ЗАКЛЮЧЕНИЕ ДИССЕРТАЦИОННОГО СОВЕТА 21.1.026.01, СОЗДАННОГО НА БАЗЕ ФЕДЕРАЛЬНОГО ГОСУДАРСТВЕННОГО АВТОНОМНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ «НАЦИОНАЛЬНЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКИЙ ЦЕНТР ЗДОРОВЬЯ ДЕТЕЙ» МИНИСТЕРСТВА ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ ПО ДИССЕРТАЦИИ НА СОИСКАНИЕ УЧЕНОЙ СТЕПЕНИ КАНДИДАТА НАУК

аттестационное дело № _____

решение диссертационного совета от 28.08.2025 г № 38

О присуждении Зенковой Карине Игоревне, гражданину Российской Федерации, ученой степени кандидата медицинских наук.

Диссертация «Оптимизация лечебного питания детей с болезнью Крона с учетом особенностей нутритивного статуса» по специальности 3.1.21. Педиатрия принята к защите 26 июня 2025 года, протокол № 31 диссертационным советом 21.1.026.01, созданным на базе федерального государственного автономного учреждения «Национальный медицинский исследовательский центр здоровья детей» Министерства здравоохранения Российской Федерации (119991, г. Москва, Ломоносовский проспект, 2, стр.1, создан в соответствии с приказом Министерства науки и высшего образования Российской Федерации № 1695/нк от 07.12.2022, частичное изменение состава в соответствии с приказом Министерства науки и высшего образования Российской Федерации № 1102/нк от 16.11.2024).

Соискатель Зенкова Карина Игоревна, 14 сентября 1995 года рождения, в 2018 году окончила Федеральное государственное автономное учреждение высшего образования «Первый Московский государственный медицинский университет имени И.М. Сеченова» Министерства здравоохранения Российской Федерации (Сеченовский Университет) по специальности «Лечебное дело». С 2021 года по настоящее время обучается в аспирантуре в федеральном государственном автономном учреждении «Национальный медицинский исследовательский центр здоровья детей» Министерства здравоохранения Российской Федерации по специальности «Педиатрия».

Диссертация выполнена в лаборатории питания здорового и больного ребенка федерального государственного автономного учреждения «Национальный медицинский исследовательский центр здоровья детей» Министерства здравоохранения Российской Федерации.

Научный руководитель - доктор медицинских наук Скворцова Вера Алексеевна, федеральное государственное автономное учреждение «Национальный медицинский исследовательский центр здоровья детей» Министерства здравоохранения Российской Федерации, лаборатория питания здорового и больного ребенка, главный научный сотрудник.

Официальные оппоненты:

1. Камалова Аэлита Асхатовна - доктор медицинских наук, доцент, Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Казанский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации, кафедра госпитальной педиатрии, профессор;

2. Строкова Татьяна Викторовна – доктор медицинских наук, профессор РАН, Федеральное государственное бюджетное учреждение науки Федеральный исследовательский центр питания, биотехнологии и безопасности пищи, отделение педиатрической гастроэнтерологии, гепатологии и диетотерапии, заведующая; дали положительные отзывы на диссертацию. Отзывы замечаний не содержат, содержат вопросы.

Ведущая организация – Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Санкт-Петербургский государственный педиатрический медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации, г. Санкт-Петербург, в своем положительном заключении, подписанном Корниенко Еленой Александровной, доктором медицинских наук, профессором, профессором кафедры детских болезней им. профессора И.М. Воронцова ФП и ДПО, указала, что диссертационная работа Зенковой Карины Игоревны является законченной научно-квалификационной работой, в которой содержится решение актуальной научной задачи по комплексной оценке нутритивного статуса детей с болезнью

Крона и формированию рациональных подходов к его коррекции, что имеет важное научно-практическое значение для педиатрии. Отзыв вопросов и замечаний не содержит.

Соискатель имеет 14 опубликованных работ, в том числе по теме диссертации опубликовано 10 работ, из них в рецензируемых научных изданиях опубликовано 3 работы.

В диссертации отсутствуют недостоверные сведения об опубликованных работах.

