УТВЕРЖДАЮ

Ректор
ФГБОУ ВО «СПбГПМУ»
Минздрава России
д.м.н., профессор
Д.О. Иванов

«11» 12 2025 г.

ОТЗЫВ

ведущей организации Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Санкт-Петербургский государственный педиатрический медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации (ФГБОУ ВО «СПбГПМУ» Минздрава России)
на диссертацию Зенковой Карины Игоревны на тему «Оптимизация лечебного питания детей с болезнью Крона с учетом особенностей нутритивного статуса», представленную на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.21. – Педиатрия

Актуальность темы диссертации

Болезнь Крона (БК) является тяжелым хроническим воспалительным заболеванием желудочно-кишечного тракта, характеризующимся рецидивирующим течением и высоким риском развития хирургических осложнений. За счет совокупности факторов, включающих как последствия воспалительной активности заболевания, так и использование ограничительных диет, при БК отмечается высокая частота развития недостаточности питания (НП), что приобретает особую значимость у детей в период активного роста и развития органов и систем. НП приводит к нарушениям формирования скелетно-мышечной массы и минерализации костной ткани, что, по данным исследований у взрослых пациентов, не только является самостоятельным фактором риска ухудшения качества жизни и

развития патологических переломов, но и неблагоприятно влияет на течение основного заболевания.

Адекватное диетологическое сопровождение детей с болезнью Крона с исключением некоторых компонентов пищи, обладающих провоспалительной активностью, реализуемой за счет модификации кишечной микробиоты, эпигенетического влияния и усиления продукции определенных цитокинов, позволит не только оптимизировать их нутритивный статус, но и потенциально уменьшить активность заболевания и улучшить его прогноз.

Таким образом, диссертационная научно-исследовательская работа Зенковой Карины Игоревны, посвященная вопросам изучения нутритивного статуса детей с болезнью Крона и подходов к его коррекции, является комплексной наукоёмкой задачей, решение которой имеет теоретическое и практическое значение для современной педиатрии.

Актуальность темы диссертации Зенковой Карины Игоревны «Оптимизация лечебного питания детей с болезнью Крона с учетом особенностей нутритивного статуса» не вызывает сомнения.

Научная новизна исследования, полученных результатов, выводов и рекомендаций, сформулированных в диссертации

В диссертационном исследовании автором впервые в педиатрической практике было проведено комплексное исследование нутритивного статуса детей с БК, включая определение антропометрических показателей и их индексов, параметров состава тела различными методами (вычисление окружности мышц плеча и процентного содержания жировой массы по формуле Slaughter, биоимпедансометрия, магнитно-резонансная томография поясничных мышц) с оценкой функционального состояния мышечной ткани методом кистевой динамометрии и изучением взаимосвязи между полученными данными. Было установлено снижение как содержания скелетно-мышечной массы, так и мышечной силы, что на фоне сохранения жировой ткани может свидетельствовать о формировании саркопении. Особое значение полученные результаты приобретают в связи с возрастающим

вниманием научного сообщества к проблеме саркопении у детей с хроническими заболеваниями.

В работе впервые при болезни Крона представлен сравнительный анализ оценки минеральной плотности костной ткани методом рентгеновской денситометрии и минеральной массы костной ткани методом биоимпедансометрии, что позволило выявить корреляционную связь между значениями, полученными с помощью этих двух методов. Полученные результаты обосновывают целесообразность дальнейших исследований по применению биоимпедансометрического анализа с целью скрининга остеопении, учитывая его большую доступность и отсутствие лучевой нагрузки в сравнении с рентгеновской денситометрией.

Детальная оценка рационов позволила сделать вывод о высокой распространенности недостаточного потребления большинства пищевых продуктов, в том числе молочных, а также фруктов и овощей, что привело к снижению пищевой ценности рационов. Учитывая полученные данные, впервые был разработан сбалансированный лечебный рацион для детей с болезнью Крона, включающий несколько вариантов меню и рекомендации по количеству употребляемых продуктов. В работе обоснована необходимость дополнительного использования специализированных продуктов у детей с болезнью Крона при сниженном нутритивном статусе. Эффективность разработанного диетологического сопровождения была показана при комплексной оценке нутритивного статуса в динамике, в том числе выявлено улучшение показателей скелетно-мышечной массы и минерализации костной ткани по данным биоимпедансометрии, более выраженное у детей, получавших дополнительно к традиционным продуктам специализированную смесь для энтерального питания.

На основании полученных данных была впервые разработана математическая модель для прогнозирования дефицита скелетно-мышечной массы методом логистической регрессии, учитывающая клинические и антропометрические данные (окружность мышц плеча, пол, возраст,

активность заболевания по шкале Pediatric Crohn Disease Activity Index – PCDAI), с целью выявления детей, которым показано дополнительное назначение специализированной смеси.

