ОТЗЫВ

на автореферат диссертации Зенковой Карины Игоревны «Оптимизация лечебного питания детей с болезнью Крона с учётом особенностей нутритивного статуса», представленную к защите на соискание учёной степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.21. Педиатрия

Неуклонный рост заболеваемости и распространённости аутоиммунных воспалительных заболеваний кишечника в детском возрасте наблюдается в большинстве стран мира. Параллельно с этим в структуре воспалительных заболеваний кишечника растет доля болезни Крона, характеризующейся рецидивирующим течением, наличием большого числа кишечных и внекишечных осложнений, негативно влияющих на процессы всасывания, темпы физического развития.

Нутритивный статус большинства пациентов с болезнью Крона закономерно нарушается не только в периоде манифестации, но и не восстанавливается полностью на фоне терапии заболевания. Хроническое воспаление в кишечнике, изменения расщепления и всасывания основных нутриентов и микроэлементов приводят не только к дефициту массы тела и формированию нутритивной недостаточности, остеопении, дефициту железа, анемии хронического заболевания, но и существенным изменениям компонентного состава тела.

Диссертационное исследование К.И. Зенковой «Оптимизация лечебного питания детей с болезнью Крона с учетом особенностей нутритивного статуса» направлено на повышение качества оказания медицинской помощи, прогнозирование нутритивного статуса и предотвращение формирования недостаточности питания у детей и подростков с болезнью Крона в Российской Федерации.

Диссертант Зенкова К.И. тщательно спланировала дизайн и объём исследования, использовала актуальные литературные данные, современные методы анализа антропометрических показателей, лабораторного и инструментального обследования, статистического анализа полученного фактического материала.

Автором проведено исследование частоты нутритивной недостаточности у детей с болезнью Крона, детально проанализирована

взаимосвязь антропометрических показателей с компонентным составом тела по данным биоимпедансометрии, показано изменение соотношения между безжировой и жировой массой тела по мере формирования и усугубления нутритивной недостаточности, определена частота остеопороза и остеопении в когорте детей с болезнью Крона, коррелирующая с значимым дефицитом белка и кальция в рационе. Диссертант продемонстрировал возможность косвенного определения снижения минеральной плотности костной ткани по отклонению антропометрических показателей.

Научное и практическое значение исследования заключается в выявлении высокой частоты нутритивных дисбалансов, отражающих нарушения переваривания и всасывания на фоне хронического воспаления, а также изменения пищевого поведения за счет избегания приёма ряда продуктов, приводящих к значимым изменениям компонентного состава тела у детей с болезнью Крона. Автором предложены и успешно апробированы лечебные рационы питания для детей с болезнью Крона, учитывающие с одной стороны, необходимость щажения кишечника, а с другой – необходимость дотации макро- и микронутриентов. Показана положительная динамика стандартных антропометрических показателей, индексов, отражающих компонентный состав тела, маркеров минеральной плотности костной ткани на фоне использования в течение 6 месяцев предложенного автором лечебного рациона в сочетании со специализированными продуктами для энтерального питания.

По теме диссертации опубликовано 10 работ, включая 3 статьи в журналах, рекомендованных ВАК Минобрнауки РФ для публикации результатов диссертационных исследований, 3 публикации в журналах, рецензируемых в Scopus. Материалы работы представлены и тщательно обсуждены на всероссийских и международных научно-практических конференциях.

Можно заключить, что работа К.И. Зенковой вносит значительный научный и практический вклад в развитие отечественной детской гастроэнтерологии и нутрициологии. Следует рекомендовать внедрение разработанных рекомендаций по коррекции нутритивного статуса в работу специализированных отделений медицинских учреждений детского здравоохранения страны.

Замечаний по автореферату нет.

Таким образом, на основании автореферата работы можно сделать заключение, что диссертация Зенковой К.И. «Оптимизация лечебного питания детей с болезнью Крона с учетом особенностей нутритивного статуса» представляет собой завершенную научно-квалификационную работу, содержащую решение важной научной задачи педиатрии по совершенствованию тактики лечебного питания и предотвращению формирования нутритивной недостаточности у детей с болезнью Крона в Российской Федерации.

По своей актуальности, научной новизне, теоретической и практической значимости диссертационная работа Зенковой Карины Игоревны соответствует требованиям п.9 «Положения о присуждении учёных степеней», утверждённого постановлением Правительства РФ от 24.09.2013 г. №842 (в ред. постановления Правительства РФ от 26.01.2023 г. №101), предъявляемым Министерством науки и высшего образования Российской Федерации к диссертациям на соискание учёной степени кандидата наук, а её автор Зенкова Карина Игоревна заслуживает присуждения учёной степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.21. Педиатрия.

Заведующий кафедрой факультетской педиатрии
ФГБОУ ВО «Ставропольский государственный
медицинский университет» Минздрава России,
доктор медицинских наук,
профессор Климов Леонид Яковлевич

Подпись д.м.н., профессора Климова Л.Я. заверяю

Зам.

ПОДПИСЬ Климова Л.Я.
ЗАВЕРЯЮ:
начальник отдела кадров управления по организационному, правовому и кадровому обеспечению ФГБОУ ВО СтГМУ Минздрава России
Рудницева О.Ф. Рудницева
«07» 07 2025 г.

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Ставропольский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации.
Адрес: 355017, Российская Федерация, Ставропольский край, г. Ставрополь, ул. Мира, д. 310.
Телефон: 8 (8652) 35-23-31.
Электронная почта: postmaster@stgmu.ru.
Электронный адрес организации: http://stgmu.ru