ОТЗЫВ

официального оппонента, доктора медицинских наук, ведущего научного сотрудника лаборатории возрастной нутрициологии Федерального государственного бюджетного учреждения науки Федеральный исследовательский центр питания, биотехнологии и безопасности пищи Гмошинской Марии Владимировны на диссертационную работу Ясакова Дмитрия Сергеевича на тему: «Состояние здоровья детей, получающих вегетарианские типы питания» на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.08 – Педиатрия

Актуальность научного исследования

Вегетарианство практиковалось на протяжении тысячелетий в странах, в которых были распространены такие религии, как буддизм, индуизм и джайнизм. Первое вегетарианское общество было основано в Англии в 1847 году. Вегетарианство в России появилось в конце XIX века. В России за период с 1917 г. оно претерпевало и период ограничения, запрета и стадию возрождения. В настоящее время число семей, придерживающихся вегетарианских типов питания, неуклонно растет, в связи с чем вегетарианство охватывает все возрастные группы: от зачатия до старости. Общеизвестно, что обеспеченность нутриентами плода во время беременности, ребенка в период грудного вскармливания зависит от обеспеченности ими беременной и кормящей женщины. Исключение из рациона беременных и кормящих матерей пищи животного происхождения не может гарантировать адекватную обеспеченность необходимыми нутриентами как самих матерей, так и детей. Кроме того, ограничительные диеты у детей раннего и дошкольного возраста влекут за собой риск дефицита ряда нутриентов, который может стать причиной отклонений как в физическом, так и в интеллектуальном развитии детей. Так, наиболее вероятными дефицитными нутриентами при соблюдении нетрадиционных типов питания являются железо и витамин B_{12}.

Мода на приверженность вегетарианству, в том числе среди женщин детородного возраста, характерна для многих стран, включая Россию. В этой связи исследование состояния здоровья детей-вегетарианцев разных возрастных

групп, в том числе грудного и раннего возраста, является актуальным для педиатрии. Ранее такие исследования не проводили.

Диссертационное исследование Ясакова Дмитрия Сергеевича посвящено оценке состояния здоровья детей, получающих вегетарианские типы питания. В своей научной работе диссертант уделил большое внимание состоянию пищевого статуса детей раннего и дошкольного возраста.

Учитывая вышеизложенное, тема исследования, проведенного соискателем, актуальна и имеет важное клиническое и научно-практическое значение.

Обоснованность и достоверность научных положений, выводов и практических рекомендаций диссертационной работы основаны на достаточном количестве наблюдений, использовании адекватных методов исследования и статистической обработке. Задачи, поставленные диссертантом, были последовательно решены и логично изложены в результатах и заключении проведенного исследования. Основные результаты исследования доложены на отечественных и зарубежных конференциях. По теме диссертационного исследования опубликовано 15 печатных работ, включая 11 статей в журналах, рекомендованных ВАК РФ.

Научная новизна исследования

Новизна диссертационной работы Ясакова Д.С. состоит в разработке алгоритма сопровождения детей-вегетарианцев, актуального для педиатров и диетологов. Создание данного алгоритма продиктовано результатами, полученными в ходе комплексного исследования. Автором представлена оценка состояния здоровья детей-вегетарианцев разного возраста, оценка физического развития, сравнительная оценка состава тела. Группу сравнения составили дети соответствующего возраста, получающие традиционное питание. Впервые проведенная оценка фактического питания детей-вегетарианцев установила частую неадекватность построения их рационов и явилась основанием для разработки рекомендаций по организации питания данной группы детей. Оценка микронутриентной обеспеченности обследованных детей подтвердила

риски дефицита нутриентов, связанных с применением ограничительных диет. Результатом выполненной работы стали практические рекомендации.

Оценка содержания и оформления работы

Диссертация Ясакова Дмитрия Сергеевича построена по общепринятому плану, изложена на 183 страницах машинописного текста. Результаты исследования отражены в пяти главах. Работа иллюстрирована 48 таблицами, 49 рисунками и 1 схемой. Библиографический указатель включает 147 источников: 103 зарубежных и 44 отечественных. Диссертация изложена хорошим литературным языком.

Во введении представлены данные, обосновывающие актуальность научной работы, а также цель и задачи исследования, положения, выносимые на защиту, научная новизна и практическая значимость.

Обзор литературы, приведенный **в первой главе**, имеет понятную и последовательную структуру. В данной главе показаны современное состояние изучения проблемы вегетарианства и актуальные позиции медицинских сообществ разных стран и регионов. Обращает на себя внимание грамотный научный подход диссертанта в разностороннем рассмотрении влияния вегетарианских диет на состояние как физического, так и психологического здоровья человека. Наличие противоречащих друг другу результатов международных исследований по вопросу соблюдения вегетарианства, в том числе детьми, диктует необходимость проведения дополнительных исследований по данной теме, что особенно актуально для отечественной науки, так как в России оценка состояния здоровья детей-вегетарианцев ранее не проводилась.

