задержки внутриутробного роста у детей данной категории, а также показано отсутствие прямой связи между тяжестью структурных изменений ЦНС на стационарном этапе и выраженностью нарушений психомоторного развития к 12 месяцам скорректированного возраста. Впервые определены корреляционные связи между антропометрическими показателями при рождении и оценками

когнитивного, моторного и речевого развития по шкалам Bayley-III, что позволяет формировать группы повышенного риска уже в раннем неонатальном периоде. Впервые в рамках данной когорты выполнено полноэкзомное секвенирование, позволившее выявить моногенные формы нарушений развития, первоначально расценивавшихся как следствие перинатального поражения ЦНС. Автором впервые разработана балльная модель прогнозирования риска задержки психомоторного развития и предложено включение логопедических методик в программу амбулаторного наблюдения, что расширяет рамки традиционного педиатрического подхода.

Диссертационная работа Цечоевой Т.К. обладает несомненной **теоретической и практической ценностью**. Прежде всего обращает на себя внимание установленный автором факт доминирования гипертензивных осложнений беременности среди причин преждевременных родов у женщин, родивших детей с ЭНМТ и ОНМТ; данная находка согласуется с современными представлениями о патогенезе спонтанных и ятрогенных преждевременных родов и подтверждает необходимость более тщательного антенатального мониторинга данной группы пациенток. Существенным является вывод о том, что более чем у половины детей исследованной когорты масса тела при рождении не соответствовала гестационному возрасту согласно перцентильным таблицам INTERGROWTH-21st, что указывает на высокую долю задержки внутриутробного роста и должно учитываться при планировании нутритивной поддержки и долгосрочного наблюдения. Автором продемонстрировано снижение доли перинатальных поражений головного мозга до менее 50%, а среднетяжёлых и тяжёлых форм до 20%, что отражает эффективность современных технологий выхаживания. Особый научный интерес представляет выявленное отсутствие прямой корреляции между тяжестью структурных изменений ЦНС, диагностированных на стационарном этапе, и степенью нарушений психомоторного развития к 12 месяцам скорректированного возраста. Этот вывод, противоречащий ряду общепринятых представлений, требует дальнейшего осмысления и может

свидетельствовать о высоком компенсаторном потенциале незрелого мозга при условии адекватной ранней абилитации.

Применение шкал Bayley-III как золотого стандарта оценки психомоторного развития в неонатологии обеспечивает сопоставимость полученных данных с международными исследованиями. Установленные корреляционные связи между перцентильными показателями массы тела и окружности головы при рождении и оценками когнитивного, моторного и речевого развития в 12 месяцев скорректированного возраста ($r=0,5-0,7$; $p<0,05$) имеют практическое значение, поскольку позволяют уже в раннем неонатальном периоде формировать группу повышенного риска для интенсивного наблюдения. Выполнение полноэкзомного секвенирования у 24 детей и выявление в двух случаях патогенных и вероятно патогенных вариантов, ассоциированных с моногенными заболеваниями, демонстрирует важность дифференциально-диагностического поиска у глубоко недоношенных детей с отклонениями в развитии, у которых неврологическая симптоматика может ошибочно интерпретироваться как следствие перинатального поражения ЦНС. Особая практическая значимость исследования заключается в разработке балльной модели прогнозирования риска задержки психомоторного развития. Подобный инструмент может быть внедрён в рутинную клиническую практику перинатальных центров для ранней стратификации пациентов и формирования индивидуальных программ реабилитации. Описание интеграции логопедических методик в программу амбулаторного наблюдения расширяет рамки традиционного педиатрического подхода и подчёркивает необходимость междисциплинарного взаимодействия.

Автореферат структурирован, написан грамотным литературным языком. Представленные в нём графические материалы (17 рисунков и 20 таблиц) делают результаты исследования более наглядными и доступными для восприятия. Выводы и рекомендации являются обоснованными, полностью отвечают задачам исследования и подкреплены фактическими данными. Принципиальных замечаний к содержанию и оформлению автореферата нет.

Диссертация Цечоевой Тамары Курейшевны на тему «Совершенствование методов ранней диагностики и профилактики нарушений физического и психомоторного развития недоношенных детей, родившихся с очень низкой массой тела и экстремально низкой массой тела» является законченной научно-квалификационной работой, направленной на решение актуальной задачи - разработка дифференцированного подхода к ранней диагностике и профилактике нарушений физического и психомоторного развития у глубоко недоношенных детей.

Диссертационное исследование Цечоевой Т.К. по значимости полученных результатов, научной новизне и практической ценности полностью соответствует требованиям п. 9 «Положения о присуждении учёных степеней», утвержденного постановлением Правительства Российской Федерации от 24.09.2013 г. №842 (в действующей редакции), предъявляемым к кандидатским диссертациям, а её автор Цечоева Тамара Курейшевна достойна присуждения учёной степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.21 Педиатрия (медицинские науки).

Доктор медицинских наук, профессор,
заведующий кафедрой неонатологии ИНОПР
ФГАОУ ВО РНИМУ им. Н.И. Пирогова
Минздрава России
(Пироговский университет)

Дегтярева Марина Васильевна
15 октября 2026 года

Федеральное государственное автономное образовательное учреждение высшего образования «Российский национальный исследовательский медицинский университет имени Н.И. Пирогова» Министерства здравоохранения Российской Федерации (Пироговский университет)
117513, г. Москва, ул. Островитянова, дом 1
телефон: +7 (495) 434 03 29; E-mail: rsmu@rsmu.ru

Подпись доктора медицинских наук, профессора Дегтяревой М.В. заверяю.

ПОДПИСЬ ЗАВЕРЯЮ
Ученый секретарь ФГАОУ ВО РНИМУ
им. Н.И. Пирогова Минздрава России
(Пироговский Университет)
«16» 10 2026 г.