ОТЗЫВ

официального оппонента, доктора медицинских наук, заведующей кафедрой диетологии и нутрициологии Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения дополнительного профессионального образования Российская медицинская академия непрерывного профессионального образования Министерства здравоохранения Российской Федерации Сорвачевой Татьяны Николаевны на диссертационную работу Ясакова Дмитрия Сергеевича на тему: «Состояние здоровья детей, получающих вегетарианские типы питания» на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.08 – Педиатрия

Актуальность научного исследования

Приверженность альтернативной системе питания, вегетарианству, достаточно распространенное явление в мировой практике, особенно в европейских странах. В последние годы рост популярности вегетарианских диет среди населения, в том числе среди семей с детьми, происходит и в России. Существует большая разновидность вегетарианских типов питания, предусматривающих частичное или полное исключение из рациона продуктов животного происхождения. Ограничительные диеты, особенно веганство, меняют традиционную структуру питания, переориентируют обмен веществ, изменяют метаболизм ряда нутриентов. Целесообразность такого влияния на организм ребенка, имеющего возрастные физиолого-биохимические особенности развития, вызывает сомнение и безусловно повышает нутритивные риски. Сформировавшееся в процессе длительной эволюции рациональное питание, предусматривающее комбинацию продуктов животного и растительного происхождения, являющихся источником различных пищевых веществ, метаболизм которых взаимосвязан, наиболее полно обеспечивает потребности человека.

Возможными рисками исключения из рациона продуктов животного происхождения является дефицит таких нутриентов, как белок животного происхождения, полиненасыщенные жирные кислоты омега-3, железо, цинк,

витамины B_2, B_{12} и D, играющие важную роль в формировании иммунитета, когнитивного и интеллектуального развития ребенка, особенно на ранних этапах.

Как правило, вегетарианский тип питания ребенка является выбором родителей. Врач должен информировать о возможных последствиях такого подхода для здоровья ребенка, а при резких ограничениях – и о необратимых нарушениях. Однако, несмотря на возможные риски это редко меняет приверженность родителей. В связи с этим применение вегетарианских диет в педиатрической практике должно осуществляться под медицинским наблюдением. Вместе с тем следует отметить, что несмотря на достаточно большое количество публикаций о применении вегетарианских диет во взрослой практике, исследования по их использованию в педиатрии не многочисленны. Принимая во внимание рост их популярности, в том числе и в нашей стране, тема диссертационной работы Ясакова Дмитрия Сергеевича «Состояние здоровья детей, получающих вегетарианские типы питания» актуальна и имеет практическую значимость.

Более того, в диссертационной работе достаточно корректно анализируются показатели, отражающие возможные риски: физическое развитие, состав тела, фактическое питание, микронутриентный статус, частота пищевой аллергии и сенсибилизации у детей, получающих различные вегетарианские типы питания.

Научное исследование, выполненное диссертантом, представляет интерес, имеет важное клиническое значение.

Степень обоснованности и достоверности научных положений, выводов и результатов

Обоснованность и достоверность научных положений, выводов и рекомендаций диссертации отвечают современным требованиям. Научные положения, выводы и практические рекомендации логично сформулированы в соответствии с результатами исследования, обоснованы поставленными задачами, дизайном исследования, репрезентативной выборкой наблюдений, достаточным объёмом анализа состояния фактического питания и клинико-

лабораторных исследований. Статистическая обработка результатов проведена с использованием современных методов медицинской статистики.

Новизна научных положений, выводов и рекомендаций

В диссертационной работе Ясакова Д.С. впервые проведено комплексное изучение состояния здоровья детей-вегетарианцев: показателей физического развития, состава тела и обеспеченности некоторыми микронутриентами с использованием расчетных и аналитических методов анализа. Изучены особенности пищевой сенсибилизации и частота пищевой аллергии у детей, получающих вегетарианские типы питания. Впервые проведен анализ макро- и микронутриентного состава фактического питания детей-вегетарианцев. Установлено, что рационы большинства обследованных детей разбалансированы по макронутриентому составу и дефицитны по ряду микронутриентов. На основе полученных результатов разработан алгоритм динамичного медицинского сопровождения детей-вегетарианцев в зависимости от состояния их здоровья и нутритивного статуса.

Оценка содержания и оформления работы

Диссертация Ясакова Дмитрия Сергеевича «Состояние здоровья детей, получающих вегетарианские типы питания» построена по общепринятому типу и изложена на 183 страницах машинописного текста. Работа состоит из введения, обзора литературы, главы, содержащей материалы и методы исследования, а также пяти глав собственных исследований, обсуждения, выводов, практических рекомендаций. Список литературы включает 147 источников, из них 103 – зарубежных авторов и 44 – отечественных. Диссертация содержит 48 таблиц, 49 рисунков и 1 схему. Также приведено 6 клинических примеров.

Во введении отражены актуальность исследования, задачи, положения, выносимые на защиту, научная новизна исследования, практическая значимость исследования.

Первая глава, содержащая обзор литературы, показывает актуальное состояние проблемы вегетарианства в современном мире. Представлено

развитие данного направления в историческом аспекте. Обзор разносторонне освещает влияние вегетарианства на здоровье как взрослых, так и детей. Приведены результаты международных исследований, публикаций, мета-анализов, регламентирующих документов крупных медицинских сообществ по вопросу вегетарианства. Автором сформулировано корректное, целостное представление о значимости выбранного направления. Диссертант обоснованно делает вывод, что относительно небольшое число международных работ с использованием малых выборок, а также отсутствие отечественных исследований, свидетельствует о необходимости дальнейшего изучения данной проблемы.

