ОТЗЫВ

на автореферат диссертационной работы Ясакова Дмитрия Сергеевича на тему: «Состояние здоровья детей, получающих вегетарианские типы питания» на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.08 – педиатрия

Диссертационное исследование Ясакова Дмитрия Сергеевича посвящено оценке состояния здоровья детей-вегетарианцев. Актуальность данной работы связана с модой на различные ограничительные типы питания, в том числе вегетарианские. Чаще всего приверженность вегетарианству объясняют стремлением улучшить показатели здоровья, повысить сопротивляемость организма к инфекционным заболеваниям, снизить риск онкологических заболеваний. Однако учитывая противоречивые результаты масштабных исследований по этому вопросу, в настоящее время польза вегетарианских диет сомнительна. Особенно спорным среди исследователей и специалистов является вопрос адекватности получения вегетарианских рационов детьми. Как правило, выбор нетрадиционного типа питания для своего ребенка осуществляют родители-вегетарианцы, которые часто не ориентируются в вопросе адекватного составления такого типа рационов. Следствием такой практики может стать дефицит ряда нутриентов, критически важных для развития ребенка в разные возрастные периоды. Таким образом, изучение состояния здоровья детей, получающих вегетарианские типы питания, является актуальным для современной отечественной педиатрии.

В диссертационной работе Ясакова Д.С. проведена оценка разных показателей здоровья детей-вегетарианцев. Клинический осмотр обследованных детей помог оценить их физическое развитие, используя современные инструменты Всемирной Организации Здравоохранения. Проведение биоимпеданского анализа позволило автору определить особенности компонентного состава тела нетрадиционно питающихся детей

и сравнить полученные результаты с данными группы сравнения, состоявшей из детей на смешанном питании. Результаты исследования крови и мочи продемонстрировали обеспеченность детей микронутриентами и выявили отличия в сравнении с традиционно питающимися детьми. Аллергологическое обследование детей на различных типах питания выявило особенности сенсибилизации детей-вегетарианцев в сравнении детьми, получавшими традиционное питание, а также показало частоту пищевой аллергии у данной категории детей. На основании полученных результатов соискателем разработаны рекомендации, которые позволят специалистам оценивать нутритивный статус детей-вегетарианцев и проводить дальнейший мониторинг состояния их здоровья.

Автореферат диссертации имеет традиционную структуру, изложен на 23 страницах и достаточно полно отражает содержание проведенного исследования. Цель сформулирована корректно, задачи осуществлены с использованием современных методов исследований. Выбор соответствующей статистической обработки полученных результатов подчеркивает достоверность полученных результатов. Выводы логично следуют из полученных диссертантом результатов, обсуждены с учетом опыта отечественных и зарубежных исследователей.

По результатам научной работы написано 15 публикаций, 11 из которых – в журналах, рекомендованных ВАК РФ. Данные диссертационного исследования неоднократно обсуждены на отечественных и международных конференциях.

На основании автореферата можно сделать заключение, что диссертационная работа Ясакова Дмитрия Сергеевича «Состояние здоровья детей, получающих вегетарианские типы питания», представленная на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.08 – педиатрия, является законченной научно-квалификационной работой, в которой содержится решение актуальной научно-практической задачи по созданию рекомендаций к медицинскому сопровождению детей-

вегетарианцев, имеющее важное значение для практической педиатрии. Принципиальных замечаний к автореферату нет.

Работа полностью соответствует требованиям п. 9 «Положения о присуждении ученых степеней», утвержденного Постановлением Правительства РФ от 24.09.2013 г. № 842, предъявляемым к диссертационным работам на соискание ученой степени кандидата наук, а автор Ясаков Дмитрий Сергеевич заслуживает присуждения ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.08 – педиатрия.

Заведующий кафедрой педиатрии и неонатологии
КГМА – филиалаФГБОУ ДПО
РМАНПО Минздрава России
д.м.н.,профессор Сафина Асия Ильдусовна

Подпись д.м.н., профессора Сафиной А.И. заверяю

Ученый секретарь Ученого совета
КГМА - филиала ФГБОУ ДПО
РМАНПО Минздрава России
д.м.н., доцент Ацель Евгения Александровна

Адрес: 420012, г. Казань, ул. Бутлерова, д. 36
Тел.: +7 (843) 267-61-51
E-mail: ksma.rf@tatar.ru

19.11.2020