ОТЗЫВ

научного консультанта

Ясаков Дмитрий Сергеевич – соискатель ученой степени
кандидата медицинских наук по специальности
14.01.08 - Педиатрия
Диссертация на тему:

«Состояние здоровья детей, получающих вегетарианские типы питания»

Ясаков Д.С. – квалифицированный специалист в области педиатрии и профилактической медицины, владеющий знаниями в диетологии и организации детского питания. Он лично проявил инициативу в изучении актуальной и мало разработанной в современной педиатрической практике проблемы – анализ влияния вегетарианского типа питания на состояние здоровья детей и разработка мер профилактики нарушений, возникающих при ограничении пищевого рациона.

Активная профессиональная позиция, стремление к поиску оригинальных решений, в том числе за счет применения знаний смежных научных областей, комплексный взгляд на проблему, характеризуют его как самостоятельного, ответственного и сформировавшегося исследователя.

В процессе выполнения научной работы Ясаков Д.С. зарекомендовал себя как разносторонне образованный человек, грамотный педиатр, глубокий аналитик, аккуратно и вдумчиво оперирующий фактами, ответственно принимающий решения и выносящий заключения по изучаемой проблеме.

Наряду с реализацией и тщательным анализом результатов клинической части исследования, он самостоятельно разработал алгоритм сбора социальной информации, организовал и обработал данные о мотивах выбора родителями вегетарианского типа питания, психологическом состоянии и познавательном развитии детей, воспитывающихся со строгими ограничениями в рационе питания.

Сопоставление клинической и психолого-педагогической информации позволило выявить существующие медико-социальные взаимосвязи и разработать рекомендации для врача-педиатра, которые могут быть использованы в ходе профилактических осмотров в амбулаторных условиях, а также при определении содержания программы медицинского сопровождения детей-вегетарианцев. Предложенная соискателем модель межведомственного взаимодействия специалистов медицинского и немедицинского профиля позволит оптимизировать временные затраты на сбор необходимой медико-социальной ин-

формации и повысить конструктивность диалога с родителями, реализовать эффективный мониторинг состояния здоровья детей из вегетарианских семей.

Ясаков Д.С. лично реализовал все этапы исследования: разработку дизайна, сбор и анализ исходных данных, их статистическую обработку, интерпретацию результатов и их оформление в виде научных статей, внедрение в практику путем участия в научно-практических конференциях, международных симпозиумах и обучающих семинарах, в том числе за счет написания рекомендаций для обследования.

Достоверность полученных данных подтверждается большой клинической выборкой, достаточным числом наблюдений, использованием современных инструментальных и лабораторных методов исследования, тщательной статистической обработкой. Методы исследования соответствуют поставленной цели и задачам. Результаты подвигнуты детальному анализу, факты научно обоснованы, систематизированы, четко и грамотно изложены в тексте диссертации.

Результаты исследования докладывались и обсуждались на XX и XXI конгрессах педиатров России с международным участием «Актуальные проблемы педиатрии», XVII Всероссийском конгрессе «Фундаментальные и прикладные аспекты нутрициологии и диетологии», всероссийской научно-практической конференции с международным участием «Осенние Филатовские чтения — важные вопросы детского здоровья».

Диссертационная работа Ясакова Дмитрия Сергеевича «Состояние здоровья детей, получающих вегетарианские типы питания» представляет собой завершённое научно-квалификационное исследование, которое может быть представлено к защите.

Ясаков Д.С. достоин присуждения ему ученой степени кандидата медицинских наук.

Начальник центра психолого-педагогической
помощи в педиатрии,
д.п.н., профессор, член-корр. РАО Лазуренко С.Б.

Подпись д.п.н. Лазуренко С.Б. заверяю
Учёный секретарь ФГАУ «НМИЦ здоровья детей»
Минздрава России, кандидат медицинских наук Тимофеева А.Г.

« 28 » июля 2020 года