Выводы и рекомендации научно аргументированы, имеют научно-практическую ценность, логично вытекают из содержания диссертации и отражают выполнение поставленных задач.

Личный вклад соискателя

Автором самостоятельно и в достаточном объеме был проведен анализ 139 источников научной отечественной и зарубежной литературы по теме диссертационного исследования. Автору принадлежит ведущая роль в планировании работы, определении цели, задач и методов исследования. Лично диссертантом выполнялись все этапы проведения исследования, включая обработку медицинской документации, ведение пациентов в условиях стационара, выполнение антропометрических измерений и биоимпедансометрии, сбор данных по опроснику STRONGkids и диетологического анамнеза, предоставление рекомендаций по питанию, формирование базы данных. Автором были сформулированы выводы и научные положения, разработаны практические рекомендации, проведены аналитическая и статистическая обработка, научное обоснование и обобщение полученных результатов, написана и оформлена работа, которая изложена на 149 страницах машинописного текста и состоит из введения, обзора литературы, главы, описывающей материалы и методы исследования, трех глав изложения собственных результатов, заключения, выводов, практических рекомендаций. Работа иллюстрирована 42 таблицами, 37 рисунками и 2 клиническими примерами.

Результаты диссертационного исследования достаточно полно обсуждены в печати: опубликовано 10 работ, в том числе 7 публикаций в сборниках материалов международных и всероссийских научных конференций, 3 научные статьи в журналах, включенных в Перечень ВАК

при Минобрнауки России, в которых опубликованы основные научные результаты диссертации.

Использованные в работе методы научного исследования, характер постановки вопросов, обоснование положений и выводов диссертации характеризует автора как квалифицированного специалиста.

Значимость полученных результатов для развития отрасли

Практическая значимость диссертационной работы Зенковой Карины Игоревны заключается в улучшении качества оказания медицинской помощи детям с болезнью Крона за счет оптимизации их нутритивного статуса.

Полученные в ходе диссертационного исследования результаты обосновывают необходимость углубленной оценки нутритивного статуса у детей с болезнью Крона с акцентом на показатели скелетно-мышечной массы и минерализации костной ткани. Выявленная автором высокая частота недостаточности питания на фоне использования несбалансированных дефицитных рационов обосновывает необходимость диетологического сопровождения детей с болезнью Крона с использованием разработанного лечебного питания с включением, по показаниям, специализированной смеси. Эффективность данного подхода была продемонстрирована при комплексной оценке нутритивного статуса детей, проведенной в динамике. Разработанная балльная система на основе математической прогностической модели позволяет выявить детей, которым показано назначение специализированной смеси дополнительно к основному рациону.

Основные результаты работы внедрены в клиническую практику гастроэнтерологического отделения, лаборатории питания здорового и больного ребенка, консультативно-диагностического отделения ФГАУ «НМИЦ здоровья детей» Минздрава России, гастроэнтерологического отделения РДКБ — филиала ФГАОУ ВО РНИМУ им. Н.И. Пирогова Минздрава России, также в учебный процесс кафедры педиатрии и общественного здоровья Института подготовки медицинских кадров ФГАУ

«НМИЦ здоровья детей» Минздрава России и кафедры педиатрии и детской ревматологии Клинического института детского здоровья им. Н.Ф. Филатова Первого МГМУ им. И.М. Сеченова (Сеченовский университет).

Степень обоснованности научных положений, выводов и рекомендаций, сформулированных в диссертации

Достоверность результатов диссертационной работы основана на достаточном количестве клинического материала (всего в исследование был включён 191 ребенок). Обоснованность и достоверность выносимых на защиту положений, выводов и практических рекомендаций обеспечивается репрезентативной выборкой, четким дизайном, полной клинической характеристикой больных. Методы исследования, используемые в работе, соответствуют поставленным целям и задачам и признаны отечественным и международным сообществом педиатром. Статистический анализ полученных данных осуществляли в соответствии с современными методиками.

Выводы и практические рекомендации аргументированы, соответствуют поставленным задачам и логически вытекают из полученных автором результатов. Цель исследования достигнута, задачи выполнены.

Рекомендации по использованию результатов и выводов диссертационной работы

Результаты и выводы проведенного диссертационного исследования рекомендуются к применению в работе педиатрических учреждений стационарного и амбулаторного звена: созданные диссертантом рекомендации могут быть использованы врачами-педиатрами, гастроэнтерологами, диетологами для оценки нутритивного статуса детей с болезнью Крона и его коррекции.