В статье «Физическое развитие и компонентный состав тела детей с болезнью Крона» (Зенкова К.И., Скворцова В.А., Потапов А.С., и др., Российский педиатрический журнал. 2024. Т. 27. № 2. С. 111-117) отражены результаты определения антропометрических параметров и данные исследования компонентного состава тела методом биоимпедансометрии, а также их взаимосвязь. Авторский вклад – 88%. В статье «Оценка нутритивного статуса и рисков его нарушения у детей с болезнью Крона: одномоментное исследование» (Зенкова К.И., Скворцова В.А., Потапов А.С. и др., Педиатрия. Журнал им. Г.Н. Сперанского. 2024. Т. 103. № 5. С. 99-107) отражен анализ показателей нутритивного статуса детей с болезнью Крона в зависимости от результатов определения риска нутритивной недостаточности по опроснику STRONGKids, а также значения минеральной плотности костной ткани и их взаимосвязь со скелетно-мышечной массой. Авторский вклад – 90%. В статье «Диетотерапия в комплексном лечении детей с болезнью Крона» (Зенкова К.И., Скворцова В.А., Потапов А.С. и др., Российский педиатрический журнал. 2025. Т. 28. № 1. С. 33-40) представлены результаты применения разработанного диетологического подхода с включением и без специализированных продуктов для энтерального питания. Авторский вклад – 87%.

На диссертацию и автореферат поступили отзывы от: д.м.н., доцента, руководителя отделения педиатрии ГБУЗ МО «Московский областной научно-исследовательский институт им. М.Ф. Владимирского» Боковой Т.А.; д.м.н., профессора, заведующего кафедрой факультетской педиатрии ФГБОУ ВО «Ставропольский государственный медицинский университет» Минздрава России

Климова Л.Я.; к.м.н., доцента кафедры детских болезней Клинического института детского здоровья им. Н.Ф. Филатова ФГАОУ ВО «Первый Московский государственный медицинский университет им. И.М. Сеченова» Минздрава России (Сеченовский университет) Яблоковой Е.А.

Отзывы положительные, замечаний не содержит.

Выбор официальных оппонентов обосновывается их научными интересами в области разработки комплексного подхода к лечению детей с хроническими воспалительными заболеваниями кишечника, наличием публикаций по теме диетологического сопровождения детей с болезнью Крона и другими хроническими заболеваниями желудочно-кишечного тракта. Выбор ведущей организации обосновывается наличием кафедры детских болезней, специалистов гастроэнтерологов и педиатров, имеющих публикации по теме диссертации, в т.ч. посвященные болезни Крона у детей. Сведения об официальных оппонентах и ведущей организации размещены на сайте: http://www.nczd.ru.

Диссертационный совет отмечает, что на основании выполненных соискателем исследований:

разработана новая лечебная диета на основе натуральных продуктов, полноценная по содержанию основных пищевых веществ и энергии и показания к дополнительному включению смесей энтерального питания детям с болезнью Крона;

предложен новый комплексный подход к оценке нутритивного статуса детей с болезнью Крона с включением скрининга, антропометрических показателей и компонентного состава тела и способы диетической коррекции его нарушений;

доказана положительная динамика показателей нутритивного статуса, в том числе увеличение скелетно-мышечной массы и минеральной массы костной ткани на фоне использования разработанной диеты, дополненной специализированными смесями энтерального питания, для пациентов с болезнью Крона;

введена в практику балльная система на основании прогностической математической модели с целью выявления детей с высокой вероятностью дефицита скелетно-мышечной массы без использования инструментальных методик.

Теоретическая значимость исследования обоснована тем, что:

доказана высокая частота изменений компонентного состава тела, в том числе у детей с нормальными массо-ростовыми показателями, характеризующаяся развитием дефицита скелетно-мышечной массы на фоне сохранной жировой ткани, а также снижением минеральной плотности костной ткани, что обусловливает важность мониторинга данных показателей и их диетическую коррекцию;

применительно к проблематике диссертации результативно (эффективно, то есть с получением обладающих новизной результатов) использован комплекс библиографических, клинических, антропометрических, лабораторных, инструментальных, диетологических, специальных и математико-статистических методов;

изложены результаты комплексной оценки скелетно-мышечной массы тела у детей с болезнью Крона с использованием биоимпедансометрии, определением площади поясничных мышц с помощью магнитно-резонансной томографии, измерением мышечной силы путем кистевой динамометрии, минеральной плотности костной ткани с применением денситометрии, позволившие выявить более высокую активность заболевания среди пациентов с низкой скелетно-мышечной массой и остеопенией;

раскрыта проблема недостаточного потребления детьми с болезнью Крона пищевых продуктов (молочных, мяса, рыбы, растительного и сливочного масел, фруктов и овощей), критически важных для поддержания оптимального нутритивного статуса;

изучены нутритивный статус и нутритивный риск у детей с болезнью Крона; взаимосвязь показателей мышечной массы, определенных методами биоимпедансометрии и магнитно-резонансной томографии, а также зависимость между параметрами состава тела и минеральной плотностью костной ткани;

проведена модернизация подходов к диагностике и коррекции нарушений нутритивного статуса у детей с болезнью Крона.

