ОТЗЫВ

на автореферат диссертационной работы Ясакова Дмитрия Сергеевича на тему: «Состояние здоровья детей, получающих вегетарианские типы питания» на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.08 – Педиатрия

В настоящее время приверженность вегетарианским типам питания растет во всем мире. Актуальна мода на следование ограниченным рационам и в России, где вегетарианству следуют не только взрослые, но и их дети. Состав вегетарианских рационов подразумевает собой исключение из пищи целых категорий продуктов животного происхождения, в некоторых случаях (веганство, сыроедение) – всех. Такое ограничение рациона питания сопряжено с высокими рисками дефицита некоторых микронутриентов: как витаминов, так и минеральных веществ. При этом в Российской Федерации также существует иная проблема обеспеченности микронутриентами, связанная с отсутствием программы обогащения пищевых продуктов на государственном уровне в промышленных масштабах. Таким образом, пища, потребляемая россиянами, обеднена витаминами группы В. Кроме того, в нашей стране в настоящее время не развита культура применения витаминно-минеральных комплексов. Вместе с этим, приверженность вегетарианским типам питания при известных нутритивных рисках таких диет вызывает обеспокоенность у специалистов здравоохранения, особенно когда речь заходит о детях.

Отдельную проблему составляет отсутствие отечественных рекомендаций в отношении соблюдения вегетарианства взрослыми и детьми. В связи с этим, актуальным является изучение состояния здоровья детей-вегетарианцев, в том числе оценка их нутритивного статуса, что стало целью диссертационной работы Ясакова Д.С.

Для достижения цели и решения поставленных задач диссертант применил современные методы исследований: как клинических, так и лабораторных, что вместе с логично построенным дизайном исследования

позволило оценить пищевой статус детей-вегетарианцев и, в случае выявленных отклонений, составить рекомендации для коррекции. Также, в результате проведения аллергологического обследования нетрадиционно питающихся детей автору исследования удалось выявить отсутствие значимого влияния диеты на частоту сенсибилизации к пищевым аллергенам.

Использование надежных методик клинического и лабораторного исследований, применение современных методов статистики, а также достаточный объем обследованных детей обеспечило высокую достоверность полученных результатов диссертационной работы, что позволило логично сформировать выводы и рекомендации.

Научная новизна исследования Ясакова Д.С. не вызывает сомнений. Диссертантом впервые в отечественной педиатрической практике оценено состояние здоровья детей-вегетарианцев в РФ: их физическое развитие, состав тела, обеспеченность нутриентами. Значимым результатом проведенной работы стала разработка алгоритма сопровождения детей-вегетарианцев педиатрами и диетологами, что поможет данным специалистам проводить мониторинг здоровья данной категории детей и осуществлять своевременную коррекцию.

Результаты диссертационной работы отражены в 15 публикациях, из них 11 – в журналах, рекомендованных Высшей аттестационной комиссией Министерства науки и высшего образования Российской Федерации. Основные положения исследования доложены на ряде российских и международных научных конференций. Автореферат диссертации Ясакова Д.С. построен по классическому типу и дает полноценное представление о проведённом исследовании. Принципиальных замечаний к автореферату нет.

Таким образом, диссертационная работа Ясакова Дмитрия Сергеевича «Состояние здоровья детей, получающих вегетарианские типы питания» является законченным научно-квалификационным трудом, выполненном на высоком научно-методическом уровне. Результаты диссертационного исследования Ясакова Д.С. обладают большим практическим значением для

отечественной педиатрии, поскольку их применение позволит решить важную научную задачу – используя предложенный алгоритм обследования детей-вегетарианцев более тщательно оценивать состояние здоровья данного контингента и своевременно корректировать его нарушения. Работа полностью соответствует требованиям п. 9 «Положения о присуждении ученых степеней», утвержденного постановлением Правительства РФ от 24.09.2013г. № 842, предъявляемым Министерством науки и высшего образования Российской Федерации к диссертационным работам на соискание ученой степени кандидата наук, а автор Ясаков Дмитрий Сергеевич заслуживает присуждения ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.08 – Педиатрия.

Заведующая кафедрой диетологии и клинической нутрициологии
факультета непрерывного медицинского образования
Медицинского института ФГАОУ ВО «Российский университет
дружбы народов»,
д.м.н., профессор Орлова Светлана Владимировна
+7(985) 928-22-39, orlova-sv@rudn.ru

18 ноября 2022

Федеральное государственное автономное образовательное учреждение
высшего образования «Российский университет дружбы народов»

117198, ул. Миклухо-Маклая, д.6

Тел.: +7 (495) 434-53-00, факс. +7(495) 433-95-88

Подпись заведующей кафедрой диетологии и клинической нутрициологии Факультета непрерывного медицинского образования Медицинского института ФГАОУ ВПС «Российский университет дружбы народов» доктора медицинских наук профессора Орловой Светланы Владимировны заверяю

Ученый секретарь Ученого Совета ФНМО Доготарь О.А.