Разработанные рекомендации по питанию могут быть рекомендованы к использованию при выписке из стационара и на этапе амбулаторного

наблюдения. Представленная балльная система на основе математической прогностической модели может быть успешно использована для определения вероятности дефицита скелетно-мышечной массы при невозможности использования инструментальных методов определения состава тела. На основании полученных результатов может быть выбрана оптимальная тактика диетологического сопровождения с решением о необходимости применения специализированной смеси для энтерального питания дополнительно к основному рациону.

Материалы и научные положения, полученные в результате данной работы, могут быть использованы в системе высшего и дополнительного профессионального образования, опубликованы в виде научно-практических рекомендаций, в качестве учебного пособия для практикующих врачей, подготовки ординаторов и специалистов высшей врачебной квалификации.

Принципиальных замечаний к работе Зенковой К.И. нет.

Заключение

Диссертационная работа Зенковой Карины Игоревны на тему «Оптимизация лечебного питания детей с болезнью Крона с учетом особенностей нутритивного статуса», представленная на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности: 3.1.21. Педиатрия, выполненная под руководством доктора медицинских наук Скворцовой Веры Алексеевны, является законченной научно-квалификационной работой, в которой содержится решение актуальной научной задачи по комплексной оценке нутритивного статуса детей с болезнью Крона и формированию рациональных подходов к его коррекции, что имеет важное научно-практическое значение для педиатрии.

По структуре, актуальности темы, научной новизне, теоретической и практической значимости, полноте изложенных материалов, методологии исследования и уровню внедрения, а также достоверности полученных результатов диссертация соответствует пункту 9 Положения о присуждении

ученых степеней, утвержденного постановлением Правительства РФ от 24.09.2013 г. №842 «О присуждении ученых степеней», предъявляемым Министерством науки и высшего образования Российской Федерации к диссертационным работам на соискание ученой степени кандидата наук, а её автор, Зенкова Карина Игоревна, заслуживает присуждения ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.21. Педиатрия.

Отзыв на диссертацию Зенковой Карины Игоревны на тему «Оптимизация лечебного питания детей с болезнью Крона с учетом особенностей нутритивного статуса» обсуждён и одобрен на заседании кафедры детских болезней имени профессора И.М. Воронцова ФП и ДПО ФГБОУ ВО «СПбГПМУ» Минздрава России 10 июля 2025 г., протокол № 11.

Профессор кафедры детских болезней им. профессора И.М. Воронцова ФП и ДПО ФГБОУ ВО СПбГПМУ Минздрава России, доктор медицинских наук (3.1.21. – Педиатрия), профессор Корниенко Елена Александровна

Проректор по научной работе
ФГБОУ ВО «СПбГПМУ» Минздрава России
д.м.н., профессор Р.А.Насыров

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Санкт-Петербургский государственный педиатрический медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации (ФГБОУ ВО «СПбГПМУ» Минздрава России)

Адрес организации: 194100, г. Санкт-Петербург, Литовская ул., 2
Адрес электронной почты: spb@gpmu.org
Телефон: +7 (812) 295-06-46; +7 (812) 542-39-83.
Сайт: https://gpmu.org

ученых степеней, утвержденного постановлением Правительства РФ от 24.09.2013 г. №842 «О присуждении ученых степеней», предъявляемым Министерством науки и высшего образования Российской Федерации к диссертационным работам на соискание ученой степени кандидата наук, а её автор, Зенкова Карина Игоревна, заслуживает присуждения ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.21. Педиатрия.

Отзыв на диссертацию Зенковой Карины Игоревны на тему «Оптимизация лечебного питания детей с болезнью Крона с учетом особенностей нутритивного статуса» обсуждён и одобрен на заседании кафедры детских болезней имени профессора И.М. Воронцова ФП и ДПО ФГБОУ ВО «СПбГПМУ» Минздрава России 10 июля 2025 г., протокол № 11.

Профессор кафедры детских болезней им. профессора И.М. Воронцова ФП и ДПО ФГБОУ ВО СПбГПМУ Минздрава России, доктор медицинских наук (3.1.21. – Педиатрия), профессор Корниенко Елена Александровна

Проректор по научной работе
ФГБОУ ВО «СПбГПМУ» Минздрава России
д.м.н., профессор Р.А.Насыров

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Санкт-Петербургский государственный педиатрический медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации (ФГБОУ ВО «СПбГПМУ» Минздрава России)

Адрес организации: 194100, г. Санкт-Петербург, Литовская ул., 2
Адрес электронной почты: spb@gpmu.org
Телефон: +7 (812) 295-06-46; +7 (812) 542-39-83.
Сайт: https://gpmu.org