ОТЗЫВ

на автореферат диссертации Зенковой Карины Игоревны на тему «Оптимизация лечебного питания детей с болезнью Крона с учетом особенностей нутритивного статуса» на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.21. – Педиатрия

Актуальность работы обусловлена как высокой частотой недостаточности питания у детей с болезнью Крона, так и неоднозначностью подходов к её коррекции. Использование необоснованных ограничительных диет может значимо усугублять нутритивный дефицит у данной группы пациентов. Разработка сбалансированных лечебных рационов с исключением продуктов, которые могут способствовать усилению хронического воспалительного процесса в желудочно-кишечном тракте, является важной задачей педиатрии.

Научная новизна работы обусловлена, в том числе, современным подходом к оценке нутритивного статуса, в качестве важного показателя которого определена скелетно-мышечная масса. Следует отметить, что в исследовании были использованы различные методики для определения данного компонента состава тела, включающие измерение окружности мышц плеча, биоимпедансометрический анализ, МРТ поясничных мышц. Кроме того, в работе впервые показана корреляция между полученными количественными характеристиками мышечной ткани и мышечной силой у детей с болезнью Крона.

Автором подчеркивается взаимосвязь между изменением безжирового и скелетно-мышечного компонентов состава тела и снижением минеральной плотности костной ткани, а также важность мониторинга данных изменений в динамике, учитывая их прогностическую значимость.

Использование разработанных лечебных рационов в составе комплексного лечения детей с болезнью Крона позволило улучшить их нутритивный статус, что было продемонстрировано в проспективной части

работы. Предложено использование балльной системы для определения показаний к дополнительному назначению специализированных смесей к лечебному рациону. Использование данного подхода позволит выявить пациентов с болезнью Крона с высокой вероятностью дефицита скелетно-мышечной массы и своевременно провести необходимую диетологическую коррекцию.

Автореферат выполнен в традиционном академическом стиле, отражает содержание диссертационного исследования и последовательно раскрывает все этапы научной работы. Научная обоснованность и достоверность полученных результатов подтверждены развернутой аргументацией и детальным текстовым изложением. Иллюстративный материал представлен в достаточном объеме и эффективно дополняет текстовую часть. Математический анализ результатов выполнен на высоком уровне и изложен в доступной для восприятия форме. Содержательные противоречия в работе отсутствуют. Полученные результаты представлены в 10 печатных работах и обсуждены на научных конференциях. Вышеуказанное в полной мере соответствует современным требованиям, предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата медицинских наук. Существенных замечаний к оформлению и содержанию автореферата нет.

Таким образом, после изучения автореферата, можно заключить, что диссертационная работа Зенковой Карины Игоревны на тему «Оптимизация лечебного питания детей с болезнью Крона с учетом особенностей нутритивного статуса» является законченной научно-квалификационной работой, в которой содержится новое решение актуальной научно-практической задачи – улучшение подходов к диагностике и коррекции нарушений нутритивного статуса у детей с болезнью Крона. Диссертационная работа полностью соответствует пункту 9 Положения о присуждении учёных степеней, утвержденного постановлением Правительства РФ от 24.09.2013 г. №842 «О присуждении учёных степеней»,

предъявляемым Министерством науки и высшего образования Российской Федерации к диссертационным работам на соискание учёной степени кандидата наук, а её автор Зенкова Карина Игоревна заслуживает присуждения учёной степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.21. Педиатрия.

Доктор медицинских наук, доцент, руководитель отделения педиатрии, заведующий кафедрой детских болезней государственного бюджетного учреждения здравоохранения Московской области «Московский областной научно-исследовательский клинический институт им. М.Ф. Владимирского»

_____ Бокова Татьяна Алексеевна

Подпись д.м.н., доцента Боковой Т.А. заверяю:

Учёный секретарь государственного бюджетного учреждения здравоохранения Московской области «Московский областной научно-исследовательский клинический институт им. М.Ф. Владимирского»

_____ д.м.н., профессор Берестень Наталья Фёдоровна

Государственное бюджетное учреждение здравоохранения Московской области «Московский областной научно-исследовательский клинический институт им. М.Ф. Владимирского»

Адрес организации: 129110, г. Москва, ул. Щепкина, д. 61/2

Телефон: +7(495)281-55-85

Адрес электронной почты: moniki@monikiweb.ru

Дата: 17.07.2025г.