Значение полученных соискателем результатов исследования для практики подтверждается тем, что:

разработаны и внедрены в клиническую практику гастроэнтерологического отделения, лаборатории питания здорового и больного ребенка, консультативно-диагностического отделения ФГАУ «НМИЦ здоровья детей» Минздрава России, гастроэнтерологического отделения РДКБ — филиала ФГАОУ ВО РНИМУ им. Н.И. Пирогова Минздрава России рекомендации диетологическому сопровождению детей с болезнью Крона;

определены перспективы дальнейшего изучения проблемы диагностики и диетотерапии недостаточности питания у детей с болезнью Крона;

создана система практических рекомендаций для своевременной диагностики недостаточности питания у детей с болезнью Крона, включая прогностическую математическую модель для оценки вероятности дефицита скелетно-мышечной массы у детей в амбулаторных условиях и стационаре;

представлены предложения по дальнейшему совершенствованию медицинской помощи и диетотерапии недостаточности питания у пациентов с болезнью Крона.

Оценка достоверности результатов исследования выявила:

для проведения исследования был разработан дизайн, которым предусмотрено использование современных подходов к диагностике и диетотерапии у детей с болезнью Крона, что позволило достигнуть поставленных цели и задач. Научные положения, выводы и рекомендации, сформулированные в диссертационной работе, основаны на убедительных фактических данных, которые были анализированы и интерпретированы с использованием современных методов обработки информации и статистического анализа.

теория проведенного исследования построена на известных опубликованных в отечественной и международной литературе проверяемых данных и фактах о высокой распространенности нутритивного дефицита у детей при болезни Крона и разнонаправленном влиянии различных компонентов пищи на воспалительный процесс при данном заболевании;

идея оптимизации подходов к диагностике и коррекции нарушений нутритивного статуса у пациентов с болезнью Крона **базируется** на мировом опыте диетологического сопровождения данной группы пациентов и отказе от применения строгих ограничительных несбалансированных диет;

использованы ранее полученные данные отечественных и зарубежных авторов по проблеме адекватной оценки нутритивного статуса, распространенности недостаточности питания и подходах к её коррекции, что позволило расширить представления о возможностях диагностики и диетотерапии пациентов с болезнью Крона в условиях реальной клинической практики;

установлено качественное совпадение авторских результатов о высокой распространенности дефицита скелетно-мышечной массы и снижения минеральной плотности костной ткани, а также изменении структуры питания детей с болезнью Крона с данными, опубликованными в независимых зарубежных источниках по данной тематике;

использованы современные методики сбора и обработки исходной информации с применением программ «Stata/BE 18.0» («StataCorp LLC»), IBM SPSSStatistics 26.0 (IBM Software, США). Анализ полученных данных осуществляли в соответствии с современными методиками, включающими описательные статистики, оценку статистической значимости, корреляционный анализ, линейную регрессию, бинарную логистическую регрессию.

Личный вклад соискателя состоит в непосредственном активном участии на протяжении всех этапов исследовательской работы: в анализе отечественной и зарубежной литературы, постановке цели и задач исследования, разработке методических подходов и их выполнении, обработке медицинской документации, формировании базы данных, статистической обработке, анализе полученных результатов, ведении пациентов в условиях стационара и дистанционном наблюдении после выписки, выполнении антропометрических измерений и биоимпедансометрии, сборе данных по опроснику STRONGkids, диетологического анамнеза, а также в участии в научно-практических конференциях, внедрении в клиническую практику разработанных рекомендаций, на основании которых были сформулированы основные положения диссертационного исследования, выводы и практические рекомендации.

В ходе защиты диссертации не было высказано критических замечаний. Соискатель Зенкова Карина Игоревна аргументированно ответила на задаваемые в ходе заседания вопросы.

На заседании 28.08.2025 года диссертационный совет принял решение, за новое решение актуальной научной задачи по совершенствованию подходов к диагностике и коррекции нутритивного статуса у детей с болезнью Крона, имеющей важное значение для развития отечественной педиатрии, присудить Зенковой Карине Игоревне ученую степень кандидата медицинских наук.

При проведении тайного голосования диссертационный совет в количестве 22 человек, из них 8 докторов наук по специальности 3.1.21. Педиатрия, участвовавших в заседании, из 32 человек, входящих в состав совета, проголосовали: за 22, против нет, недействительных бюллетеней нет.

Заместитель председателя
диссертационного совета Зоркин Сергей Николаевич

Ученый секретарь
диссертационного совета Винярская Ирина Валериевна

"29" августа 2025 г.