Вторая глава посвящена методам исследования и включает в себя дизайн исследования и критерии отбора детей для обследования. Примененные современные методы исследования, использованные в работе, согласуются с международной практикой.

Третья глава содержит клиническую характеристику включенных в исследование детей, получавших вегетарианские типы питания: их возраст, анамнез.

Результаты оценки пищевого статуса детей-вегетарианцев разносторонне и последовательно продемонстрированы в **четвертой главе** диссертации. Автор дает оценку фактического питания детей. Глава иллюстрируется таблицами и рисунками, которые наглядным образом отражают полученные результаты.

Микронутриентная обеспеченность обследованных детей, находящихся на вегетарианском типе питания, описана в **пятой главе** исследования. Показанные результаты сопровождаются глубоким авторским анализом, включающим оценку микронутриентной обеспеченности у разных возрастных групп детей, с представлением корреляционного анализа между полученными показателями.

В **шестой главе** автор диссертационного исследования представил результаты изучения частоты пищевой аллергии с оценкой сенсибилизации к пищевым аллергенам у детей-вегетарианцев, провел корреляционный анализ. В главе представлены данные сравнительного изучения пищевой сенсибилизации детей-вегетарианцев и традиционно питающихся детей, составлявших группу сравнения.

Седьмая глава посвящена описанию результатов психолого-педагогического обследования детей-вегетарианцев и их родителей. В результате проведенного обследования вегетарианских семей был сформирован подход к психологическому сопровождению детей-вегетарианцев.

Результаты, полученные в ходе проведенного диссертационного исследования, послужили основой для формирования выводов и рекомендаций, которые полностью соответствуют поставленной цели и задачам.

Соответствие содержания автореферата основным положениям диссертации

Введение, основные положения, результаты собственных исследований и

отражение в автореферате, который даёт полное представление о работе и соответствует требованиям ВАК РФ.

Практическая значимость исследования

Сформированные диссертантом выводы и рекомендации послужили основой для создания алгоритма сопровождения детей-вегетарианцев.

Основные положения научного исследования внедрены в практику Консультативно-диагностического Центра ФГАУ «Национальный медицинский исследовательский центр здоровья детей» Минздрава России и в учебную программу кафедры педиатрии имени академика М.Я. Студеникина лечебного факультета ФГАОУ ВО «Российский национальный исследовательский медицинский университет имени Н.И. Пирогова» Минздрава России.

Замечаний к выполненной работе нет.

В качестве обсуждения хотелось бы получить ответы на следующие вопросы:

1. Изучали ли Вы фактическое питание у кормящих матерей?
2. Отличался ли химический состав рациона кормящих матерей от норм потребностей для данного контингента женщин?
3. Использовали ли кормящие матери витаминно-минеральные комплексы для коррекции витаминно-минерального компонента рациона?

Заключение

Исходя из вышесказанного, можно заключить, что диссертационное исследование Ясакова Дмитрия Сергеевича на тему «Состояние здоровья детей, получающих вегетарианские типы питания», выполненное под руководством д.м.н. Макаровой Светланы Геннадиевны, является законченной научно-квалификационной работой, в которой содержится решение актуальной научной задачи по оценке пищевого статуса детей-вегетарианцев. Лаконично сформированные положения работы обладают новизной и являются актуальными для отечественной педиатрии. Диссертационное исследование соответствует требованиям п. 9 «Положения о присуждении ученых степеней», утвержденного постановлением Правительства РФ от 24.09.2013г. № 842,

предъявляемым Министерством науки и высшего образования Российской Федерации к диссертационным исследованиям на соискание ученой степени кандидата наук, а автор Ясаков Дмитрий Сергеевич заслуживает присуждения ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.08 – Педиатрия.

Официальный оппонент:

Доктор медицинских наук (14.01.08 - педиатрия), ведущий научный сотрудник лаборатории возрастной нутрициологии Федерального государственного бюджетного учреждения науки Федеральный исследовательский центр питания, биотехнологии и безопасности пищи

Подпись руки Глазунской
ЗАВЕРЯЮ: ученый секретарь Гераськина
"20" сентября 2022 г.

Глазунская Мария Владимировна

Федеральное государственное бюджетное учреждение науки Федеральный исследовательский центр питания, биотехнологии и безопасности пищи
ФГБУН «ФИЦ питания, биотехнологии и безопасности пищи»
адрес: 109240, г. Москва, Устьинский проезд, дом 2/14
телефон: +7 (495) 698-5360
e-mail: mailbox@ion.ru