ОТЗЫВ НА АВТОРЕФЕРАТ

диссертации Русаковой Людмилы Леонидовны на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальностям 3.1.21. Педиатрия, 3.1.23. Дерматовенерология на тему: «Эффективность и безопасность комплексной терапии атопического дерматита у детей при долгосрочном использовании ингибитора IL-4, 13»

Атопический дерматит (АтД) представляет собой одно из наиболее распространенных хронических воспалительных заболеваний кожи в детском возрасте, характеризующееся рецидивирующим течением, выраженным зудом и значительным снижением качества жизни пациентов и их семей. Распространенность АтД достигает 20% в детской популяции, что подчеркивает медико-социальную значимость проблемы. Особую сложность представляет терапия среднетяжелых и тяжелых форм заболевания, при которых традиционные методы лечения часто оказываются недостаточно эффективными. В связи с этим внедрение в практику биологической терапии, в частности ингибитора интерлейкинов IL-4 и IL-13 (дупилумаб), открывает новые возможности для достижения длительного контроля над заболеванием.

Актуальность темы диссертационного исследования Л.Л. Русаковой не вызывает сомнений, поскольку, несмотря на наличие данных об эффективности дупилумаба, вопросы его долгосрочного применения в педиатрической практике, оптимальные схемы комбинированной терапии и необходимость лабораторного мониторинга остаются недостаточно изученными. Автор справедливо указывает на отсутствие в мировой литературе исследований, посвященных комплексному использованию дупилумаба в сочетании с проактивной наружной терапией топическими глюкокортикостероидами и топическими ингибиторами кальциневрина у детей.

Научная новизна работы заключается в том, что впервые в Российской Федерации проведено исследование эффективности и безопасности дупилумаба в аспекте двухлетнего применения у детей. Впервые изучен

вклад различных методов наружной терапии в эффективность системного биологического лечения, предложен алгоритм длительного контроля заболевания, а также продемонстрирована нецелесообразность рутинного лабораторного мониторинга на фоне терапии дупилумабом.

Диссертационное исследование выполнено на высоком научно-методологическом уровне. Репрезентативная выборка (120 пациентов), рандомизированное распределение по группам, использование валидированных шкал оценки тяжести АтД (EASI, SCORAD, IGA, DLQI, POEM, ЧРШ) и комплексный статистический анализ в соответствии со стандартами CONSORT обеспечивают достоверность полученных результатов.

Практическая значимость работы заключается в разработке и научном обосновании алгоритма комплексной терапии, который позволяет значительно повысить эффективность лечения, снизить частоту обострений и улучшить качество жизни пациентов. Результаты исследования внедрены в клиническую практику ведущих медицинских учреждений, а также в образовательный процесс. Выводы и практические рекомендации логично вытекают из результатов работы, обоснованы и имеют важное значение для современной медицинской науки. Предложенная автором схема комбинированной терапии (дупилумаб + топический глюкокортикостероид с последующим переходом на топический ингибитор кальциневрина + эмоленты) демонстрирует наибольшую эффективность и может быть рекомендована в качестве основной стратегии лечения детей со среднетяжелым и тяжелым АтД.

Профиль безопасности дупилумаба подтвержден в ходе двухлетнего наблюдения: зарегистрированные нежелательные явления (конъюнктивит, местные реакции) имели легкую степень тяжести, не требовали отмены терапии и успешно купировались.

На основании изложенного считаю, что диссертационная работа Русаковой Людмилы Леонидовны «Эффективность и безопасность

комплексной терапии атопического дерматита у детей при долгосрочном использовании ингибитора IL-4, 13» представляет собой завершенное научно-квалификационное исследование, в котором решена актуальная научная задача, имеющая важное теоретическое и практическое значение для педиатрии и дерматовенерологии.

Работа соответствует требованиям п. 9 «Положения о присуждении ученых степеней», утвержденного постановлением Правительства РФ от 24.09.2013 г. № 842 (в действующей редакции), предъявляемым Министерством науки и высшего образования Российской Федерации к квалификационным научным исследованиям на соискание ученой степени кандидата наук, а ее автор, Русакова Людмила Леонидовна, заслуживает присуждения ученой степени кандидата медицинских наук по специальностям 3.1.21. Педиатрия и 3.1.23. Дерматовенерология.

Заведующая кафедрой дерматовенерологии и
косметологии ФГБУ ДПО «ЦГМА»,
д.м.н., профессор Л.С. Круглова

Подпись д.м.н., профессора Кругловой Л.С. заверяю:
Ученый секретарь ФГБУ ДПО «ЦГМА»,
к.м.н. А.В. Сычев

18 ноября 2025 года

Федеральное государственное бюджетное учреждение дополнительного профессионального образования «Центральная государственная медицинская академия» Управления делами Президента Российской Федерации
121359, г. Москва, ул. Маршала Тимошенко, д. 19, стр. 1А
Телефон: +7(499)149-58-27; +7 (499) 140-20-78
E-mail:info@cgma.su