УТВЕРЖДАЮ

Первый проректор ФГБОУ ВО

«Казанский государственный медицинский университет»

Министерства здравоохранения Российской Федерации

профессор Мухарямова Л.М.

«____» _____ 2020 г.

ОТЗЫВ

ведущей организации – Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Казанский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации о научно-практической ценности диссертации Ясакова Дмитрия Сергеевича на тему: «Состояние здоровья детей, получающих вегетарианские типы питания», представленной к защите в Диссертационный совет Д001.023.01 на базе Федерального государственного автономного учреждения «Национальный медицинский исследовательский центр здоровья детей» Министерства здравоохранения Российской Федерации на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.08 – «Педиатрия»

Актуальность исследования

Последние десятилетия во всем мире активно обсуждаются вопросы сохранения, укрепления здоровья и активного долголетия человека. Одним из возможных путей для достижения этих целей предлагается вегетарианство, как особой системы питания, подразумевающей полный или частичный отказ от потребления продуктов животного происхождения. Нередко причиной

такого отказа служат также нравственно-этические соображения, национальные и религиозные причины. С медицинской точки зрения такого рода ограничение рациона питания чревато риском дефицита некоторых макро- и микронутриентов. Особенно отрицательным образом такие типы питания могут повлиять на состояние здоровья детей, для которых обеспеченность всеми необходимыми нутриентами является критичной на всех этапах развития.

Как правило, ребенок получает вегетарианские типы питания вследствие решения родителей, которые сами являются приверженцами такого образа питания. Редко переход на подобное питание является самостоятельно осознанным шагом детей. При этом проблема применения вегетарианских рационов часто кроется в их неадекватном планировании. Так, вегетарианские рационы без фортификации, саплементации, в том числе с помощью витаминно-минеральных комплексов, часто дефицитны по таким нутриентам, как белок, омега-3 полиненасыщенные жирные кислоты, железо, цинк и витамины B_2, B_{12} и D. В то же время дефицит перечисленных макро- и микронутриентов может вызвать у детей отклонения в состоянии здоровья, в том числе в физическом и психомоторном развитии, страдает репродуктивная сфера. При этом сбалансированный вегетарианский рацион может быть полноценным, не оказывая неблагоприятного влияния на здоровье.

Таким образом, диссертационное исследование Ясакова Д.С., целью которого стала оценка состояния здоровья детей-вегетарианцев, несомненно, является актуальным.

Новизна исследования и полученных результатов, выводов и рекомендаций

Новизна выводов и рекомендаций, полученных в результате проведенного диссертационного исследования, не вызывает сомнения. Впервые в Российской Федерации проведено комплексное изучение показателей состояния здоровья детей-вегетарианцев, включавшее оценку

физического развития, компонентного состава тела и лабораторных данных, в том числе обеспеченности макро- и микронутриентами.

По результатам исследования впервые в России разработан алгоритм медицинского сопровождения детей-вегетарианцев, который позволит педиатрам и диетологам оказывать необходимый объем помощи данной категории детей. В то же время данный алгоритм обеспечит создание полноценного диалога между специалистами и родителями-вегетарианцами.

Значимость полученных результатов для развития отрасли

Полученные в ходе диссертационного исследования результаты оценки состояния здоровья детей-вегетарианцев позволили соискателю сформулировать соответствующие выводы и рекомендации, которые, в свою очередь, позволили создать алгоритм медицинского сопровождения детей-вегетарианцев. Внедрение данного алгоритма, научно обоснованного Ясаковым Д.С., послужит улучшению комплаенса между специалистами здравоохранения и родителями-вегетарианцами и, таким образом, позитивно отразится на состоянии здоровья нетрадиционно питающихся детей. Этапы, описанные в алгоритме, позволят последовательно оценить состояние ребенка, оценить его нутритивный статус и выявить наличие каких-либо отклонений, чтобы в дальнейшем провести коррекцию тех или иных состояний.

Основные положения, выводы и рекомендации научной работы внедрены в практику Консультативно-диагностического Центра ФГАУ «Национальный медицинский исследовательский центр здоровья детей» Минздрава России, а также введены в учебную программу кафедры педиатрии имени академика М.Я. Студеникина лечебного факультета ФГАОУ ВО «РНИМУ им. Н.И. Пирогова» Минздрава России.

