# ОТЗЫВ
## научного руководителя

Русакова Людмила Леонидовна – соискатель ученой степени кандидата медицинских наук по специальностям «Педиатрия» 3.1.21 и «Дерматовенерология» 3.1.23

Диссертация на тему: **«Эффективность и безопасность комплексной терапии атопического дерматита у детей при долгосрочном использовании ингибитора IL – 4, 13»**

Русакова Людмила Леонидовна окончила лечебный факультет Смоленской государственной медицинской академии в 2003 году. В период обучения активно участвовала в работе студенческого научного общества, принимала участие в студенческих научных конференциях.

С 2003 по 2004 гг. прошла обучение в интернатуре по специальности «Дерматовенерология» на базе ГБУЗ «Брянский областной кожно-венерологический диспансер». В дальнейшем работала врачом дерматовенерологом, с 2018 года работает в должности заместителя главного врача по медицинской части ГБУЗ «БОКВД». С 2019 г является главным внештатным дерматовенерологом и косметологом ДЗ Брянской области. С 2021 года по настоящее время работает младшим научным сотрудником лаборатории патологии кожи у детей НИИ детской дерматологии ФГАУ «НМИЦ здоровья детей» Минздрава России.

Русакова Людмила Леонидовна при выполнении диссертационной работы зарекомендовала себя как грамотный врач и вдумчивый исследователь, показала серьезное отношение к делу, глубокое знание изучаемой проблемы, способность четко формулировать проблему и задачи, анализировать полученные данные.

Экзамены кандидатского минимума: история и философия науки (медицинские науки), специальности (3.1.21 педиатрия и 3.1.23

дерматовенерология) сданы на «отлично». иностранный язык (английский) сдан на «хорошо».

В ходе диссертационной работы был проведен детальный анализ историй болезни пациентов со среднетяжелым и тяжелым атопическим дерматитом у детей старше 2х лет, пролеченных в отделении дерматологии и аллергологии НИИ детской дерматологии ФГАУ «НМИЦ здоровья детей» за период с 2021 по 2024 гг. На основании полученных в ходе диссертационного исследования данных разработана комплексная терапия атопического дерматита среднетяжелого и тяжелого течения у детей старше 2 лет, включающая комбинированное использование ингибитора IL-4,13 (Дупилумаб) в сочетании с топическим кортикостероидом (метилпреднизолона ацепонат), с последующим переключением на ингибитор кальциневрина (пимекролимус) совместно с эмолентами для длительной поддерживающей терапии атопического дерматита, тем самым данный алгоритм оказывает значительное положительное влияние на течение заболевания, снижает риск рецидива, улучшает качество жизни пациента с высоким профилем безопасности при длительном применении данной терапии. Долгосрочная оценка лабораторных показателей у пациентов, получавших комплексную терапию, показала отсутствие необходимости лабораторного мониторинга в процессе данного лечения. Внедрение результатов работы в клиническую практику позволило при проведении комплексного лечения в результате длительного использования биологического агента персонализировать подход к выбору тактики ведения и в значительной степени улучшить результаты лечения этой сложной группы пациентов.

Русакова Л.Л. лично участвовала во всех этапах исследования: в изучении современной отечественной и зарубежной литературы, посвященной состоянию исследуемого вопроса, разработке плана и дизайна исследования, изучении медицинских данных пациентов, включенных в исследование, интерпретации полученных статистических данных,

оформлении научных статей, участии в научно-практических конференциях, внедрении в клиническую практику разработанных рекомендаций.

Русакова Л.Л. участвовала в подготовке и написании 4 печатных работ, посвященных теме диссертации, среди которых 3 публикации в рекомендованных ВАК изданиях, рецензируемых по научной специальности 3.1.21 «Педиатрия» и 3.1.23 «Дерматовенерология». Материалы и результаты диссертационного исследования были представлены и получили одобрение на ряде всероссийских и международных конференциях: «Интегративная и синтетическая дерматовенерология» (Смоленск, 2021г.), IV-й конференции «Интегративная и синтетическая дерматовенерология» (Смоленск, 2022 г.), научно-практической конференции «Новые возможности комплексного ухода при дерматозах» (Брянск, 2022г.), на Всероссийском конгрессе пациентов с участием медицинских сообществ, экспертных организаций и ведущих профильных организаций «Актуальные вопросы доступа пациентов с иммуноопосредованными заболеваниями к инновационной терапии. Проблемы и пути решения» (Москва, 2022г.), на научном медицинском обществе «Медицинская практика» в рамках регионального совещания "Ключевые аспекты оплаты медицинской помощи пациентам, получающим ГИБП" (Москва, 2022г.), в дискуссионном клубе «Опыт применения препарата Дупилумаб в лечении тяжелого и среднетяжелого атопического дерматита» (Москва, 2022г.), в научно-практической конференции «Зудящие дерматозы, осложненные вторичным инфицированием. Тактика ведения пациентов» (Брянск, 2022г.), на научно-практической конференции «Современные подходы к терапии атопического дерматита» (Брянск, 2024г.), на форуме «Актуальные вопросы врачебной практики. Деснянские зори» (Брянск, 2023г.), на V Общероссийском форуме содействия защите прав и интересов пациентов с кожными, аллергическими и пульмонологическими болезными «Возможности врача при оказании помощи пациентам с тяжелыми хроническими заболеваниями кожи» (Москва, 2023г.), на научно-практической школе по обмену передовым опытом ведения пациентов с

иммуновоспалительными заболеваниями кожи (Тула, 2023г.), на научно-практической конференции «Современная терапия атопического дерматита» (Брянск, 2025 г.), на VII межвузовской, междисциплинарной научно-практической конференции с международным участием «Интегративная и синтетическая дерматовенерология», посвященная 105-летию Смоленского государственного медицинского университета (Смоленск, 2025г.).

Диссертационная работа Русаковой Людмилы Леонидовны «Эффективность и безопасность комплексной терапии атопического дерматита у детей при долгосрочном использовании ингибитора IL – 4, 13» представляет собой завершённое научно-квалификационное исследование, которое может быть представлено к защите на диссертационном совете.

С учетом вышесказанного Русакова Л.Л. достойна присуждения ей ученой степени кандидата медицинских наук.

Заведующий отделением дерматологии и аллергологии
Руководитель НИИ детской дерматологии
ФГАУ «НМИЦ здоровья детей» Минздрава России,
д.м.н., профессор Мурашкин Н.Н.

Подпись д.м.н., профессора Мурашкина Н.Н. заверяю:
Учёный секретарь ФГАУ «НМИЦ здоровья детей»
Минздрава России, д.м.н., профессор РАН Винярская И.В.

«30» 07 2025 года