
Курортные физические факторы и возможность их применения в условиях городских лечебно-профилактических учреждений

ФИЗИЧЕСКИЕ МЕТОДЫ



ПРИРОДНЫЕ ФИЗИЧЕСКИЕ ФАКТОРЫ

КЛИМАТ, СПЕЛЕО-ЛЕЧЕБНИЦЫ, МИНЕРАЛЬНЫЕ ВОДЫ, ЛЕЧЕБНЫЕ ГРЯЗИ, ПАРАФИН, ОЗОКЕРИТ, ПЕСОК И ДР.

ФИТОАРОМА-ТЕРАПИЯ

ПРЕФОРМИРОВАННЫЕ ФИЗИЧЕСКИЕ ФАКТОРЫ

АППАРАТНАЯ ФИЗИОТЕРАПИЯ, ТЕПЛОЛЕЧЕНИЕ, ИСКУССТВЕННЫЕ МИНЕРАЛЬНЫЕ И ГАЗОВЫЕ ВАННЫ

Курортные факторы

Микроклимат соляных пещер, копий, гротов





Современные физиотерапевтические технологии

Управляемая галотерапия



ДЕЙСТВИЕ

- **муколитическое,**
- **противовоспалительное**
- **антибактериальное**
- **саногенетическое**
- **гипосенсибилизирующее**

Галокамера комплекс с управляемым микроклиматом, световыми и звуковыми эффектами

Мониторинг концентрации солевого аэрозоля в течение процедуры, 4 режима концентрации



Галоингалятор индивидуальный Галонеб™

Курортные факторы

Солнечный свет (гелиотерапия)





Современные физиотерапевтические технологии

УФО-терапия



Поляризованный свет



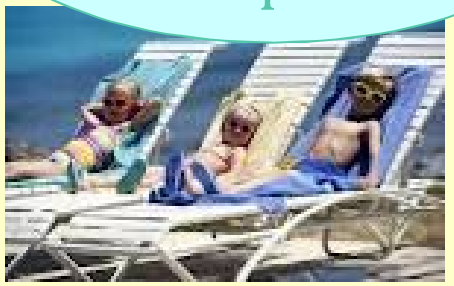


Достоинства поляризованного света как метода фототерапии:

- может применяться в острый период заболеваний;
- при проведении процедур не требуется определения фоточувствительности кожи;
- нет фотодинамического (повреждающего) эффекта на клетки;
- не требуется специальных навыков работы;
- нет необходимости в применении специальных защитных ширм или очков;
- возможность использования у детей с первых дней жизни.

Курортные факторы

Аэроионы морского побережья



Современные физиотерапевтические технологии

Дозированная биоуправляемая аэроионотерапия





Отрицательные аэроионы активизируют метабол
местную защиту биологических тканей, стабилизируют процессы вегетативной регуляции, оказывают антистрессорное воздействие; благоприятно действуют на слизистые оболочки дыхательной системы, стимулируют работу мерцательного эпителия и процессы саногенеза.

Курортные факторы

Природные ароматы, фитонциды







- ПРОТИВОВОСПАЛИТЕЛЬНОЕ
- АНТИСЕПТИЧЕСКОЕ
- ИММУНОМОДУЛИРУЮЩЕЕ
- СЕДАТИВНОЕ
- АНТИОКСИАНТНОЕ
- АНТИБАКТЕРИАЛЬНОЕ
- СПАЗМОЛИТИЧЕСКОЕ
- ТОНИЗИРУЮЩЕЕ

Современные физиотерапевтические технологии

Дозированная аромафитотерапия



Натуральные эфирные масла мяты, лаванды, шалфея, их композиции

Курортные факторы

Высокогорный климат







Современные физиотерапевтические технологии

Прерывистая нормобарическая гипокситерапия «Горный воздух»

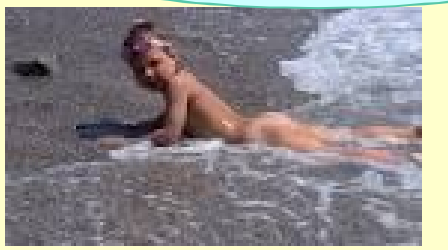


Чередование вдыхания обычного воздуха и гипоксической смеси со сниженным процентным содержанием кислорода до 10 – 12% при нормальном давлении.

Нормабарическая гипокситерапия оказывает благоприятное действие на кинетику кислородного метаболизма, кислотно-основного состояния, повышает противовоспалительный потенциал.

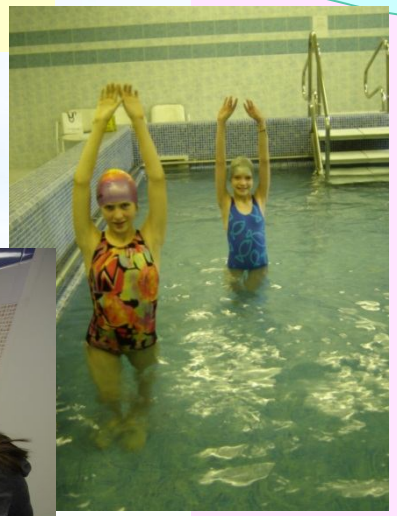
Курортные факторы

Талассотерапия



Современные физиотерапевтические технологии

Хлоридно-натриевые ванны,
ванны с морской солью











Курортные факторы

Бальнеотерапия











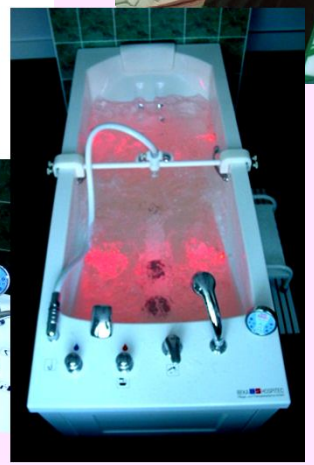
Современные физиотерапевтические технологии

Применение искусственных минеральных и газовых ванн, грязелечение









*Пелоидотерапия

Действующие факторы:

- механический
- термический
- химический
- биологический

Терапевтические эффекты:

- противовоспалительный
- противоотечный
- репаративно-регенераторный
- трофический
- метаболический
- дефиброзирующий
- иммуномодулирующий
- бактерицидный
- антиоксидантный
- седативный

Внекурортная пелоидотерапия

Применение нативной грязи

Классические методы пелоидотерапии







Применение грязевых препаратов

Пакетированая лечебная грязь с термопакетами





Грязевые препараты

- **Субстанции, полученные путем специальной обработки различных лечебных грязей, подвергнутые впоследствии очистке с приданием необходимых физических свойств.**

Преимущества:

Повышение терапевтической эффективности за счет увеличения биоактивности и биодоступности отдельных компонентов

Отсутствие механического и термического действующих факторов, тщательная очистка позволяют значительно сократить спектр противопоказаний, вероятность развития побочных эффектов.

Не требуется наличия специального оборудования и отдельного помещения для проведения процедур.

Экономичность: малый расход препарата на процедуру

Удобные формы выпуска обеспечивают простоту применения, расширение спектра возможных технологий применения

Технологии применения грязевых препаратов

- Парентерально (фармакопейные)
- Внутрь (питье, микроклизмы, орошения слизистых оболочек)
- Ингаляционно
- Наружно в виде компрессов, масок, аппликаций и др.
- Специальные формы для сочетанного воздействия с аппаратной физиотерапией (гели для ультрафонофореза, салфетки-компрессы, р-ры для э\фореза)
- Разводные ванны