Вторая глава посвящена критериям включения детей в исследование, представлен дизайн исследования, а также методы клинического и лабораторного обследования, изложены использованные статистические методы обработки данных.

Исследования одобрены этическим комитетом, выполнены в соответствии с принципами добросовестной клинической практики, с использованием дизайна, обеспечивающего решение поставленной цели и задач.

Пять глав диссертации отражают полученные автором результаты исследования, которые детально и корректно проанализированы, что позволило диссертанту обосновать и сформулировать заключение и выводы проведенной научной работы.

Третья глава отражает клиническую характеристику включенных в исследование детей-вегетарианцев. В главе описан возрастно-половой состав обследованных детей, их тип питания, а также данные анамнеза жизни детей-вегетарианцев, включенных в исследование. Также отражены особенности питания матерей до и во время беременности, в период лактации.

Четвертая глава содержит результаты оценки нутритивного статуса питания обследованных детей. В главе описаны данные показателей физического развития, состава тела нетрадиционно питающихся детей, а также показаны результаты компьютерной оценки их фактического питания.

Пятая глава демонстрирует обеспеченность детей-вегетарианцев такими микронутриентами, как витамины B1, B2, B6, B12 и C, а также железом, кальцием и цинком. Показаны результаты исследования крови и мочи, приведены данные как расчетного, так и аналитических методов исследования обеспеченности микронутриентами.

В **шестой главе** показаны особенности сенсибилизации к пищевым белкам и частота пищевой аллергии у детей-вегетарианцев, в сравнении с традиционно питающимися детьми. Глава содержит данные семейного аллергоанамнеза обследованных детей-вегетарианцев, а также результаты исследования крови на специфические иммуноглобулины Е к белкам такой пищи, как коровье молоко, яичный белок, говядина свинина, курица, рыба (треска), пшеница и соя.

В **седьмой главе** приведены результаты психолого-педагогического обследования семей с альтернативным типом питания. Изложены социально–психологические особенности обследованных детей-вегетарианцев, воспитательных установок родителей-вегетарианцев и причин выбора ими ограниченных рационов. Также приводится описание их поведения и алгоритма действий при обсуждении со специалистом состояния здоровья их детей.

Представленные в работе **клинические примеры** демонстрируют различные варианты неадекватного планирования рациона детей, находящихся на вегетарианских типах питания, а также способы и результаты проведенной коррекции.

В **заключении** автор суммирует и проводит обсуждение полученных результатов в сравнении с данными международных и отечественных исследователей, что дает основание для формулирования выводов и практических рекомендаций, которые содержат персонализированный алгоритм медицинского сопровождения детей-вегетарианцев.

В диссертации проведен корректный анализ научной проблемы, убедительно сформулированы актуальность, практическая значимость и научная ценность проведенной работы.

Замечаний по оформлению и содержанию диссертации не имеется.

Автореферат диссертации оформлен в соответствии с требованиями ВАК РФ и отражает основные результаты проведенного научного исследования.

Значимость для науки и практики выводов и рекомендаций соискателя

Предложенный автором алгоритм по медицинскому сопровождению детей-вегетарианцев может быть рекомендован в работе педиатров и диетологов, а также дает возможность для конструктивного диалога с родителями-вегетарианцами для снижения нутритивных рисков у детей.

Основные положения, выводы и рекомендации диссертационного исследования апробированы и внедрены в практическую деятельность Консультативно-диагностического Центра ФГАУ «Национальный медицинский исследовательский центр здоровья детей» Минздрава России, а также введены в учебную программу кафедры педиатрии имени академика М.Я. Студеникина лечебного факультета ФГАОУ ВО «Российский национальный исследовательский медицинский университет имени Н.И. Пирогова» Минздрава России.

Принципиальных замечаний к выполненной работе нет.

С целью дискуссии хотелось бы получить ответ на следующий вопрос: в чем различие формирования пищевой толерантности при элиминационной диете, рекомендуемой при пищевой аллергии и вегетарианским типом питания?

Заключение

Диссертационная работа Ясакова Дмитрия Сергеевича на тему «Состояние здоровья детей, получающих вегетарианские типы питания», выполненная под руководством д.м.н. Макаровой Светланы Геннадиевны, является законченной научно-квалификационной работой. В работе решена важная научная задача – разработан алгоритм медицинского сопровождения детей-вегетарианцев. Четко обозначенные и обоснованные положения работы обладают новизной и имеют важную для педиатрии научную и практическую значимость. Диссертация соответствует требованиям п. 9 «Положения о присуждении ученых степеней», утвержденного постановлением Правительства РФ от 24.09.2013г. № 842, предъявляемым Министерством науки и высшего

образования Российской Федерации к диссертационным исследованиям на соискание ученой степени кандидата наук, а автор Ясаков Дмитрий Сергеевич заслуживает присуждения ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.08 – Педиатрия.

Официальный оппонент:

Доктор медицинских наук (14.01.08 - педиатрия), заведующая кафедрой диетологии и нутрициологии Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения Дополнительного профессионального образования Российская медицинская академия Непрерывного профессионального образования Министерства здравоохранения Российской Федерации

Сорвачева Татьяна Николаевна

Подпись д.м.н. Сорвачевой Т.Н. заверяю:
Учёный секретарь ФГБОУ ДПО РМАНПО Минздрава России

к.м.н., доцент Савченко Л.М.

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение дополнительного профессионального образования Российская медицинская академия непрерывного профессионального образования Министерства здравоохранения Российской Федерации
ФГБОУ ДПО РМАНПО Минздрава России
адрес: 125993, г. Москва, ул. Баррикадная, д. 2/1, стр. 1
телефон: +7 (495) 680-05-99
e-mail: rmapo@rmapo.ru

28.10.2020