# ОТЗЫВ
## научного руководителя

Зенкова Карина Игоревна – соискатель ученой степени
кандидата медицинских наук по специальности
3.1.21. Педиатрия
Диссертация на тему: **«Оптимизация лечебного питания детей с болезнью Крона с учетом особенностей нутритивного статуса»**

Зенкова К.И. при выполнении научной работы зарекомендовала себя как сформировавшийся исследователь и грамотный врач, показала ответственное отношение к выполняемой работе и глубокое знание изучаемой проблемы.

В ходе работы у детей с болезнью Крона была проведена оценка риска нутритивной недостаточности по опроснику STRONGKids, а также клинико-лабораторной (по шкале PCDAI) и эндоскопической (по шкале SES-CD) активности болезни Крона, данных анамнеза пациентов в соответствии с медицинской документацией и рационов питания. Проведено исследование антропометрических показателей и их корреляции с параметрами состава тела (биоимпедансометрия, МРТ поясничных мышц), мышечной силой (кистевая динамометрия), минеральной плотностью костной ткани (рентгеновская денситометрия). Проанализированы рационы детей с оценкой их энергетической ценности, содержания макро- и микроэлементов, на основании чего сделан вывод о высокой распространенности несбалансированных дефицитных рационов. Была разработана лечебная диета с включением или без специализированных продуктов для энтерального питания. При исследовании в динамике на фоне диетологического сопровождения у пациентов отмечалась значимая положительная динамика показателей нутритивного статуса, при этом изменения состава тела в виде нарастания безжировой и скелетно-мышечной ткани были более выражены у пациентов, получавших дополнительно к основному рациону специализированную смесь. Полученные данные

позволили разработать математическую модель на основе метода логистической регрессии для прогнозирования вероятности наличия дефицита скелетно-мышечной ткани без использования сложных инструментальных методик, позволяющая выявить пациентов, которым показано назначение специализированных смесей в дополнение к лечебному рациону.

Зенкова К.И. лично принимала участие во всех этапах исследования: изучении литературы, посвященной состоянию исследуемого вопроса, разработке плана и дизайна исследования, изучении анамнеза пациентов, проведении антропометрических измерений, биоимпедансометрии, динамометрии, сборе и оценке рационов питания детей, наблюдении пациентов в условиях стационара и после выписки, интерпретации полученных статистических данных, оформлении научных статей, участии в научно-практических конференциях, внедрении в клиническую практику разработанных рекомендаций.

Зенкова К.И. участвовала в подготовке и написании 10 печатных работ по теме диссертации в рецензируемых изданиях, среди которых 7 публикаций в рекомендованных ВАК изданиях, рецензируемых по научной специальности «Педиатрия» 3.1.21. Основные результаты работы доложены на Научно-практической конференции студентов и молодых ученых «Студеникинские чтения» (Москва, 2023), Всероссийской научно-практической конференции с международным участием «ORPHA-DA. Редкие болезни: от истоков к перспективам» (Москва, 2023, 2024), XXXI Конгрессе детских гастроэнтерологов России и стран СНГ «Актуальные проблемы абдоминальной патологии у детей» (Москва, 2024), V Научно-практической конференции студентов и молодых ученых с международным участием «Виртуоз педиатрии» (Москва, 2024), XV Общероссийской конференции FLORES VITAE «Контраверсии в неонатальной медицине и педиатрии» (Сочи, 2024), X Юбилейном Московском городском съезде педиатров с межрегиональным и международным участием «Трудный

диагноз в педиатрии» (Москва, 2024), XIV Российском конгрессе с международным участием «Метаболический синдром: междисциплинарные аспекты» (Санкт-Петербург, 2024), на ежегодных конгрессах Европейского общества детской гастроэнтерологии, гепатологии и питания ESPGHAN (Милан, 2024; Хельсинки, 2025).

Диссертационная работа Зенковой Карины Игоревны «Оптимизация лечебного питания детей с болезнью Крона с учетом особенностей нутритивного статуса» представляет собой завершённое научно-квалификационное исследование, которое может быть представлено к защите.

Зенкова К.И. достойна присуждения ей ученой степени кандидата медицинских наук.

Главный научный сотрудник лаборатории
питания здорового и больного ребенка, д.м.н. Скворцова В.А.

Подпись д.м.н., Скворцовой В.А. заверяю:
Учёный секретарь ФГАУ «НМИЦ здоровья детей»
Минздрава России, д.м.н., профессор РАН Винярская И.В.

«19» мая 2025 года