Степень обоснованности научных положений, выводов и рекомендаций, сформулированных в диссертации

Диссертационная работа Ясаков Д.С. выполнена с использованием системного и комплексного подхода. Достоверность полученных результатов обоснована понятным и четким дизайном научного исследования, лаконично сформулированными целью и задачами. Используемые в работе методы исследования современны, адекватны поставленным целям и задачам. Цифровые значения подвергнуты математическому анализу и обработке с использованием современных статистических методов.

Объем проведенных исследований достаточен для выводов, к которым приходит автор. Все это позволяет считать полученные Ясаковым Д.С. результаты достоверными, выводы обоснованными, практические рекомендации целесообразными и оправданными. Цель исследования достигнута, задачи выполнены.

Материалы были доложены на ряде международных и российских научно-практических конференциях и конгрессах.

Рекомендации по использованию результатов и выводов диссертационной работы

Результаты, выводы и практические рекомендации проведенного диссертационного исследования рекомендуются для работы педиатрических учреждений амбулаторного звена: созданные диссертантом рекомендации могут быть использованы участковыми врачами-педиатрами и диетологами для наблюдения за состоянием здоровья детей, получающих вегетарианские типы питания. Также созданный алгоритм будет полезен для организации помощи специалистами педиатрических клинических подразделений медицинских учреждений.

Материалы и научные положения, полученные в результате данной работы, могут быть использованы в системе высшего и дополнительного образования: они могут быть опубликованы в виде научно-методических

рекомендаций в качестве учебного пособия для практикующих врачей и подготовки интернов, ординаторов и специалистов высшей квалификации.

По теме диссертации опубликовано 15 работ, в том числе 11 статей в рецензируемых журналах, рекомендованных Высшей аттестационной комиссией Минобрнауки РФ для публикации результатов диссертационных исследований. Из них 7 публикаций в журналах, рецензируемых в Scopus.

Таким образом, диссертация Ясакова Дмитрия Сергеевича представляет собой результат целенаправленного научного поиска. Автором продемонстрирована способность к самостоятельному научному исследованию и анализу.

Принципиальных замечаний по диссертационной работе нет. Представленный автореферат соответствует содержанию диссертации.

Заключение

Диссертационная работа Ясакова Дмитрия Сергеевича «Состояние здоровья детей, получающих вегетарианские типы питания», представленная на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.08 – Педиатрия, является законченной научно-квалификационной работой, в которой содержится решение важной научной задачи – дана комплексная оценка состояния здоровья детей-вегетарианцев, что имеет важное практическое и научное значение для отечественной педиатрии.

По структуре, актуальности темы, теоретической и практической значимости, научной новизне и полноте изложенных материалов, а также по достоверности полученных результатов, диссертационное исследование полностью соответствует требованиям п. 9 «Положения о присуждении ученых степеней», утвержденного постановлением Правительства РФ от 24.09.2013г. № 842, предъявляемым Министерством науки и высшего образования Российской Федерации к диссертационным работам на соискание ученой степени кандидата наук, а автор, Ясаков Дмитрий Сергеевич,

заслуживает присуждения ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.08 – Педиатрия.

Отзыв на диссертацию Ясакова Дмитрия Сергеевича «Состояние здоровья детей, получающих вегетарианские типы питания» обсужден и одобрен на заседании кафедры пропедевтики детских болезней и факультетской педиатрии ФГБОУ ВО Казанский ГМУ Минздрава России. Протокол № 3 от 20 октября 2020 г.

Заведующая кафедрой пропедевтики
детских болезней и факультетской педиатрии
ФГБОУ ВО Казанский ГМУ Минздрава России
доктор медицинских наук (14.01.08 – Педиатрия),
профессор Файзуллина Резеда Абдулахатовна

Адрес: 420012, Республика Татарстан, Казань, ул. Бутлерова, 49.
Тел.: + 7 (843) 236-06-52
E-mail: rector@kazangmu.ru

Подпись доктора медицинских наук, профессора Файзуллиной Р.А. заверяю
Ученый секретарь Ученого Совета ФГБОУ ВО Казанский ГМУ Минздрава России,
доктор медицинских наук,
профессор Мустафин Ильшат Ганиевич